

**GAMBARAN PERAN PERAWATAN KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI  
SELMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**MEYDA ARUMDANI**

2214003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PERAN PERAWATAN KELUARGA DALAM  
PENCEGAHAN JATUH PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI  
SELMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**MEYDA ARUMDANI**  
2214003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2018

Menyetujui,

Pengaji,

Pembimbing,

Dewi Utari, S.Kep, Ns. MNS  
NIDN: 05-1402-8602

Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep, Ns.MNg  
NIDN: 05-2002-8202

Mengesahkan,  
a.n Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tora Sakluka Anugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NIDN. 05-2310-8302

### **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meyda Arumdani  
NPM : 2214003  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Peran Perawatan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia Di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Agustus 2018



## PRAKATA



Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji syukur penulis panjakan kehadiran Allah SWT yang Maha Rahman dan Rahim, karena atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat meyelesaikan proposal ini dengan judul: "**Gambaran Peran Perawatan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta**".

Tidak lupa shalawat serta salam selalu bermuara kepada penghulu umat Nabi Besar Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat, dan para tabiin yang telah mempelopori zaman *jahiliyah* menuju zaman *addin* yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang.

Proposal ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Oleh karna itu penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, Skep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Anastasia Suci Sukmawati, MN selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Dewi Utari, S.Kep, Ns. MNS selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusun usulan penelitian ini.
5. Keluarga tecinta yang telah memberikan banyak dukungan baik dari segi moral dan finansial, khususnya kedua orang tua.
6. Kepada teman-teman PSIK Kelas A dan teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Tahun Akademik 2014/2015.
7. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, Agustus 2018  
Penulis

Meyda Arumdani

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktik .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	 <b>7</b>
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Lansia .....	7
2. Keluarga .....	13
3. Peran perawatan keluarga.....	16
4. Jatuh .....	21
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
 <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	 <b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional (per item) .....	31
F. Defisi Operasional (total) .....	32
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	32
H. Validitas dan Reabilitas .....	37
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	38
J. Etika Penelitian .....	42
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	43

<b>BAB IV HASIL DAN PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Penelitian .....	46
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian (per item).....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian (total).....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuesni Karakteristik Responden .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Peran Perawatan Keluarga .....	48
Tabel 4.3 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dengan Peran Perawatan Keluarga.....	49
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Dengan Peran Perawatan Keluarga .....	50
Tabel 4.7 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Keluarga Lansia Dengan Peran Perawatan Keluarga.....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	27

Universitas Jenderal Achmad Yani  
Perpustakaan  
Yogyakarta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. Lembar Etik
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas Kepala Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Dusun Tridadi
- Lampiran 11. Hasil Distribusi Frekuensi Dan Tabulasi Silang