BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik keluarga lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta berada dalam kelompok usia dewasa madya (38,7%), jenis kelamin perempuan (87,1%), berpendidikan SMA (62,9%), status pekerjaan ibu rumah tangga (58,1%), keluarga dengan lansia sebagai anak (48,4%), dan tidak pernah jatuh (66,1%).
2. Peran perawatan keluarga mengenal masalah kesehatan kategori baik. Peran keluarga dalam membuat keputusan kategori cukup (50%). Peran keluarga dalam memberikan perawatan anggota keluarga yang sakit kategori cukup (46,8%). Peran keluarga dalam mempertahankan suasana rumah yang sehat kategori baik (54,8%). Peran keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan kategori baik (64,5%). Peran perawatan keluarga dalam pencegahan jatuh pada lansia kategori baik (59,7%).
3. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa usia dengan peran perawatan keluarga berkategori baik 13 (21%), jenis kelamin dengan peran perawatan keluarga berkategori baik 34 (53,8%), pendidikan dengan peran perawatan keluarga berkategori baik 26 (41,9%), pekerjaan dengan peran perawatan keluarga berkategori baik 26 (41,9%), dan hubungan keluarga lansia dengan peran perawatan keluarga berkategori baik 18 (29%).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, hasil penelitian hendaknya dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan agar mahasiswa dapat melakukan perawatan dalam pencegahan jatuh pada lansia.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2. Bagi keluarga

   Berdasarkan penelitian keluarga diharuskan selalu melibatkan lansia dalam pengambilan keputusan, mengenali faktor-faktor dari penyebab jatuh, dan selalu mengontrolkan lansia ke pusat pelayanan kesehatan.

3. Bagi lansia

   Lansia hendaknya menghindari aktivitas-aktivitas yang dapat meningkatkan risiko jatuh, menggunakan alat bantu jalan, dan meminta ditemani anggota keluarga ketika melakukan aktivitas-aktivitas tertentu.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Perlu dilakukan penelitian peran keluarga menurut persepsi lansia.

5. Bagi perawat komunitas

   Perawat hendaknya memberikan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia tentang pentingnya peran keluarga dalam pencegahan jatuh pada lansia.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta