

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.D mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas serta keluarga berencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny.D dilakukan sesuai standar kehamilan dengan riwayat preeklamsia ringan yaitu dilakukan pemeriksaan kehamilan setiap seminggu sekali, dengan hasil pemeriksaan dalam batas normal, serta penulis memberikan asuhan komplementer berupa yoga hamil sesuai dengan keluhan Ny.D yang mulai merasakan pegal-pegal pada pinggangnya. Asuhan yang diberikan pada Ny.D selama kehamilan berjalan lancar dan hasil semua pemeriksaan dalam batas normal.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan Persalinan pada Ny.D dilakukan sesuai dengan standard pelayanan kebidanan yaitu menggunakan Asuhan Persalinan Normal 60 langkah. Asuhan yang diberikan penulis terhadap Ny.D berjalan dengan lancar dan normal baik ibu maupun bayinya.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir Dan Neonatus

Asuhan Bayi Ny.D penulis melakukan kunjungan sebanyak 4 kali sesuai dengan standar asuhan dan penulis memberikan tambahan asuhan komplementer berupa pijat bayi baru lahir dan yoga bayi baru lahir. Selama asuhan neonatus tidak ditemukan permasalahan yang begitu serius, serta bayi dalam keadaan sehat dan normal.

4. Asuhan Nifas

Asuhan kebidanan masa nifas yang diberikan pada Ny.D sesuai dengan standar yaitu dengan kunjungan 4 kali. Dalam melakukan asuhan nifas Ny.D berjalan dengan lancar, pada kunjungan nifas pertama Ny.D dalam

keadaan baik dan normal, pada kunjungan kedua Ny.D mengalami masalah dalam pemberian ASI yaitu produksi ASI sedikit sehingga penulis memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin. Pada kunjungan ketiga Ny.D mengatakan pijat oksitosin yang diberikan berpengaruh terhadap produksi ASI dan Ny.D mengatakan payudaranya terasa penuh sehingga penulis memberikan asuhan mengajarkan Ny.D memerah ASI dan memberikan asuhan komplementer yoga nifas agar Ny.D merasa rileks dan tenang. Serta pada kunjungan nifas keempat yang terakhir Ny.D sudah memilih untuk menggunakan Kb metode MAL dan kondom.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny.D
Bagi Ny.D diharapkan untuk tetap memberikan ASI eksklusif terhadap bayinya dan konsisten memberikan ASI agar penggunaan KB metode MAL dapat digunakan secara efektif.
2. Bagi Penulis
Bagi penulis terus belajar dan banyak belajar untuk mengasah kemampuan dalam hal penanganan terhadap pasien maupun secara teori, dan dapat memberikan asuhan komplementer dalam asuhan kebidanan.
3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan Di Klinik Pelita Hati Bantul
Bagi tenaga kesehatan untuk tetap mempertahankan kualitas asuhan yang sudah ada dan terlebih dapat menambahkan asuhan komplementer pada asuhan kebidanan sehingga mampu menjadi daya tarik tersendiri bagi pasien.
4. Bagi Institusi Pendidikan Khususnya Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hasil studi ini dapat dijadikan masukan sebagai sarana untuk menambah ilmu pengetahuan dalam proses pembelajaran dan mampu memberikan gambaran tentang asuhan kebidanan berkesinambungan.