

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KADAR HEMOGLOBIN  
RENDAH PADA CALON PENDONOR DI UDD PMI  
KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ANDINI NUR OKTAVIANINGRUM**

**191206004**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KADAR HEMOGLOBIN RENDAH PADA  
CALON PENDONOR DI UDD PMI KABUPATEN GUNUNGKIDUL TAHUN  
2022**

Diajukan oleh:

**ANDINI NUR OKTAVIANINGRUM**

**NPM.191206004**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji.

Pembimbing.

Dwi Yulinda, S.Si. T.M.Keb.  
NIDN. 0525078601

Dwi Eni Danarsih, A.P. TTD., S.K.M, M.Biomed  
NPP .2017 .13.0091

Keprodi,

Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc  
NIDN.05-1405-7401

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Andini Nur Oktavianingrum

NPM : 191206004

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul : Gambaran Faktor Risiko Kadar Hemoglobin Rendah pada Calon Pendoror di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Agustus 2022



Andini Nur Oktavianingrum

## PRAKATA

Alhamdulillah rabbi ‘alamin puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta’ala atas segala karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran faktor risiko kadar hemoglobin rendah pada calon pendonor di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapat gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, bantuan, dukungan dan arahan dari beberapa pihak baik langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti berterima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A. Md. Kes., S.K.M., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.K.M, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nur’Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Dwi Yulinda, S.Si. T,M.Keb selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan, saran, serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moril kepada penulis.

7. UDD PMI Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Orang Tua dan sahabat tercinta yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik moril maupun materil.

Yogyakarta, 2022

Penulis,



Andini Nur Oktavianingrum

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Karya Ilmiah.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Seleksi Donor.....	7
2. Kriteria Seleksi Donor.....	7
3. Tahap Seleksi Donor.....	8
4. Definisi Hemoglobin.....	9
5. Struktur Hemoglobin.....	10

6. Fungsi Hemoglobin .....	11
7. Kadar Hemoglobin .....	12
8. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kadar Hemoglobin .....	13
9. Dampak Kadar Hemoglobin Yang Rendah .....	17
B. Kerangka teori .....	18
C. Kerangka konsep .....	19
D. Pertanyaan penelitian .....	19
BAB III .....	20
METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Karya Tulis Ilmiah .....	20
B. Lokasi dan Waktu .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel .....	22
E. Definisi Operasional .....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	23
H. Etika Penelitian .....	26
I. Rencana Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah .....	27
BAB IV .....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan .....	41
BAB V .....	42
KESIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	30
Tabel 4.2 Usia Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	30
Tabel 4.3 Rentang Waktu Konsumsi Teh Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	31
Tabel 4.4 Kekentalan Teh Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	31
Tabel 4.5 Frekuensi Konsumsi The Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	32
Tabel 4.6 Kategori Jumlah Konsumsi Teh Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	32
Tabel 4.7 Konsumsi Sayur Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	33
Tabel 4.8 Kategori Konsumsi Daging Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	33
Tabel 4.9 Konsumsi Buah Calon Pendoror yang Gagal Seleksi Karena Hemoglobin di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	34
Tabel 4.10 Tabulasi Gambaran Kebiasaan Konsumsi Teh pada Calon Pendoror dengan Kadar Hemoglobin Rendah di UDD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022.....	35
Tabel 4.11 Tabulasi Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan yang Mengandung Zat Besi.....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin.....	10
-------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul Penelitian .....	47
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	47
Lampiran 3	Jawaban Surat Studi Pendahuluan .....	48
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian .....	49
Lampiran 5	Jawaban Surat Ijin Penelitian .....	50
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i> .....	52
Lampiran 7	Hasil Analisis Menggunakan SPSS 16.0 .....	53
Lampiran 8	Surat Pengantar Persetujuan kepada Calon Responden Penelitian .....	55
Lampiran 9	Informed Consent .....	56
Lampiran 10	Kuesioner .....	57
Lampiran 11	Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	59
Lampiran 13	Hasil Cek Plagiarisme .....	60