

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. O UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB SITI AMINAH KULON PROGO

Eviana¹, Eva Putriningrum²

RINGKASAN

Latar Belakang : Pada masa kehamilan sebagian besar ibu hamil merasakan ketidaknyamanan seperti sering BAK, edema, hemoroid, keputihan, kram kaki, sesak nafas, varises pada kaki/vulva, keringat berlebih, kram perut bawah. Penyebab nyeri perut bagian bawah dirasakan ibu karena kepala bayi masuk panggul menyebabkan peregangan sehingga rahim terasa kram (kencang). Sering BAK disebabkan uterus membesar sehingga adanya penekanan pada uterus dan ibu merasakan sering BAK. Untuk mengurangi ketidaknyamanan diperlukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yaitu asuhan atau pemeriksaan menyeluruh dapat memantau kondisi perkembangan ibu yang menghasilkan kehamilan, persalianan, nifas, BBL, KB yang berkualitas.

Tujuan: Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. O umur 28 tahun multigravida di PMB Siti Aminah Kulon Progo.

Hasil: Pengkajian pada Ny. O 26 Maret 2021, UK 37 minggu, merasakan ketidaknyamanan nyeri perut bawah dan sering BAK, diberikan KIE cara mengatasi ketidaknyamanan TM III. ANC 30 Maret 2021 keluar sedikit flek, kencang belum teratur diberikan komplementer brach and brith menggunakan gymball. INC tanggal 30 Maret 2021, mengajarkan mengejan dengan benar, kala 2 hingga 4 normal. KF 1 nyeri jahitan diberikan perawatan perineum. KF 2 ASI kurang lancar, puting kiri lecet, di berikan pijat oksitosin dan membenarkan posisi menyusui. KF 3 dan 4 tidak ada keluhan, diberikan KIE KB. KN 1 hingga 3 normal diberikan asuhan bayi normal.

Kesimpulan: Asuhan Ny. O telah diberikan sesuai dengan manajemen standar pelayanan, meliputi KIE mengatasi ketidaknyamanan, komplementer yoga mengurangi rasa nyeri dan membantu penurunan janin, mengajarkan mengejan dengan benar, dan pijat oksitosin.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkesinambungan, Multigravida, ketidaknyamanan.

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta