

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A UMUR 32
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA KEDATON
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

Atika Aprilia Putri¹. Elvika Fit Ari Shanti²

RINGKASAN

Pendahuluan : Kehamilan adalah keadaan fisiologis dan alamiah yang terjadi pada wanita. Sedangkan dalam proses kehamilannya tidak semua ibu hamil mengalami proses yang normal tanpa adanya masalah, salah satunya yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK). Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat dilihat dari LILA yang kurang dari 23,5 cm, serta pemantauan berat badan (BB) sesudah dan sebelum hamil melalui IMT. Ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) beresiko lebih besar untuk melahirkan bayi dengan berat badan rendah (BBLR), kematian saat persalinan, perdarahan, pasca salin yang sulit karena lemah dan mudah mengalami gangguan kesehatan, salah satu upaya untuk mengatasi masalah Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu memberikan makanan-makanan yang banyak mengandung zat gizi serta melakukan pemeriksaan rutin ke tenaga kesehatan.

Tujuan : Memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan keluarga berencana (KB) pada ibu dengan kekurangan energi kronis (KEK).

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi pustaka.

Hasil : Hasil dari pendampingan secara komprehensif pada Ny.A mulai dari kehamilan ditemukan Ibu mengalami Kekurangan Energi Kronis, asuhan yang diberikan berupa pemberian makanan tambahan, berupa telur dan juga biskuit selama 12 hari, serta di barengi dengan pemberian yoga hamil, pada asuhan persalinan diberikan terapi komplementer berupa *counter pressure*, asuhan komplementer yang diberikan pada saat nifas yaitu pijat oksitosin, pada neonatus diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi, kemudian alat kontrasepsi yang digunakan oleh Ibu yaitu Metode Amenore Laktasi (MAL), dan tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan kasus.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.A mulai dari hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana (KB) sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan berkesinambungan, Kekurangan Energi Kronis (KEK)

¹ Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta