

**PERBANDINGAN PEMELIHARAAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
BERDASARKAN PARITAS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PUJI PANGESTI RAHAYU
2214102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PERBANDINGAN PEMELIHARAAN ASI PADA IBU POSTPARTUM BERDASARKAN
PARITAS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

PUJI PANGESTI RAHAYU
2214102

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 10 Agustus 2018

Disetujui Oleh :

Pengaji

Pembimbing

Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-3305-8401

Ida Nursanti, S.Kep, Ns., MPH
NIDN. 06-1904-7702

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIDN. 05-2310-8302

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Puji Pangesti Rahayu
NPM : 2214102
Program Studi : Keperawatan (S1)
Fakultas : Kesehatan
Judul Skripsi : Perbandingan Pemeliharaan ASI pada Ibu Postpartum Berdasarkan Paritas di RSUD Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.
Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 3 Agustus 2018



Puji Pangesti Rahayu

PRAKATA

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat, hidayah dan inayah-Nya pembuatan skripsi ini yang berjudul "Perbandingan pemeliharaan ASI pada ibu postpartum berdasarkan paritas di RSUD Kota Yogyakarta" dengan baik. Penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat ujian guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah berharga bagi kami untuk menyelesaikan tulisan ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta beserta seluruh stafnya yang telah mempersiapkan berbagai fasilitas kepada kami selama masa pendidikan.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta beserta seluruh stafnya yang telah memberikan berbagai kemudahan selama masa pendidikan.
3. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.M.B selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh perhatian kepada penulis dari awal hingga akhir penyelesaian penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepada seluruh Dosen Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan (materi) serta membimbing baik secara materi maupun teknis sehingga penulis memperoleh ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Gubernur DIY, Walikota Yogyakarta beserta instansi terkait yang telah memberikan ijin lokasi penelitian.
8. Kepada Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta beserta seluruh stafnya yang telah memfasilitasi dan memberikan izin penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada responden (ibu bayi) beserta keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua, adik-adik dan keluarga yang selalu memberi dukungan setiap saat dan selalu memotivasi saya.
11. Teman-teman prodi keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2014 terima kasih atas semua hari-hari yang indah yang kita ukir bersama.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu untuk penulisan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan semoga segala bantuan mendapatkan balasan dari Allah SWT (Amin).

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, 3 Agustus 2018

Penulis



Puji Pangesti Rahayu
2214102

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Neonatus.....	8
2. Air Susu Ibu (ASI)	9
3. Menyusui.....	28
4. Paritas.....	35
5. Pemeliharaan ASI.....	37
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep Penelitian	50
D. Hipotesis.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	56
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	58
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	59
I. Etika Penelitian	61
J. Pelaksanaan Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66

B.	Pembahasan.....	69
C.	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75	
LAMPIRAN	87	

Universitas Jenderal Achmad Yani
Perpustakaan
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Panduan menyimpan ASI perah untuk bayi sehat	47
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	67
Tabel 4.2 Distribusi Pemeliharaan ASI.....	68
Tabel 4.3 Hasil Analisis Perbandingan Pemeliharaan ASI Pada Ibu Postpartum berdasarkan Paritas di RSUD Kota Yogyakarta	68

Universitas Jenderal Achmad Yani
Perpustakaan
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Berbaring di posisi samping	33
Gambar 2.2 Posisi cradle.....	33
Gambar 2.3 Posisi lengan silang	34
Gambar 2.4 Posisi underarm	34
Gambar 2.5 <i>Massase</i> payudara	38
Gambar 2.6 Posisi tangan saat mengekspresikan ASI	43
Gambar 2.7 Cara menekan payudara	43
Gambar 2.8 Cara kompres payudara.....	44
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.10 Kerangka konsep penelitian	50
Gambar 3.1 Skema rancangan penelitian kohort prospektif.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 2 Kuesioner Data Demografi
Lampiran 3 Lembar Monitoring Frekuensi Perawatan Payudara
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengetahuan Pemeliharaan ASI
Lampiran 5 Format Screening Ketidakefektifan PemberianASI
Lampiran 6 Uji Validitas Instrumen Content Validity
Lampiran 7 Hasil Uji Reabilitas Data Dengan SPSS
Lampiran 8 Master Data
Lampiran 9 Hasil Uji Distribusi Frekuensi Dengan SPSSS
Lampiran 10 Hasil Uji Analisis Data Dengan SPSS
Lampiran 11 Surat Keterangan Validitas
Lampiran 12 Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 13 Etik Penelitian
Lampiran 14 Surat Ijin Uji Validitas
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian
Lampiran 16 Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 18 Jadwal Pelaksanaan Penelitian