

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

sesudah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan terhadap Ny.S mulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas sampai dengan KB dapat membuat kesimpulan :

##### **1. Asuhan Hamil**

Asuha kebidanan terhadap Ny.S dilaksanakan mulai dari pengkajian hingga memberikan asuhan. Memberikan asuhan sebanyak 1 kali yang dilaksanakan di PMB Sri Purwanti Bantul. Asuhan kehamilan amat direkomendasikan guna mengetahui ataupun skrining adanya gangguan kehamilan yang dapat menyebabkan komplikasi dalam kehamilan. Standar pelayanan asuhan antenatal harus sesuai standar yaitu “14 T”.

##### **2. Asuhan Bersalin**

Ny.S melahirkan pada tanggal 28 Maret 2021. Ny.S berkunjung ke PMB Supiyah jam 21.00 WIB pembukaan 1cm kemudian jam 05.00 dilakukan pemeriksaan pembukaan sudah lengkap 10 cm namun keadaan ibu lemas dan menggigil, suhu 37,7°C dan dianjurkan untuk bersalin di RSUD Panembahan Senopati. Bayi lahir spontan jam 06.12 WIB menangis kuat, kulit berwarna kemerahan, dan tonus otot baik, perempuan, panjang badan 50 cm, berat badan 3050 gram. Kala I-IV berjalan normal dan terdapat luka robekan derajat 2. Jumlah darah persalinan sebanyak 150 cc.

##### **3. Asuhan BBL dan Neonatus**

Bayi Ny.S tergolong BBL normal merupakan bayi yang lahir secara langsung, UK 40 minggu 4 hari, berat badan 3050 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, dan LILA 10 cm. Selama kunjungan neonatus, bayi Ny.S mengalami peningkatan berat badan yang artinya kebutuhan ASI nya terpenuhi. Bayi Ny.S juga memperoleh asuhan komplementer yakni pijat yang memiliki keuntungan seperti

meningkatkan konsentrasi dan membuat bayi tidur lebih nyenyak, membina ikatan kasih sayang orangtua dan anak (boanding), meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi, dan sistem kekebalan tubuh bayi akan lebih kuat.

#### 4. Asuhan Nifas sampai KB

Ny.S selama nifas tidak menderita keluhan yang berbahaya dan berjalan normal. Ny.S tidak ada makanan yang dipantang. Ny.S juga mendapat asuhan komplementer yaitu pijat oksitosin yang merupakan pemijatan tulang belakang pada costa ke 5-6 sampai ke scapula yang akan mempercepat kerja saraf para simpatis dalam merangsang hipofisis posterior untuk mengeluarkan oksitosin. Pijat oksitosin memiliki manfaat seperti mempercepat pengeluaran ASI dan merangsang oksitosin. Setelah selesai masa nifas Ny.S berencana menggunakan metode kontrasepsi alami yaitu MAL (Metode Amenorea Laktasi) dan kondom, karena pada saat anak pertama Ny.S juga hanya menggunakan alat kontrasepsi Kondom dan MAL.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Ny.S

- a. Bagi Ny.S harus menyusui bayinya secara eksklusif (tanpa memberi makanan atau minuman tambahan) dan MAL hanya digunakan selama 6 bulan pertama setelah persalinan.
- b. Bagi Ny.S pemakaian kontrasepsi kondom setiap kali berhubungan seksual harus secara benar supaya tidak terjadinya kehamilan yang tidak diharapkan.

#### 2. Bagi Penyusun

Bagi penyusun harus semangat belajar dan mampu mengikuti ilmu pengetahuan terbaru dibidang kesehatan ibu dan anak sehingga mampu mengaplikasikan dalam asuhan kebidanan berkesinambungan.

#### 3. Bagi Bidan di PMB Sri Purwanti Bantul

Semangat dalam memberikan asuhan dan meningkatkan kualitas asuhan kebidanan komplementer agar semakin menarik daya tarik pasien.

4. Bagi Mahasiswa Semester 6 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi mahasiswa terus belajar dan menerapkan asuhan kebidanan yang sudah diajarkan sehingga mampu memberikan asuhan ketika praktik lahan dan mampu membawa nama baik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA