

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu sebagian besar pendonor darah sukarela yang mendonorkan darahnya di UTD PMI Kabupaten Kulon Progo berjenis kelamin laki-laki sebanyak 353 orang (88,5%) dengan rata-rata berumur 26-45 tahun (51,1%), Karakteristik pekerjaan pegawai swasta sebanyak 130 orang (32,6%), Karakteristik berat badan pendonor rata-rata 70,99 kg dengan maximum 110 kg, Karakteristik berdasarkan kadar hemoglobin rata-rata 14,318 gr/dL, Karakteristik golongan darah ABO Rhesus O rhesus positif 149 orang (37,3%) dan jumlah prosentase pendonor darah yang tidak lolos seleksi berjumlah 82 orang (17,0%).

B. Saran

1. Bagi UTD PMI Kabupaten Kulon Progo

Diharapkan kepada pihak PMI untuk memberikan sosialisasi tentang menjaga pola hidup sehat supaya lolos dalam seleksi sebelum donor darah dan promosi lebih aktif mengenai donor darah.

2. Bagi Pendonor

Diharapkan para calon pendonor melakukan aksi donor darah secara berkala di UTD PMI Kabupaten Kulon Progo.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini berlanjut untuk mengetahui karakteristik pendonor darah dengan jangka waktu yang lebih panjang minimal 1 tahun.