

# ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 39 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB MEI MURHATATI SLEMAN YOGYAKARTA

Delfani Extana Putri<sup>1</sup>, Silvia Ari Agustina<sup>2</sup>

## RINGKASAN

**Latar Belakang :** Hipertensi adalah adanya kenaikan tekanan darah melebihi batas normal yaitu tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg. Hipertensi gestasional pada ibu hamil dapat terjadi dikarenakan usia ibu saat hamil yaitu usia  $> 35$  tahun berhubungan dengan penurunan fungsi organ dan daya tahan tubuh yang juga menurun. Selain umur ibu yang  $>35$  tahun terjadinya hipertensi juga berkaitan dengan jarak kehamilan yang terlalu jauh ( $>10$  tahun). Upaya untuk menurunkan terjadinya kehamilan dan persalinan dengan resiko tinggi yaitu dengan melakukan asuhan secara berkesinambungan atau COC (*Continuity of Care*).

**Tujuan :** Mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S umur 39 tahun multigravida dari kehamilan, bersalin, nifas dan BBL secara komprehensif di PMB Mei Muhartati Sleman.

**Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah dengan metode penelitian deskriptif, jenis penelitian studi kasus dengan metode asuhan komprehensif yang dilakukan pada Ny.S umur 39 tahun Multigravida di PMB Mei Muhartati Sleman yang dimulai bulan Maret 2020 sampai dengan Mei 2020.

**Hasil :** Pada masa kehamilannya, Ny.S mengalami hipertensi pada kehamilannya, diberikan asuhan komplementer yaitu terapi music klasik untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil dan mengatasi hipertensi dalam kehamilan. Pada tanggal 15 April 2020 pukul 01.15 WIB Ny. S datang ke RSKIA Sadewa melahirkan secara normal. Pada masa nifas Ny. S mengeluh ASI nya belum lancar untuk membantu melancarkan ASI diberikan asuhan pijat oksitosin. Pada BBL Ny.S mengalami BBLR dengan berat badan saat lahir yaitu 2300 gr. Diberikan asuhan pijat bayi pada kunjungan neonatus ketiga dengan berat badan bayi Ny.S sebesar 2800 gr untuk membantu meningkatkan pertumbuhan khususnya berat badan bayi.

**Kesimpulan :** Asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.S telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, banyak manfaat yang diterima oleh Ny.S dari asuhan komplementer yang dilakukan.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Multigravida, Kehamilan Resiko Tinggi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta