

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh :

MIA ARIANTI
NPM 182205020

PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan oleh:

MIA ARIANTI
NPM 182205020

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji,



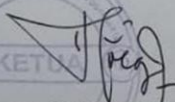
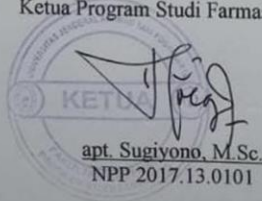
apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing,



apt. Niken Larasati, M.Si.
NIDN 05-0401-8702

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Mia Arianti

NPM : 182205020

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Terhadap *Outcome* Terapi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2022



Mia Arianti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, hingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang tepat.

1. Suami tercinta, Muhammad Aripal Nor terimakasih atas doa, kasih sayang, dukungan baik moril maupun materiil.
2. Ayah, Ibu dan Adikku, Arianto, Siti Ainun Jariah dan Muhammad Yogi terimakasih atas doa dan restu yang selalu diberikan, semangat, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti hingga saat ini.
3. Ayah dan Ibu Mertua, serta Adik ipar, Hairad Riadi dan Helmi, Hariyani Indah terimakasih atas telah memberikan semangat untuk tetap menuntut ilmu dalam mengerjakan tugas akhir ini.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes terhadap *Outcome* Terapi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staf Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
7. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2018 yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan terimakasih atas kebersamaan selama ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bernilai.

Yogyakarta, 12 Agustus 2022

Mia Arianti

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Melitus.....	6
2. Kepatuhan Penggunaan Obat	12
3. Kuesioner MARS-5 (<i>Medication Adherence Report Scale-5</i>)	14
4. <i>Outcome</i> Terapi	14
5. Puskesmas	14
B. Kerangka Konsep	16

C. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Pelaksanaan Penelitian	22
H. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil.....	24
B. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian Diabetes Melitus	4
Tabel 2. Parameter Terapi Diabetes Melitus.....	9
Tabel 3. Profil Obat Antidiabetik Oral.....	12
Tabel 4. <i>Outcome</i> Terapi Diabetes Melitus (Perkeni, 2021).....	14
Tabel 5. Definisi Operasional	20
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner MARS-5.....	21
Tabel 7. Gambaran Karakteristik Responden	24
Tabel 8. Gambaran Pengobatan Oral Responden	25
Tabel 9. Gambaran Tingkat Kepatuhan Responden	25
Tabel 10. Gambaran <i>Outcome</i> Terapi Responden	26
Tabel 11. Hubungan Tingkat Kepatuhan Terhadap <i>Outcome</i> Terapi	26
Tabel 12. Distribusi Jawaban Keusioner Tingkat Kepatuhan Responden	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Pengobatan DM Tipe 2	11
Gambar 2. Kerangka Konsep	16
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	47
Lampiran 2. Surat Keterangan Dinas Kesehatan	48
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4. Kuesioner Data Sosiodemografi Responden	50
Lampiran 5. <i>Medication Adherence Report Scale-5</i> (MARS-5).....	51
Lampiran 6. Rekapitulasi Karakteristik Responden.....	52
Lampiran 7. Tingkat Kepatuhan	60
Lampiran 8. Hasil Data Analisis <i>Chi Square</i>	64
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	70
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	73

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANITYOGYAKARTA