BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah hipotesis yang ditetapkan dapat diterima yaitu pemeliharaan ASI pada ibu multipara lebih baik dibandingkan pada ibu primipara dengan nilai *p-value* 0,033. Pemeliharaan ASI pada ibu menyusui lebih banyak dalam kategori kurang sebanyak 18 responden.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas beberapa saran yang dapat disampaikan agar paritas ibu memiliki pemeliharaan ASI yang lebih baik dapat dicegah dengan:

1. Bagi instansi pendidikan dapat dijadikan masukan untuk pengembangan keilmuan perawat dalam melakukan asuhan keperawatan maternitas dan anak khususnya meningkatkan cakupan pemberian ASI.
2. Setiap ibu menyusui disarankan untuk melakukan pemeliharaan ASI yaitu praktik perawatan payudara, memerah ASI, menyimpan ASI, dan menyajikan ASI demi membantu keberhasilan pemberian ASI.
3. Perawat harus melakukan asuhan keperawatan maternitas dan anak seperti diberikannya pendidikan kesehatan sedini mungkin sesuai SOP sehingga dapat meningkatkan cakupan pemberian ASI.
4. Disetiap pelayanan kesehatan hendaknya memberikan edukasi tentang pemberian ASI sesuai SOP untuk memastikan setiap ibu postpartum yang akan dipulangkan sudah mempunyai pengetahuan dan kemampuan untuk menunjang keberhasilan dalam pemberian ASI.
5. Peneliti harapkan supaya ada peneliti berikutnya yang melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda dan lebih akurat.

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta