

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil analisis data karakteristik pendonor berdasarkan pemeriksaan berat badan diseleksi donor paling banyak yaitu berat badan antara < 50 kg (86,71%) sedang yang paling sedikit berat badan antara ≥ 50 kg (13,29%).
2. Didapatkan hasil analisis data karakteristik pendonor berdasarkan tekanan darah diseleksi donor paling banyak yaitu pendonor yang mengalami hipertensi sebanyak 195 (54,01%), sedangkan yang paling sedikit adalah pendonor darah yang mengalami hipotensi sebanyak 77 (21,32%).
3. Didapatkan hasil analisis data karakteristik pendonor berdasarkan hemoglobin diseleksi donor paling banyak yaitu pendonor yang mengalami anemia sebanyak 248 (68,69%), sedangkan yang paling sedikit adalah pendonor darah yang mengalami polistemiavera sebanyak 14 (3,87%), pendonor yang dinyatakan normal tetapi ditolak karena faktor lain 99 (27,44%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Program Studi Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Bagi bidang institusi Pendidikan terutama untuk kepentingan penelitian selanjutnya diharap lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan data dari lahan penelitian. Peneliti selanjutnya juga diharap menunjang data penelitian dengan wawancara dengan sumber yang kompeten terkait gambaran karakteristik pendonor.

2. Bagi UTD PMI Kabupaten Kulonprogo

Bagi Institusi pelayanan terutama UTD PMI Kulonprogo hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk meningkatkan jumlah pendonor dan semoga bisa memenuhi stok darah bulanan maupun tahunan untuk kebutuhan resipien dengan cara mengedukasi warga atau masyarakat di wilayah Kulonprogo.

3. Bagi Pendonor

Bagi para pendonor bisa melakukan donor secara sukarela maupun pengganti, di harapkan pendonor bisa menjaga Kesehatan dengan carap pola hidup yang sehat seperti istirahat yang cukup sebelum donor dan makan-makanan yang sehat, dan bagi pendonor yang sudah rutin (lestari) diharapkan bisa memotivasi orang-orang sekitarnya.