

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH  
PADA LANSIA DI DUSUN KAYEN SENDANGSARI PAJANGAN  
BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**IRVAN SAPUTRA**  
**2214057**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO JATUH  
PADA LANSIA DI DUSUN KAYEN SENDANGSARI PAJANGAN  
BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**IRVAN SAPUTRA**

**2214057**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 JULI 2018

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

Muhamat Nofiyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0111-8601

Deby Zulkarnain R.S, S.Kep.,Ns.,MMR

NIDN: 05-2911-8601

Mengesahkan,

an Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Sakti Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIDN: 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Irvan Saputra  
NPM : 2214057  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul

Menyatakan bahwa skripsi ini murni karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang ditulis sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Juli 2018



(Irvan Saputra)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul”**.

Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Sp,Kep,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Muhamat Nofiyanto, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
4. Deby Zulkarnain Rahadian Syah, MMR selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
6. Ayah (Sudiyono) dan Almarhumah Ibu (Almarhumah Minarni) dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
7. Kepala dusun Kayen Sendangsari yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Semua sahabat mahasiswa keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Penulis

(Irvan Saputra)

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis .....	7
1. Lanjut Usia .....	7
a. Definisi Lansia .....	7
b. Klasifikasi Lansia .....	7
c. Proses Menua.....	8
2. Dukungan Keluarga.....	12
a. Definisi Dukungan Keluarga .....	12
b. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	12
c. Manfaat Dukungan Keluarga.....	14
d. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	14
e. Sumber Dukungan Keluarga .....	16
f. Dukungan keluarga pada sehat dan sakit .....	16
g. Hubungan dukungan keluarga dengan risiko jatuh lansia .....	17
3. Risiko Jatuh .....	18
a. Definisi Risiko Jatuh.....	18
b. Faktor Faktor Risiko Jatuh .....	18
c. Penilaian Risiko Jatuh.....	19
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26

E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas .....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian.....	35
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

Perpustakaan  
 Universitas Jenderal Achmad Yani  
 Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisisioner Test TUG .....	28
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisisioner Dukungan Keluarga .....	29
Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Jenis Kelamin Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul 2018.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Usia Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Status Pekerjaan Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul .....	41
Tabel 4.4 Lanjutan Distribusi Frekuensi Dan Persentase Status Pendidikan Terakhir Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Dukungan Keluarga Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul .....	42
Tabel 4.6 Lanjutan Distribusi Frekuensi Dan Persentase Risiko Jatuh Responden di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul.....	42
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Dan Hasil Uji <i>Somer's</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Dusun Kayen Sendangsari Pajangan Bantul.....	43



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian *Timed Up and Go test*
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta