

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Pasien hipertensi di RSUD Sleman Yogyakarta mayoritas berusia 41-60 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan memiliki penyakit penyerta. Penggunaan obat antihipertensi kombinasi lebih banyak diresepkan untuk pasien hipertensi.
2. Pasien hipertensi banyak mengalami potensi interaksi obat dengan tingkat keparahan *moderate* dan melalui mekanisme farmakodinamika.
3. Terdapat hubungan antara potensi interaksi obat antihipertensi terhadap *outcome* klinik pasien hipertensi di RSUD Sleman Yogyakarta dengan nilai  $p < 0,05$  ( $p = 0,011$ ).

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan desain penelitian secara prospektif pada pasien hipertensi agar dapat memonitoring tekanan darah pasien dan potensi interaksi obat yang terjadi secara langsung (aktual).
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait potensi interaksi obat baik secara aktual maupun potesional untuk melihat potensi interaksi obat yang lebih mempengaruhi *outcome* klinik pasien.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang interaksi obat dengan menggunakan beberapa kombinasi instrumen pengukuran interaksi obat.