

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
SENAM HAMIL DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Inda Permata Sari

2214081

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUIL

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

INDA PERMATA SARI
2214081

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta.

Tanggal: 10 Agustus 2018

Di setujui Oleh:

Pengaji,
Yani

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN:05-0501-8201

Pembimbing,
Afif Lutfiyati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-1803-7701

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan

DEKAN

(Tanda tangan)

Tetra Saktika Muliawibawa, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Indra Permata Sari

NPM : 2214081

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Senam Hamil di Puskesmas Srandakan Bantul,

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15. Agustus 2018



Indra Permata Sari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul, “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Senam Hamil di Puskesmas Srandonan Bantul”, Penyusunan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan prskripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes., selaku dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Afi Lutfiyati, Ns., S.Kep., M.Kep Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Yanita Trisetyaningsih, Ns.,S.Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Srandonan Bantul yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2018

Inda Permata Sari

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teoretis	7
1. Pengetahuan Senam Hamil.....	7
2. Sikap Senam Hamil	16
3. Senam Hamil	21
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Pertanyaan Penelitian.....	29

BAB III. METODE PENELITIAN

A. RancanganPenelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian	36
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	36

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Universitas Perpustakaan
Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuisioner Pengetahuan Senam Hamil.....	33
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner Sikap Senam Hamil.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sikap	45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 : AKI D.I.Y dan Kabupaten Bantul Tahun 2012-2016	2
Gambar 2 : Posisi Berdiri di Atas Matras	25
Gambar 3 : Posisi Duduk di Atas Matras.....	25
Gambar 4 : Posisi Tetap Keadaan Duduk	26
Gambar 5 : Posisi yang Sama	26
Gambar 6 : Posisi Duduk Sila	26
Gambar 7 : Posisi Berbaring	27
Gambar 8 : Posisi Berbaring dan Kaki Tertekuk	27
Gambar 9 : Posisi Berbaring	27
Gambar 10 : Posisi Miring Kiri.....	28
Gambar 11 : Kerangka Teori.....	28
Gambar 12 : Kerangka Konsep	29
Gambar 13 : Loksih Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kesediaan Menjadi Responden (*informed consent*)
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan Penelitian