

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY A UMUR 31
TAHUN MULTIPARA DI PMB ATIEK PUJIATI SLEMAN
YOGYAKARTA**

Okky Rosa Amelia¹, Alfie Ardiana Sari²

RINGKASAN

Latar Belakang: Penilaian status gizi merupakan salah satu indikator yang menentukan keberhasilan pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Salah satu faktor risiko memicu berbagai masalah selama kehamilan adalah defisiensi zat besi. Anemia dan kekurangan energi kronik (KEK) masih menjadi penyumbang utama penyebab perdarahan. Upaya yang dilakukan untuk melakukan pencegahan pada hal tersebut ialah dengan melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yaitu asuhan yang diberikan untuk *maintenance* selama hamil, persalinan, nifas, dan neonatus. Adapun upaya pendekatan yang di gunakan yaitu secara promotif dan preventif.

Tujuan: Mampu mengaplikasikan asuhan berkesinambungan secara terintegrasi dimulai dari asuhan ANC, INC, PNC, dan BBL pada Ny. A umur 31 tahun multipara di PMB Atiek Pujiati Sleman Yogyakarta.

Hasil: Pendampingan dan asuhan yang dilakukan penulis pada Ny. A dimulai pada usia kehamilan 38⁺¹ minggu. K1: UK 39⁺⁴ minggu mengalami keluhan keputihan berlebih, asuhan yang diberikan KIE ketidaknyamanan TM III, Asuhan komplementer yang dilakukan Yoga hamil dan pijat perineum. K2: UK 40⁺³ minggu keluhan belum merasakan kontraksi, asuhan yang diberikan pijat perineum. Tanggal 20 Maret 2021 Ny. A melahirkan dengan tindakan induksi pervaginam di Rumah Sakit atas indikasi *postdate suspect* serotinus. Pada masa nifas Ny. A mengeluh payudara menegang, setelah diberikan *breastcare* dan pijat oksitosin payudara tidak menegang, pengeluaran ASI berlimpah. Pada BBL diberikan asuhan komplementer yoga bayi dan pijat bayi. Ny. A mengatakan bayi tidur dengan lelap dan menyusu dengan kuat.

Kesimpulan: Asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. A mengacu pada standar pelayanan kebidanan, banyak manfaat yang dirasakan Ny. A dari informasi dan asuhan komplementer yang diberikan.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Multipara, Kebidanan.

¹ Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta