

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU MENGONSUMSI ZAT BESI DI PUSKESMAS UMBULHARJO II

Nidia Nurmilasari¹, Yanita Trisetyaningsih²
Email: Nidyamila@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Wanita hamil sangat rentan terjadi anemia defisiensi besi karena pada kehamilan kebutuhan oksigen lebih tinggi sehingga memicu peningkatan produksi eritropoietin. Konsumsi zat besi sangat diperlukan oleh Ibu hamil yang ditujukan untuk mencegah ibu dan janin dari anemia, dan faktor risiko lainnya. Pengetahuan yang kurang tentang anemia khususnya pada ibu hamil, berdampak pada kurangnya perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi selama kehamilan karena ketidaktahuannya.

Tujuan Penelitian: Diketahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku mengonsumsi tablet zat besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei, dengan pendekatan *cross-sectional study*. populasinya adalah ibu hamil yang mengalami anemia dalam kehamilan di puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta dari bulan Januari-Desember 2017 yang berjumlah 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* didapatkan 32 orang. Alat yang digunakan peneliti adalah kuesioner tertutup. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat menggunakan uji korelasi Gamma

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang anemia sebagian besar ibu hamil termasuk dalam kategori tinggi yaitu 22 orang (68,8%). Perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 18 orang (58,3%). Hasil uji gamma menunjukkan value 0,719 dengan signifikansi (p) 0,002.

Kesimpulan: Ada ada hubungan yang kuat antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku mengonsumsi tablet zat besi di Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta.

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, anemia, perilaku, tablet Fe.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT MOTHERS ABOUT ANEMIA AND THE BEHAVIOR OF CONSUMING IRON AT PUSKESMAS UMBULHARJO II

Nidia Nurmilsari¹, Yanita Trisetyaningsih²
Email: nidyamila@gmail.com

ABSTRACT

Background: pregnant women are very susceptible of having iron deficiency anemia for pregnancy needs higher oxygen that it triggers the increase of erythropoietin production. Consuming iron is highly needed by the pregnant mothers to prevent both mothers and fetus of having anemia and other risk factors. The lack of knowledge on anemia especially on pregnant mothers affects the behavior of pregnant mothers in consuming food containing iron during their pregnancy.

Research Objective: It is to find out the correlation between the knowledge level of pregnant mothers about anemia and the behavior of consuming iron at Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta.

Research Method: This research was quantitative research. The method used was survey with cross-sectional study approach. The population was pregnant mothers having anemia during their pregnancy at Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta from January-December 2017 with 32 people. Sampling collection technique used accidental sampling taken from 32 people. The tool used by the researcher was structured questionnaire. Data analyses used were univariate and bivariate analysis using Gamma correlation test.

Results: The knowledge level on anemia of most of pregnant mothers including in high category that is 22 people (68.8%). Most of behavior of pregnant mothers in consuming iron (Fe) tablet is included in good category that is 18 people (58.3%). The result of gamma test shows the value of 0.719 with significance (p) of 0.002.

Conclusion: There is a strong correlation between the knowledge level of pregnant mothers about anemia and the behavior of consuming iron at Puskesmas Umbulharjo II Yogyakarta.

Keywords: knowledge level, anemia, behavior, iron (Fe) tablet.

¹ A student of Nursing Study Program Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² A lecturer of Nursing Study Program Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta