

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DI POSYANDU PANUNTUN KWARASAN NOGOTIRTO
GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MEISANI
2214076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POSYANDU
PANUNTUN KWARASAN NOGOTIRTO GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

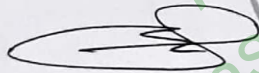
Meisani
2214076

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 10 Agustus 2018

Menyetujui :

Penguji



Sujono Riyadi, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN/NIP:05-0108-7601

Pembimbing



Agus Warseno, S.Kep. Ns., M. Kep
NIDN/NIP: 05-2606-8301



Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIDN 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Meisani

NPM : 2214076

Program studi : Fakultas Kesehatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Status tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Agustus 2018



Meisani

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kualitas Tidur dengan Status Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta". Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswato Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tetra Saktika Adinugraha., M.Kep.,SP. Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Agus Warseno, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengharahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan usulan penelitian
4. Sujono Riyadi, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran dan koreksi kepada penulis dalam penyusunan skripsi
5. Pengurus Posyandu Lansia Panuntun Kwarasan yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian
6. Kepada Kedua Orang tua tersayang, serta keluarga, dan sahabat yang telah memberikan bantuan dan dorongan serta doa restu kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dan meraih cita-cita.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan kebaikannya kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 10 Agustus 2018

Meisani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	1
B. RumusanMasalah	5
C. TujuanPenelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan teori	7
1. Konsep Lansia	7
a. Pengertian Lansia	7
b. Klasifikasi Lanjut Usia	7
c. Perubahan pada proses Penuaan.....	8
2. Konsep tidur	9
a. Pengertian Tidur	9
b. Fisiologi Tidur	9
c. Tahapan Tidur	11
d. Kualitas Tidur	12
e. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	12
f. Pengkajian kualitas tidur	14
3. Konsep tekanan darah	15
a. Pengetian tekanan darah	15
b. Klasifikasi tekanan darah	15
c. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah	16
d. Mengukur tekanan darah	17

	B. Kerangka Teori.....	19
	C. Kerangka Konsep.....	20
	D. Hipotesis.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
	A. Desain Penelitian.....	21
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
	C. Populasi dan Sampel	21
	D. Variabel Penelitian	23
	E. Definisi Operasional.....	24
	F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
	G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	27
	H. Etika Penelitian	30
	I. Rencana pelaksanaan penelitian.....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
	A. Hasil Penelitian.....	34
	B. Pembahasan	37
	C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43
	A. Kesimpulan.....	43
	B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Interpretasi Skor PSQI.....	25
Tabel 3.3 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan.....	36
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Karakteristik Umur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan.....	36
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Spearman's Rho</i> Hubungan Antara Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Panuntun Kwarasan.....	37

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar2.1 KerangkaTeori.....	18
Gambar2.2 KerangkaKonsep	19

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Kualitas Tidur (PSQI)
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Status Tekanan Darah
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan
- Lampiran 7. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian Program Komputer
- Lampiran 11. Surat Keterangan Posyandu
- Lampiran 12. Surat Etika Penelitian

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta