

# ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.N UMUR 24 TAHUN DENGAN RIWAYAT KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DI PMB SITI AMINAH KULON PROGO

Meysa Pratiwi<sup>1</sup> Eva Putriningrum<sup>2</sup>

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Status gizi merupakan ukuran kebutuhan dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil. Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein. Ibu hamil KEK adalah ibu hamil yang ditandai dengan ukur Lingkar Lengan Atas (LILA) >23,5 cm yang beresiko terjadinya partus lama dan perdarahan postpartum.

**Tujuan:** Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan mulai dari hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. N umur 24 tahun dengan riwayat Kurang Energi Kronik (KEK) di PMB Siti Aminah Kulon Progo.

**Metode:** Metode penelitian deskriptif, jenis penelitian *case study* dengan menggunakan format asuhan kebidanan, metode Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data primer data sekunder.

**Hasil:** K1 UK 38<sup>+4</sup> minggu, keluhan sering buang air kecil diberikan KIE ketidaknyamanan ibu hamil TM III, K2 UK 39<sup>+2</sup> minggu normal, K3 UK 39<sup>+5</sup> minggu normal, K4 UK 40 minggu ibu mengatakan kenceng-kenceng belum teratur, dilakukan kolaborasi dengan dokter SpOG. Persalinan dengan tindakan *seksio sesarea* (SC) di RS Griya Mahardika karena volume air ketuban berkurang yang bertujuan untuk penyelamatan kehidupan bayi. Asuhan nifas KF1 normal, diberikan KIE tanda bahaya nifas, KF2 jahitan bekas luka operasi masih basah, menganjurkan ibu untuk tetap menjaga bekas luka tetap bersih dan kering, KF3 dan KF4 normal. KN I, KN 2, dan KN 3 normal.

**Kesimpulan:** Asuhan kebidanan berkesinambungan telah diberikan pada Ny. N saat hamil, bersalin, nifas, BBL, dengan riwayat KEK secara keseluruhan didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

**Kata Kunci:** Asuhan Berkesinambungan, Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK)

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta