BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. E umur 26 tahun multigravida yang dimulai sejak tanggal 26 Februari sampai dengan 8 April 2021 sejak usia kehamilan 37 minggu, bersalin, sampai dengan nifas serta asuhan pada neonatus. Adapun pengkajian yang dilakukan meliputi asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta penyuluhan tentang KB. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan diberikan kepada Ny. E sebanyak 4 kali, 2 kali asuhan secara tatap muka dan 2 kali asuhan monitoring pemberian sari kurma dilakukan melalui *WhatsApp* . Mulai dari pengkajian dan 1 kali kunjungan ulang kehamilan di PMB Umu Hani. Pada kehamilan ibu mengalami anemia ringan Hb 9,5 g/dL kemudian diberikan penatalaksanaan sari kurma 3x2 sendok makan selama 12 hari ibu mengalami kenaikan Hb menjadi 12,1 g/dL. Asuhan lain yang diberikan pada Ny. E telah sesuai standar asuhan pada kehamilan.
2. Asuhan persalinan diberikan kepada Ny. E mulai dari asuhan kala I sampai dengan kala IV yang di lakukan di PMB Umu Hani. Persalinan Ny. E berlangsung normal tanpa adanya masalah dan komplikasi. Pada kala I Ny. E diberikan komplementer *massase Effleurage* dan *Counterpressure* untuk mengurangi nyeri pada persalinan ibu menjadi lebih rileks dalam menghadapi persalinan. Pada proses persalinan asuhan yang diberikan kepada Ny. E telah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal.
3. Asuhan BBL diberikan pada By. Ny. E pada saat bayi berumur 1 jam di PMB Umu Hani. Hasil pemeriksaan bayi dalam keadaan baik dan sehat, tidak ditemukan adanya kelainan, masalah dan komplikasi pada bayi. Asuhan BBL essensial telah diberikan kepada bayi sesuai dengan standar asuhan BBL.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Asuhan nifas diberikan kepada Ny. E sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu 4 kali kunjungan yang dilakukan di PMB Umu Hani. Pada masa nifas hari ke-1 ASI ibu belum keluar dengan lancar kemudian diberikan komplementer pijat oksitoksin, ibu melakukan pijat oksitoksin sehari sekali selama 3-5 menit secara rutin didapatkan hasil pada nifas hari ke-7 pengeluaran ASI ibu sudah lancar. Masa nifas Ny. E berlangsung dengan normal involusi uteri berjalan sesuai dengan hari masa nifas, tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Asuhan masa nifas diberikan kepada Ny. E sesuai dengan standar asuhan pada masa nifas.
5. Asuhan neonatus pada By. Ny. E dilakukan 3 kali sesuai dengan standar kunjungan neonatus dilakukan di PMB Umu Hani. Pada kunjungan neonatus ke-2 bayi diberikan komplementer pijat bayi dengan usapan-usapan ringan setelah dilakukan pemijatan bayi lebih tenag dan rileks. Pada neonatus bayi dapat beradaptasi dengan baik dilingkungan diluar uterus sehingga tidak ada masalah dan komplikasi yang dialami bayi. Bayi mendapatkan imunisasi BCG di usia ke-18 hari yang seharusnya imunisasi tersebut diberikan pada bayi usia 28 hari sampai dengan 2 bulan. Asuhan neonatus lainya diberikan sesuai dengan standar asuhan neonatus.

B. Saran

1. Bagi responden Ny. E

   Diharapkan dengan diberikan asuhan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) mulai dari kehamilan sampai dengan penyuluhan alat kontrasepsi klien dapat menerapkan asuhan yang diberikan dan dapat mengatasi masalah anemia pada kehamilan berikutnya. Klien diharapkan dapat segera menentukan alat kontasepsi yang akan digunakan setelah selesai masa nifas.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Umu Hani Bantul Yogyakarta.

   Diharapkan kepada bidan di PMB Umu Hani Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*) sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan seperti memantau kelengkapan status imunisasi TT ibu hamil, pemberian sari kurma dalam mengatasi masalah anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Penulis

   Diharapakan mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuan, membuka wawasan, dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity Of Care*), meningkatkan literasi yang sesuai standar asuhan kebidanan dalam memberikan asuhan kepada pasien, melakukan deteksi dini komplikasi pada ibu hamil dan penatalaksanaanya.

PEPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA