

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad., J., Irwan., B. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Amir., Nirmiati. (2007). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaannya*. Cerminan Dunia Kedokteran. No. 157: Jakarta.
- Andarini. (2012). Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di RS.
- Anggara., FHD., dan Prayitno., N. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 5 (1): 20-25.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bansil, P. 2011. Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, and Hypertension: Results From the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *Division for Heart Disease and Stroke Prevention, Centers for Disease Control and Prevention: Atlanta*.
- Buletin Lansia. (2013). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Brunner & Sudarth, 2005. *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC
- Craven, R.F & Hirnle, C.J. (2009). *Fundamental of Nursing Humam Health and Function*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Pelatihan Kader Kelompok Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Depkes: Jakarta.
- Dinas Kesehatan DIY. (2015). *Profil Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*. DIY. Dinas Kesehatan DIY.
- (2016). *Profil Dinas Kesehatan daerah Istimewa Yogyakarta*. DIY. Dinas Kesehatan DIY.
- Gangwisch, JE., Heymsfield SB., Boden AB., Bujis RM., Kreier F., Pickering TG. 2006. *Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension: Analyses of the First National health and Nutrition Examination Survey*. American Heart Association: 7272 Greenville Avenue, Dallas.

- Havisa., R. (2014). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta.
- Hidayat., A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iqbal, M. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Jogjakota. (2009). Sembilan Persen Penduduk Kota Jogja Adalah Lansia. <http://www.jogjakota.go.id/index/extra.detail/2782/sembilan-persen-penduduk-kota-jogja-adalah-lansia.html>, diakses pada 12 September 2017.
- Javaheri., S., Isser., A.S., Rosse., C., Redline., Susan. (2008). Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolscnt. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18711015>, diakses pada 12 September 2017.
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Pusat Data dan Informasi Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta Selatan.
- (2014). *Pusat Data dan Informasi Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta Selatan.
- Kementrian Koordinator Bidang Kesehatan Rakyat. (2009). Penduduk Lanjut Usia di Dunia dan Indonesia.
- Khasanah dan Hidayat. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang. *Jurnal Nursing Studies*. Vol 1 (1). Hal 189-196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>.
- Khomsan., A. (2003). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Prasad. Jakarta: 95.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S.J. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik*. Edisi 7. Volume 1. Alih Bahasa Inggris- Indonesia Esty Wahyuningsih dkk. Jakarta: EGC.
- Maas., M.L., Kathlee., C.B., Mary., D.H., et al: Alih Bahasa Komalasari., R., Lusyana., A., Yuningsih., Y. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.

- Martono., H. (2009). *Geriatric Ilmu Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Marifatul., A.L.(2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Megawati, I. M. (2012). Kajian Beberapa Penyebab Insomnia pada Lansia di Unit Rehabilitasi Social Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 1. No. 1.
- Miller., C.A. (2012). *Nursing Care Of Older Adult:Theory and Practice* Philadelphia: J.B. Lippincott Company.
- Moi., M.A., Widodo., D., Sutriningsih., A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Nursing News*. Vol 2.
- Mubarak., W.I.(2005). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2*. Jakarta: Sagung Seto.
- (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Nugroho., W. (2014). *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Reneka Cipta.
- Potter., P.A., & Perr., A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Vol 2. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Price., S.A dan Wilson., L.M. (2006). *Patofisiologi Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Rawlins. (2001). *Kesehatan Mental Psikiatri*. Jakarta: EGC
- Rohmaningsih., N. (2013). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan. <http://eprints.undip.ac.id/44110/1/NovitasariRG2A009063/Bab0 KTI.pdf>.
- Roshifanni., S. (2016). Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol 4 (3). Hal: 408-419, diakses pada 28 September 2017.

- Rosta., J. (2011). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha.
- Setoyorini., Y. (2014). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping Sleman Yogyakarta.
- Sigarlaki., HJO. (2006). Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor Kecamatan Bulus Pesantren Kabupaten Kebumen Jawa Tengah. *Makara Kesehatan*. Vol 10 (2). Hal: 78-88.
- Silvanasari., I.A. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur yang Buruk pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah KabupatenJember.<http://respiratory.ur.ej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3229/Irwina%20Angelia%20Silvanasari.pdf?sequence=1>.
- Siringoringo, Martati, Hiswani, Jemadi. (2013). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pasa Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*. Vol 2. No. 6.
- Suharti., P. (2010). *Teori Penuaan, Perubahan pada Sistem Tubuh dan Implikasinya pada Lansia*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Stanley., M dan Patricia., G.B. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Tablosky., P.A. (2006). *Essentials of Gerontological Nursing*. Jurong: Pearson Prentice Hall.
- Taylor., C.R., Lillis., C., Lemone., P., & Lynn. (2011). *Fundamental of Nursing: The Art and Science of Nursing Care*. Edisi 7. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.
- Umami R,& Priyanto. 2012. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Pasuruhan Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Wahyuni., dan Eksanoto., D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. Vol 1 (1). Hal: 79-85.
- WHO. Definition of An Older or Elderly Person. Available from URL: http://www.who.int/whosis/mds_definition.