

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Karya Ilmiah**

Jenis penelitian pada karya tulis ilmiah ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Data kuantitatif merupakan data berbentuk angka dan dipakai untuk skala pengukuran, dan data kuantitatif dapat disebut data kualitatif yang diangkakan. Penelitian deskriptif adalah suatu penelitian untuk melihat nilai variabel sendiri, seperti satu variabel, dua variabel bahkan lebih atau yang disebut variabel independen dengan tidak membuat pertimbangan atau hubungan satu variabel dengan variabel yang lain (Garaika & Darmanah, 2019).

#### **B. Lokasi dan Waktu**

##### 1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dan pengambilan sampel dilakukan di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul.

##### 2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### 1. Populasi

Populasi merupakan area gabungan objek atau subjek yang memiliki ciri dan kualitas tersendiri yang ditentukan oleh peneliti kemudian dikaji dan diambil kesimpulannya. Populasi juga meliputi semua karakteristik dari obyek atau subyek yang diteliti (Garaika & Darmanah, 2019). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu semua calon pendonor yang gagal seleksi karena kadar hemoglobin  $<12,5$  g/dl selama triwulan yaitu pada bulan November sampai Desember 2021 dan bulan Januari 2022. Jumlah seluruh populasi adalah 92 calon pendonor.

## 2. Sampel

Sampel merupakan bagian karakteristik dan keseluruhan yang dimiliki oleh populasi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 48 calon pendonor yang merupakan jumlah rata-rata yang diambil dari total populasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang merupakan pengambilan sampel yang dilakukan dengan memilih subjek berdasarkan kriteria tertentu (Masturoh & Anggita, 2018).

Kriteria inklusi:

- a. Calon pendonor yang bersedia menjadi responden
- b. Calon pendonor yang gagal seleksi dengan alasan kadar hemoglobin <12,5 g/dl.

Kriteria eksklusi:

- a. Calon pendonor yang tidak bersedia menjadi responden
- b. Calon pendonor yang gagal seleksi karena alasan lain selain kadar hemoglobin.
- c. Calon pendonor yang gagal seleksi karena kadar hemoglobin lebih dari 17 g/dl.

Jumlah sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan:

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

e = tingkat kesalahan pada penelitian (10%)

$$n = \frac{92}{1 + 92 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{92}{1 + 92 (0,01)}$$

$$n = \frac{92}{1 + 0,92}$$

$$n = \frac{92}{1,92}$$

$$n = 47,91$$

$$n = 48$$

#### D. Variabel Penelitian

Variabel merupakan suatu standar atau tanda tersendiri dari suatu anggota kelompok yang tidak dimiliki oleh kelompok yang lain. Variabel pada penelitian ini yaitu pola makan pada pendonor yang memiliki kadar hemoglobin kurang dari 12,5 g/dl.

#### E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Pola makan pada pendonor yang kadar Hb <12,5 g/dl	Pola makan adalah perilaku konsumsi makanan yang dapat mempengaruhi kadar Hb.	Menggunakan kuesioner untuk melihat pola makan.	Pola makan: 1. Sering a. >1x/hari b. 1x/hari 2. Jarang a. 4-6x/minggu b. 1-3x/minggu	Nominal

#### F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan alat pengumpulan data yaitu *Hb checker* untuk mengukur kadar hemoglobin dan kuesioner pola makan yang disediakan dalam bentuk kertas dan juga dalam bentuk *google form* dengan link [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7V7CIQQy4v-utA3s01IUVocoG-cwvJuQy-J2YSX9CDMytag/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7V7CIQQy4v-utA3s01IUVocoG-cwvJuQy-J2YSX9CDMytag/viewform?usp=sf_link). Kuesioner pola makan menggunakan kuesioner dari Leny Valentina Sinaga dengan judul penelitian “Pengaruh Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Dharma Pancasila Medan Tahun 2013” yang berisi beberapa pertanyaan

menyangkut pola makan (Valentina, 2013). Pengumpulan data dilakukan dengan pemeriksaan kadar hemoglobin calon pendonor pada saat seleksi donor, dan pendonor yang kadar hemoglobin kurang dari 12,5 g/dl dijadikan sebagai responden dalam penelitian ini. Maksud dan tujuan penelitian disampaikan pada responden sebelum *informed consent* dan kuesioner diberikan. Segala data yang bersangkutan dengan responden bersifat rahasia hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Peneliti memberikan lembar *informed consent* pada responden yang bersedia menjadi subjek penelitian kemudian mengirimkan *link* kuesioner *google form* melalui nomor *whatsapp* responden yang tertera dalam lembar *informed consent* bersama data diri responden. Lembar kuesioner dalam bentuk kertas diberikan pada responden yang tidak bisa menggunakan *google form*, dalam hal ini yaitu responden yang tidak memiliki nomor *whatsapp* atau tidak memiliki telepon seluler.

