

PERBANDINGAN PEMELIHARAAN ASI PADA IBU POSTPARTUM BERDASARKAN PARITAS DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Latar Belakang: Tidak banyak penelitian yang mengeksplor tentang perbandingan pemeliharaan ASI berdasarkan paritas.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini memonitoring pemeliharaan ASI pada ibu primipara dan ibu multipara.

Metode Penelitian: Kohort prospektif ini merekrut ibu yang melahirkan di RSUD Kota Yogyakarta. Sampel penelitian berjumlah 32 pasangan ibu-bayi terdiri dari 16 ibu primipara dan 16 ibu multipara, yang bayinya berusia ≤ 14 hari. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, dan uji *chi-square*.

Hasil: Perbandingan pemeliharaan ASI berdasarkan paritas menunjukkan bahwa ibu multipara memiliki pemeliharaan ASI yang lebih baik dibandingkan ibu primipara. Hanya 25% ibu primipara dengan pemeliharaan ASI dalam kategori baik selama 12 hari setelah lahir dibandingkan ibu multipara 62,5%. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* = 0,033.

Kesimpulan: Pemeliharaan ASI pada ibu multipara lebih baik dibandingkan pada ibu primipara bermakna dengan angka yang signifikan yaitu *p-value* = 0,033.

Kata Kunci: *Pemeliharaan ASI, paritas, menyusui.*

COMPARISON OF BREAST MILK MAINTENANCE IN POSTPARTUM MOTHERS BASED ON PARITY IN RSUD KOTA YOGYAKARTA

ABSTRACT

Background: There are not many studies exploring parity comparison in maintenance of breast milk.

Objective: The present study monitoring maintenance of breast milk in primiparous mother and multiparous mother.

Methods: This cohort recruited mother that maternity in RSUD Kota Yogyakarta. The study participants were 32 mother-infant consists of 16 primiparous mothers and 16 multiparous mother, whose children were aged ≤ 14 day. The data were analysed using descriptive statistics, and chi-square tests.

Results: Comparison of breast milk maintenance based on parity show that multiparous mother have maintenance breast milk better compared primiparous mother. Only 25% primiparous mother with maintenance breast milk in the category good for 12 days after birth compared multiparous mother 62,5%. Statistical test result obtained value p-value = 0,033.

Conclusion: Maintenance breast milk in multiparous mother better compared on primiparous mother meaningful with numbers that significant that is p-value = 0,033.

Keywords: *Breast milk maintenance, parity, breastfeeding.*