

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Usia pertama kali merokok remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul sebagian besar merokok saat usia 10-14 tahun (70,5%).
2. Jumlah batang rokok yang dikonsumsi/hari remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul sebanyak 1-10 batang/hari (68,2%) yaitu termasuk dalam kategori perokok ringan.
3. Jenis rokok yang dikonsumsi/hari remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul adalah mayoritas mengkonsumsi jenis rokok filter (84,1%).
4. Waktu merokok remaja laki-laki SMP N 1 Patuk Gunung Kidul yaitu tidak ada waktu-waktu yang khusus (47,7%) dan setelah makan (45,5%).
5. Faktor yang memicu remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul adalah saat santai/iseng (75%).
6. Tempat merokok remaja laki-laki SMP N 1 Patuk Gunung Kidul paling banyak di tempat pribadi (54,5%).
7. Keluarga remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul yang berstatus perokok (79,5%).
8. Remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul mendapatkan rokok pertama kalinya dengan cara dikasih oleh teman (63,6%).
9. Remaja laki-laki di SMP N 1 Patuk Gunung Kidul yang berstatus perokok memiliki keinginan berhenti merokok (81,8%) namun siswa yang memiliki keinginan berhenti merokok tidak berhasil berhenti merokok (100%).

## **B. Saran**

### a. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data bagi lembaga pendidikan tentang bahaya merokok bagi kesehatan sekaligus sebagai bahan masukan dalam upaya menyukseskan program anti rokok dengan mengadakan penyuluhan tentang bahaya rokok dan cara menghentikan perilaku merokok pada remaja.

### b. Bagi siswa yang merokok

Siswa yang berstatus perokok diharapkan dapat memilih aktifitas yang bersifat positif agar terhindar dari perilaku merokok serta memilih teman dilingkungan yang melakukan aktifitas positif seperti tidak merokok, sehingga siswa akan terhindar dari faktor-faktor yang memicu keinginan untuk merokok.

### c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam tentang perilaku merokok pada remaja dengan menggunakan metode kualitatif.