

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di Puskesmas Sanden pada bulan Juni-Juli 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan sosiodemografi, sebagian besar pasien berusia ≥ 61 tahun, memiliki jenis kelamin perempuan, memiliki status tingkat pendidikan tinggi, dan yang bekerja, tidak memiliki kebiasaan merokok ataupun mengonsumsi alkohol, pasien mendapatkan terapi antihipertensi tunggal serta lama menderita hipertensi ≤ 5 tahun.
2. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sanden termasuk dalam kategori tingkat kepatuhan tinggi sebesar 17,01%, tingkat kepatuhan sedang 21,70% dan tingkat kepatuhan rendah 61,29%.
3. Terdapat hubungan antara sosiodemografi pasien terhadap tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Sanden dengan nilai *p*-value sebesar 0,000 ($< 0,005$).

B. Saran

1. Perlu dilakukannya sosialisasi tentang manfaat kepatuhan minum obat di wilayah Puskesmas Sanden untuk meningkatkan wawasan yang kemungkinan dapat meningkatkan kepatuhan meminum obat pasien.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok, kebiasaan mengonsumsi alkohol dan lama menderita hipertensi.
3. Perlu dilakukannya penambahan instrumen atau kombinasi dalam melakukan penelitian tidak hanya dengan metode MMAS-8.