

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Karya Tulis Ilmiah

Desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional dimana ingin mengetahui gambaran variabel yang diteliti pada periode pelaksanaan penelitian.

Penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan suatu keadaan secara obyektif.

Penelitian *cross-sectional* adalah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasional, atau pengumpulan data.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di UTD PMI Gunung Kidul yang beralamat: Jl. Kolonel Sugiyono Jl. Nusa Indah No.3, Gadungsari, Wonosari, Kec.Wonosari, Kabupaten Gunung Kidul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55812.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2022.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini menggunakan total pendonor di UTD PMI Gunung Kidul pada tahun 2021 yaitu sejumlah 4894 pendonor.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini berdasarkan *purposive sampling* dan penentuan ukuran sampel minimum menggunakan rumus Slovin

dengan rumus dibawah ini:

$$n = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

Keterangan:

- n : Jumlah sampel
 N : Ukuran populasi
 e : Tingkat kesalahan sampel (10%)

$$n = 4894 / 1 + (4894 \times (0,1)^2)$$

$$n = 4894 / 1 + (4894 \times 0,01)$$

$$n = 4894 / 1 + 48,94n = 4894 / 49,94$$

$$n = 97,99$$

Populasi pada penelitian ini menggunakan total pendonor di UTD PMI Gunung Kidul pada tahun 2021 yaitu sejumlah 4894 pendonor. Berdasar rumus Slovin didapatkan besar sampel penelitian sebesar 97,99 dibulatkan menjadi 98 sampel.

Kriteria inklusi adalah karakteristik dari masing-masing populasi yang akan dijadikan sampel. Sementara itu kriteria eksklusi adalah karakteristik dari anggota populasi yang tidak dijadikan sampel penelitian. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi yang dijadikan sebagai subyek penelitian sebagai berikut:

Kriteria inklusi

- a. Pendonor di UTD PMI Gunung Kidul
- b. Berusia 17-65 tahun
- c. Berjenis kelamin laki-laki dan perempuan
- d. Perokok aktif

Kriteria eksklusi

- a. Berusia <17 tahun
- b. Tidak merokok dan atau pernah merokok

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian meliputi:

1. Calon pendonor perokok aktif
2. Berat Badan
3. Tekanan Darah
4. Kadar Hemoglobin

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Parameter	Skala
Perokok Aktif	Calon pendonor yang dengan sadar melakukan kebiasaan untuk menghisap rokok	Kuesioner	Menghabiskan rokok 11 hingga lebih dari 20 batang per hari	Ordinal
Berat Badan	hasil pengukuran peningkatan atau penurunan semua jaringan yang ada pada tubuh pada calon pendonor.	Timbangan	1. BB < 45 kg 2. BB > 45 kg	Rasio
Tekanan Darah	Hasil pemeriksaan ukuran kekuatan darah dalam menekan dinding pembuluh darah pada calon pendonor.	Spygmomanometer	1. Normal 2. Hipotensi 3. Hipertensi	Rasio
Kadar Hemoglobin	Hasil pemeriksaan hemoglobin calon pendonor yang diukur menggunakan Hb checker.	Hb Checker	1. HB < 12,5 gr/dl 2. HB = 12,5 - 17g/dl 3. HB > 17g/dl	Rasio

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan pada penelitian meliputi kuesioner terkait merokok, timbangan badan, HB Checker, dan tensimeter.

2. Pengumpulan Data

Pengumpulan data calon pendonor perokok aktif di UTD PMI Gunung Kidul Tahun 2022, setelah data terkumpul kemudian dilakukan analisis data. Hasil disajikan dalam bentuk presentase.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Peneliti menggunakan data primer yaitu mengumpulkan data penelitian secara langsung menggunakan kuesioner dan data hasil pemeriksaan yang dilakukan. Data yang telah terkumpul dilanjutkan dengan koreksi untuk kelengkapan data yang akan diolah, kemudian dilakukan analisis data. Teknik analisis data survei menggunakan teknik dan pendekatan analisis deskriptif kuantitatif. Analisa deskriptif penelitian ini menyajikan data dalam bentuk tabel atau grafik. Rumus analisis deskriptif adalah sebagai berikut:

$$P = (f/n) \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentase

F : Frekuensi dari setiap jawaban yang telah menjadi pilihan

n : Jumlah responden

H. Etika Penelitian

Seluruh kegiatan penelitian yang melibatkan tempat penelitian, responden, dan hasil pemeriksaan berdasarkan persetujuan etik/*ethical clearance* penelitian dengan nomor: Skep/251/KEPK/VII/2022 yang telah mendapat persetujuan komite etik F.Kes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

1. Sukarela

Survei ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur pemaksaan terhadap responden.

2. Persetujuan

Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukandan dijelaskan sebelum dilakukan penelitian. Persetujuan responden Berdasarkan tanda tangan *informed consent*.

3. Tanpa nama

Peneliti tidak menampilkan nama responden dan hanya menampilkan kode untuk menjaga kerahasiaan responden.

4. Kerahasiaan

Peneliti menjamin kerahasiaan data yang diperoleh dari responden, dan peneliti hanya akan menyampaikan data yang diperoleh tanpa menyebutkan nama asli subjek penelitian.

I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah

1. Persiapan

- a. Konsultasi mengenai judul kepada pembimbing.
- b. Peneliti mengajukan persetujuan judul kepada pembimbing, koordinator Karya Tulis Ilmiah, dan Ketua Prodi.
- c. Peneliti mengajukan surat izin studi pendahuluan ke PPPM Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- d. Melakukan studi pendahuluan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- e. Menyusun proposal penelitian.
- f. Konsultasi terkait proposal penelitian kepada pembimbing.
- g. Ujian proposal.
- h. Revisi proposal sesuai dengan masukan penguji.

2. Pelaksanaan

- a. Peneliti mengajukan *ethical clearance* ke komite Etik Penelitian.

- b. Peneliti mengurus surat izin penelitian dibagian PPPM di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan setelah itu peneliti menyerahkan surat tersebut kepada UTD PMI Gunung Kidul untuk melakukan penelitian.
 - c. Peneliti kemudian datang ke UTD PMI Gunung Kidul untuk melakukan penelitian.
 - d. Peneliti mengambil data primer dengan cara membagikan kuesioner kepada calon pendonor atau responden yang datang ke UTD PMI Gunung Kidul. Pengumpulan data penelitian ini dimulai dari 7 Mei sampai 15 Juni 2022.
 - e. Kemudian kuesioner yang sudah diisi dicek kembali kelengkapan datanya.
 - f. Data yang sudah diisi lengkap kemudian akan disatukan menjadi satu untuk kemudian dianalisis.
3. Pelaporan
- a. Penyusunan Bab IV dan bab V
 - b. Konsultasi pembimbing.
 - c. Ujian hasil penelitian.
 - d. Memperbaiki laporan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan arahan dari dosen pembimbing