

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran hasil berdasarkan berat badan pendonor darah sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas dengan persentase terbesar adalah kriteria sedang atau biasa sebanyak 22 orang (22.4%).
2. Gambaran hasil berdasarkan tinggi badan pendonor darah sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas dengan persentase terbesar adalah tinggi 140-165 cm sebanyak 26 orang (26.5%).
3. Gambaran hasil berdasarkan Indeks Massa Tubuh pendonor darah sukarela di UDD PMI Kabupaten Banyumas dengan persentase terbesar adalah kriteria normal sebanyak 41 orang (41.8%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, ada beberapa saran yang dapat diajukan, antara lain :

1. Bagi Mahasiswa  
Untuk penelitian lebih lanjut dapat meneliti variabel maupun subvariabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini
2. Bagi PMI  
Perlu ditingkatkan penyuluhan kepada lembaga masyarakat dan instansi lain sebelum melakukan kegiatan *Mobile Unit* mengenai syarat dan kriteria donor darah, manfaat donor darah, proses donor darah dan pentingnya mengetahui nilai IMT.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Melaksanakan penelitian yang berkelanjutan, untuk mengidentifikasi dan menilai setiap perubahan dalam pengetahuan calon pendonor darah sukarela dari waktu ke waktu