### G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

#### 1. Metode Pengolahan Data

Penelitian ini menggunakan metode pengolahan data dengan sistem digital dengan aplikasi SPSS, dengan melalui tahap-tahap sebagai berikut:

- a. *Editing* yaitu kegiatan untuk memeriksa ulang dan memperbaiki informasi yang telah dikumpulkan dalam hal ini kuesioner, melihat kesesuaian data termasuk identitas dari responden pada penelitian ini.
- b. *Coding* yaitu mengubah data dalam bentuk kode. Hasil pengumpulan kuesioner dalam bentuk kata-kata diubah ke dalam bentuk kode untuk memudahkan analisis data.
- c. *Processing* yaitu tahap memproses atau memasukan data yang telah diubah dalam bentuk kode ke komputer.
- d. *Cleaning* merupakan tahap untuk mengecek kembali data yang diproses, seperti ketidaklengkapan, kesalahan kode, dan sebagainya untuk memastikan semua data yang diproses sudah sesuai (Garaika & Darmanah, 2019).

#### 2. Analisis Data

Analisis data merupakan tahap akhir dari kegiatan penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan fenomena yang menjadi latar belakang, menjawab pertanyaan dan/atau menjawab hipotesis (Garaika & Darmanah, 2019). Penelitian ini menggunakan analisis data univariat untuk menganalisis suatu data dengan cara menggambarkan atau menjelaskan variabel yang diteliti yang umumnya menghasilkan persentase (Masturoh & Anggita, 2018).

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = persentase

F = frekuensi

N = jumlah sampel

## H. Etika Penelitian

Penelitian yang dilakukan di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul dengan pengambilan sampel melibatkan manusia sebagai responden, maka peneliti menerapkan etika penelitian. (Masturoh & Anggita, 2018) menuliskan ada empat nilai utama etika penelitian yaitu:

1. *Respect For Person*. Menghargai orang harus memperhatikan hal-hal sebagai berikut:
  - a. Peneliti harus mempertimbangkan akan kemungkinan penyalahgunaan penelitian.
  - b. Untuk responden penelitian yang rentan akan bahaya penelitian maka diperlukan perlindungan.
2. *Beneficence*. Penelitian diharapkan bisa menghasilkan banyak dan mengurangi kerugian bagi responden penelitian. Untuk itu desain penelitian harus memperhatikan kesehatan dan keselamatan dari responden penelitian.
3. *Non Maleficence*. Sama seperti pada poin 3 bahwa penelitian harus mengurangi kerugian bagi responden. Sangat penting untuk peneliti memikirkan kemungkinan hal yang akan terjadi yang dapat merugikan responden sehingga hal serupa dapat dicegah.

4. *Justice*. Keadilan yang dimaksud yaitu tidak membedakan responden baik fisik maupun sosial.
5. *Ethical Clearance*. Acuan bagi peneliti untuk menjunjung tinggi nilai integritas, kejujuran, dan keadilan dalam melakukan penelitian, yang dikeluarkan oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dengan nomor: Skep/96/KEPK/V/2022.
6. *Informed Consent*. Bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden dengan memberikan lembar persetujuan sebelum penelitian dilakukan agar responden mengerti maksud dan tujuan penelitian.

### I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

#### 1. Persiapan

Pada tahap awal persiapan, peneliti melakukan pengajuan judul kepada dosen pembimbing pada bulan Januari 2022 dan telah disetujui, mendapatkan surat izin studi pendahuluan tanggal 25 Januari sekaligus langsung mendapatkan surat balasan izin melakukan studi pendahuluan. Studi pendahuluan dilakukan pada tanggal 25 Januari 2022 di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul.

#### 2. Pelaksanaan

Setelah menyelesaikan seluruh persiapan, peneliti mengajukan *Ethical Clearance* lalu peneliti mengajukan surat izin penelitian ke UDD PMI Kabupaten Gunungkidul. Peneliti mulai melakukan penelitian dengan memeriksa kadar hemoglobin pada calon pendonor dengan pendonor yang memiliki kadar hemoglobin kurang dari 12,5 g/dl dijadikan responden dalam penelitian. Pendonor dengan kadar hemoglobin kurang dari 12,5 g/dl diberikan *informed consent* atau lembar persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian dan diberikan kuesioner pola makan yang berisi pertanyaan menyangkut pola makan untuk diisi oleh responden. Peneliti mengirimkan *link* kuesioner *google form* melalui nomor *whatsapp* responden yang tertera dalam lembar *informed consent* bersama data diri responden. Lembar kuesioner dalam bentuk kertas diberikan pada responden yang tidak bisa menggunakan *google*

*form*, dalam hal ini yaitu responden yang tidak memiliki nomor *whatsapp* atau tidak memiliki telepon seluler.

### 3. Penyusunan Laporan Penelitian

Tahap penyusunan laporan hasil penelitian dilakukan setelah peneliti menyelesaikan penelitian yang dilaksanakan pada bulan April-Mei 2022 di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul. Peneliti melakukan olah data menggunakan SPSS dan melakukan penyusunan laporan penelitian Bab 4 yang berisi hasil dan pembahasan penelitian serta Bab 5 yang berisi kesimpulan dan saran penelitian.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN