

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN
LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GAMPING I YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi Program
Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ANNISA PANGESTIKA

NPM 182205090

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN
LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GAMPING I YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

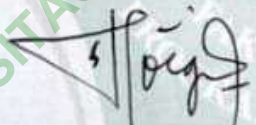
ANNISA PANGESTIKA
NPM 182205090

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 29 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji


apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN. 05-1509-8701

Pembimbing


apt. Siwi Padmasari, M. Sc.
NIDN. 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

“Dan bahwa manusia akan memperoleh apa yang telah diusahakannya”
(QS. An-Najm : 39)

Kupersembahkan karya ini kepada orang yang sangat kucinta dan kusayang, yaitu:

1. Teristimewa kepada kedua orang tuaku yang telah memberikan kasih sayang yang tiada hentinya, dukungan moril maupun materil, nasihat dan motivasi yang sangat berarti, dan selalu mendukung apapun pilihan dan impianku. Karya ini kupersembahkan sebagai tanda bakti, rasa hormat, kasih sayang dan cinta yang tulus sebagai sebagai orang anak yang berusaha untuk mewujudkan cita-citanya kelak untuk mengangkat derajat keluarga. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang sempurna bagi diriku yang selalu memahami keinginan dan kemauanku.
2. Kepada adikku satu-satunya, anak spesial dan istimewa yang diberikan Tuhan kepada keluargaku. Terimakasih sudah menjadi salah satu alasanmu untuk selalu bersyukur dalam keadaan apapun, membuat diri ini lebih kuat dan bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan karya ini sebagai tanda cinta dan kasih sayangmu sebagai seorang kakak.
3. Kepada diri sendiri terimakasih telah bertahan dan berjuang tanpa mengenal lelah, menjadi pribadi yang lebih mandiri dan lebih kuat sebelumnya, semoga lelahmu ini menjadi lillah.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Annisa Pangestika
NPM : 182205090
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Lanjut Usia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Agustus 2022



Annisa Pangestika

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Lanjut Usia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta”**. Tidak lupa sholawat serta salam penulis junjung agungkan kepada Nabi besar, Nabi Muhammad SAW. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada saat menyelesaikan skripsi ini banyak sekali pihak-pihak yang membantu serta memberi dukungan dan semangat. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M. T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ms., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan, saran dan meluangkan waktunya untuk penyempurnaan serta kelengkapan penulisan skripsi ini.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan banyak pengarahan, bimbingan, saran, serta nasihat dan dukungan yang sangat berarti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu apt. Endah Kurniawati, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama 4 tahun menjadi ibu kami di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Seluruh Tenaga Kesehatan dan petugas di Puskesmas Gamping I Yogyakarta yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian dan membantu saya selama penelitian hingga akhir.

7. Segenap *civitas* akademika, staf pengajar, karyawan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu saya selama proses perkuliahan.
8. Sahabat-sahabat ku Risa Dini Utami, Andini Wahyuningtiyas, Afwa nurrizqiyah, Novi Isnaeni, Sulistia, Mba Tia, yang telah memberikan semangat, dukungan dan mendengarkan keluh kesah ku.
9. Sahabat masa perkuliahan Suli Maryatun, Qintan Prameswari, Riza Ernanda, Rossy Djuliana Sari, Heni Anifa, Husnul Meta Normalita, Afrian Doni Purnomo, dan Eva Oftiani terimakasih sudah menjadi keluarga selama menuntut ilmu di Yogyakarta menemani dalam suka maupun duka dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2018, teman-teman praktikum, teman-teman KKN, Himafar angkatan 2017-2019 dan teman-teman Kost Putri Unjani 21 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan pengalaman serta kenangan di kampus tercinta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kedepannya. Semoga karya ini dapat didedikasikan untuk pengembangan ilmu kefarmasian, khususnya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis,

Annisa Pangestika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Hipertensi	7
2. Kepatuhan.....	16
3. Lanjut Usia (lansia)	22
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26

D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional Penelitian.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data/Informasi.....	31
G. Rencana Pelaksanaan Skripsi.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	59

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 3. Dosis Obat Antihipertensi Menurut Dipro Edisi 11	14
Tabel 4. Kuesioner MMAS-8 Versi Bahasa Indonesia.....	22
Tabel 5. Definisi Operasional Penelitian	28
Tabel 6. Distribusi Data Sosiodemografi Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta	34
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta	35
Tabel 8. Distribusi Pasien Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Regimen Obat Antihipertensi.....	36
Tabel 9. Distribusi Obat Non Antihipertensi pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	37
Tabel 10. Distribusi Jumlah Obat yang Diresepkan pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	39
Tabel 11. Distribusi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	39
Tabel 12. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner MMAS-8	39
Tabel 13. Distribusi Luaran Klinik Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	40
Tabel 14. Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Luaran Klinik Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Hipertensi Menurut <i>Guideline</i> JNC VIII.....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3. Rencana Pelaksanaan Penelitian	32

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	60
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	61
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 5. Kuesioner MMAS-8 Versi Bahasa Indonesia	63
Lampiran 6. Kuesioner Sosiodemografi	64
Lampiran 7. Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Luaran Klinik	65
Lampiran 8. Lembar Sosiodemografi Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta	67
Lampiran 9. Lembar Tingkat Kepatuhan dan Luaran Klinik Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gamping I Yogyakarta.....	72
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	78
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	79