

# HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES TERHADAP *OUTCOME* TERAPI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Mia Arianti<sup>1</sup>, Niken Larasati<sup>2</sup>, Siwi Padmasari<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi (hiperglikemia). Kepatuhan merupakan salah satu faktor penentu dari berhasilnya terapi pada pasien. Ketidakpatuhan terhadap pengobatan dapat memberikan efek pada kadar glukosa dalam darah dan bisa mengakibatkan sejumlah komplikasi pada pasien.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang hubungan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes terhadap *outcome* terapi pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kasihan II.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional dengan rancangan analitik secara *cross-sectional* menggunakan teknik *accidental sampling* dengan kuesioner MARS-5 dan responden sebanyak 94 sampel yang dilakukan pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul dari bulan Mei-Juni 2022.

**Hasil:** Berdasarkan karakteristik responden pasien DM tipe 2 mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 69,1%. Responden berusia <60 tahun dan ≥60 tahun sebanyak 50%. Mayoritas responden berpendidikan adalah SMP 36,2%, pasien yang tidak bekerja sebesar 72,3%, lama menderita DM < 5 tahun sebanyak 61,7%, dan data pengobatan oral mayoritas kombinasi 2 obat sebesar 70,2%. Hasil uji statistik *chi-square* didapatkan hasil korelasi antara tingkat kepatuhan dengan *outcome* terapi  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pada penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap *outcome* terapi pada pasien DM tipe 2.

**Kata Kunci :** diabetes melitus, MARS-5, kepatuhan, *outcome* terapi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ADHERENCE TO THE USE OF ANTIDIABETIC DRUGS ON THERAPEUTIC OUTCOMES IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS

Mia Arianti<sup>1</sup>, Niken Larasati<sup>2</sup>, Siwi Padmasari<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes melitus (DM) is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia). Adherence is one of the determinants of the success of therapy in patients. Non-adherence to medication can have an effect on blood glucose levels and can lead to a number of complications in the patient.

**Objective:** This study aims to obtain an overview of the relationship between the level of adherence to the use of antidiabetic drugs with the outcome of therapy in type 2 DM patients at the Kasihan II Public Health Center.

**Methods:** This study used an observational design with an analytical cross-sectional design using an accidental sampling technique with a MARS-5 questionnaire and 94 samples of respondents were carried out on type 2 DM patients at the Kasihan II Health Center Bantul from May-June 2022.

**Results:** Based on the characteristics of respondents with type 2 DM, the majority of respondents were female as much as 69.1%. Respondents are aged <60 years and 60 years were 50%. The majority of respondents with junior high school education were 36.2%, patients who did not work were 72.3%, duration of DM < 5 years were 61.7%, and using a combination of 2 medicines was 70.2%. The results of the chi-square statistical test showed that there was a correlation between the level of adherence and the therapeutic outcome  $p=0.001$  ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** In this study, there was a relationship between the level of adherence to therapy outcomes in patients with type 2 DM.

**Keywords:** diabetes mellitus, MARS-5, adherence, therapeutic outcome

---

<sup>1</sup>Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta