

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. Y telah dilakukan pada tanggal 15, Maret 2021 sampai dengan 30, April 2021 selama 1 bulan yang di mulai dari usia kehamilan 37 minggu 3 hari, bersalin, BBL, neonatus, nifas sampai program Keluarga Berencana (KB) dapat disimpulkan :

1. Asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan Ny. Y

Tujuan dari asuhan kebidanan kehamilan untuk mengatasi masalah KEK dan meminimalkan risiko komplikasi pada ibu dan janin sesuai standar pelayanan di PMB Sri Esthini Kulonprogo. Setelah dilakukan pemeriksaan fisik terdapat pencapaian LiLA diatas batas KEK yaitu tercapai dari 23 cm menjadi 25 cm. Dampak dari KEK yaitu terlihat dari lingkaran lengan atas ibu tidak normal dan pemenuhan gizi selama hamil tidak seimbang. Telah dilakukan pendokumentasian.

2. Asuhan kebidanan komprehensif pada persalinan Ny. Y

Tujuan dari asuhan kebidanan persalinan normal untuk mencegah risiko komplikasi dalam persalinan. Ny. Y tidak ada komplikasi pada saat persalinan kala I, kala II, kala III, kala IV, dan sudah ditangani dengan baik sesuai standar pelayanan di PMB Sri Esthini Kulonprogo dan sesuai teori asuhan bayi baru lahir dan neonatus. Dampak KEK pada kehamilan tidak terjadi pada persalinan seperti perdarahan, premature, dan partus lama. Telah dilakukan pendokumentasian.

3. Asuhan kebidanan komprehensif pada BBL dan neonatus Ny. Y

Tujuan dari asuhan kebidanan pada BBL dan neonatus untuk mencegah risiko komplikasi. Selama asuhan yang telah diberikan pada bayi Ny. Y tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan di PMB Sri Esthini Kulonprogo dan sesuai teori asuhan bayi baru lahir dan neonatus. Telah dilakukan pendokumentasian.

4. Asuhan kebidanan komprehensif masa nifas Ny. Y

Tujuan dari asuhan kebidanan pada masa nifas untuk mengatasi bendungan ASI dan mencegah risiko komplikasi pada ibu menyusui. Bendungan ASI telah teratasi setelah dilakukan perawatan payudara sesuai dengan standar pelayanan di PMB Sri Esthini Kulonprogo. Dampak dari bendungan ASI yaitu terlihat dari pembengkakan pada payudara, nyeri tekan dan pengeluaran ASI sedikit. Telah dilakukan pendokumentasian.

5. Asuhan kebidanan komprehensif pada Keluarga Berencana Ny. Y

Tujuan dari asuhan keluarga berencana membentuk keluarga kecil sejahtera, sesuai kondisi ekonomi suatu keluarga dan sesuai standar pelayanan di PMB Sri Esthini Kulonprogo. Ny. Y memutuskan untuk menjadi akseptor KB suntik 3 bulan dan suami telah mendukung penuh. Telah dilakukan pendokumentasian.

## B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. Y

Diharapkan setelah dilakukan asuhan secara *Continuity of Care* pasien lebih mengetahui kondisinya dan menerapkan saran untuk selalu mengontrol status gizi yang seimbang, kenaikan berat, dan perawatan pada masa nifas agar mendeteksi secara dini adanya komplikasi pada ibu dan janin. Sehingga dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Sri Esthini Kulonprogo

Diharapkan bidan khususnya di PMB Sri Esthini Kulonprogo dapat mempertahankan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar, dan tetap dilakukan pemeriksaan ANC guna mendeteksi adanya komplikasi ibu dan bayi.

3. Bagi Pengajar Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini sebagai kajian materi asuhan kebidanan dan dijadikan sebagai referensi bagi pengajar perkuliahan secara *Continuity of Care* atau komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus, dan KB bermutu dan berkesinambungan.