

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di RSUD Sleman periode Januari hingga Desember tahun 2021 mengenai evaluasi penggunaan obat dan interaksi obat antihipertensi pada pasien pre-eklampsia maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien pre-eklampsia mayoritas berusia 26-35 tahun dengan usia kehamilan trimester 3 (29-41 minggu) pada gravida ke-2 tanpa disertai penyakit penyerta. Pasien mengalami derajat pre-eklampsia berat dengan profil tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan profil proteinuria $+3/500$ mg/dL.
2. Pola pengobatan pada pasien pre-eklampsia didominasi oleh terapi tunggal antihipertensi yaitu nifedipin yang termasuk ke dalam golongan obat *Calcium Channel Blockers* (CCB) diberikan secara per oral.
3. Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien pre-eklampsia berdasarkan *American College of Obstetricians and Gynecologists* (2013) dan *Queensland Clinical Guideline* (2015) yaitu tepat indikasi (100%) dan tepat obat (92,50%).
4. Dari 54 pasien pre-eklampsia terdapat 2 pasien (3,70%) yang berpotensi mengalami interaksi obat dengan jumlah 2 kasus interaksi. Berdasarkan level kejadian interaksi obat terdapat 2 kasus dengan kategori tingkat keparahan *minor* dan berdasarkan mekanisme interaksi obat terdapat 2 kasus dengan kategori mekanisme farmakodinamik.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai evaluasi penggunaan obat antihipertensi dengan kategori evaluasi penggunaan obat lebih lengkap sehingga kedepannya dapat digunakan sebagai acuan yang lebih komprehensif dalam melakukan terapi pengobatan.

2. Penelitian dilakukan secara *prospektif* guna melihat interaksi obat secara potensial.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji kombinasi pengobatan antihipertensi seperti kombinasi obat antihipertensi dengan obat lainnya untuk mendapatkan data interaksi obat yang lebih komprehensif.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji evaluasi penggunaan obat dan interaksi obat terhadap *clinical outcome*.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN