

**GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DI UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ISTIQQOMAH
2214056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA
TINGKAT PERTAMA DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

ISTIQOMAH
2214056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 08 Agustus 2018

Menyetujui

Penguji

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J
NIDN/NIP: 05-1405-8301

Retno Sumiyarini, M.Med., Ed
NIDN/NIP: 05-1708-8302

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Mengesahkan,

dan Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Retna Saktika Adiningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN: 0523108302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Istiqomah

NPM : 2214056

Program studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,.....2018



(Istiqomah)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswato Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Retno Sumiyarini, M. Med., Ed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengaraharan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi
4. Fazriyanti Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep.J selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi kepada penulis dalam penyusunan skripsi
5. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian
6. Kepada Kedua Orang tua tersayang, keluarga, serta sahabat dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dan meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikannya kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta,.....2018

(Istiqomah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Mahasiswa	6
2. Stres	9
3. Mekanisme Koping	18
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	36
J. Pelaksanaan Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 3.2. Distribusi Prekuensi dan Persentase Karakteristik Responden	41
Tabel 3.3. Distribusi prekuensi dan persentaseTingkat Stres	42
Tabel 4.1. Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Tingkat Stres	42
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping.....	43
Tabel 4.3. Tabulasi Silang Karakteristik Dengan Mekanisme Koping.....	47
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan Tingkatpertama	48

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Data Responden
- Lampiran 9. Hasil SPSS
- Lampiran 10. Surat Keterangan penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Etika Penelitian

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta