

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ANGGITA PRABASIWI**  
**2214034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh :

**ANGGITA PRABASIWI**

2214034

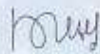
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 08 Agustus 2018

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing,



Ns. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., M.Kep. Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J  
NIDN. 05-0501-8201 NIDN. 05-1405-8301

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN. 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggita Prabasiwi

NPM : 2214034

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi adalah sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2 Agustus 2018



Anggita Prabasiwi

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Skripsi ini telah diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Yanita Tri Setyaningsih, M.Kep selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis menyelesaikan Skripsi.
6. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan Skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atau segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga Skripsi ini berguna.

Yogyakarta, 2 Agustus 2018

Anggita Prabasiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis.....	7
2. Secara Praktis .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Kehamilan .....	8
2. Paritas .....	18
3. Kecemasan .....	21
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
1. Lokasi Penelitian .....	31
2. Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi .....	31
2. Cara Pemilihan Sampel .....	32
3. Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
1. Variabel bebas .....	33
2. Variabel terikat.....	33
3. Variabel luar .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
1. Alat.....	34
2. Pengumpulan data .....	35

G.	Validitas dan Reabilitas .....	36
1.	Validitas .....	36
2.	Reliabilitas.....	36
H.	Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	37
1.	Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	37
2.	Analisa Data .....	38
I.	Etika Penelitian.....	40
1.	Informed consent.....	40
2.	Tanpa nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	40
3.	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	40
4.	Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang timbul ( <i>balancing harms and benefits</i> ).....	41
J.	Jalannya Penelitian .....	41
1.	Persiapan .....	41
2.	Pelaksanaan .....	42
3.	Penyusunan laporan penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		45
A.	Hasil Penelitian.....	45
1.	Gambaran Umum Lokasi Kegiatan.....	45
2.	Analisa Hasil .....	46
B.	Pembahasan .....	49
1.	Paritas pada Ibu Hamil Trimester III.....	49
2.	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III .....	50
3.	Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan .....	52
4.	Keeratan Hubungan Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan .....	55
C.	Keterbatasan .....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Kecemasan .....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)</i> 35	
Tabel 3.3 Teknik Penilaian Instrumen <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)</i> .....	35
Tabel 3.4 Pedoman Pemberian Interpretasi Koefisien Korelasi .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas pada Ibu Hamil Trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	47
Tabel 4.4 Tabulasi Silang dan Uji Statistik Paritas dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul .....	48

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	30

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 5 *Ethical Clearence*
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Bappeda Bantul
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Bappeda Bantul
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 10 Hasil Olah Data
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta