

HUBUNGAN PARITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Anggita Prabasiwi¹, Fajriyati Nur Azizah²

INTISARI

Latar Belakang : Kehamilan merupakan suatu kondisi pada wanita yang mengalami perubahan fisiki, psikologis, yang dikarenakan pertumbuhan dan perkembangan alat reproduksi dan janin. Pada setiap tahap kehamilan, ibu hamil akan mengalami proses psikologis yang berbeda diantaranya kecemasan. Pada trimester ketiga menjelang persalinan, tingkat kecemasan ibu hamil akan semakin meningkat. Faktor yang memengaruhi kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan salah satunya adalah paritas. Paritas adalah jumlah janin dengan berat 500 gram yang pernah dilahirkan hidup maupun meninggal.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden ibu hamil trimester 3 dengan metode sampling yaitu *accidental sampling*. Peneliti menghubungkan paritas dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil yang dinilai menggunakan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Hasil dianalisa menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

Hasil : Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Spearman Rank* didapatkan *p-value* 0,003 dengan keeratan hubungan sedang 0,522. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden adalah ibu hamil primigravida. Sedangkan sebagian besar ibu hamil multigravida tidak mengalami kecemasan atau normal.

Kesimpulan : Ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Upaya yang dilakukan dengan meningkatkan kunjungan ANC secara teratur untuk mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Kata kunci : Paritas, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil

¹ Mahasiswa S1Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S1Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION BETWEEN PARITY AND ANXIETY LEVEL OF PREGNANCY IN FACING LABOR AT RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Anggita Prabasiwi¹, Fajriyati Nur Azizah²

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a condition of woman experiencing changes physically and psychologically due to the growth and development of reproduction organs and infant. In each pregnancy phase, expectant mother will experience different psychological process which differs among individuals such as anxiety. On the third-trimester approaching the labor due date, the anxiety level of the expectant mother will increase. One among factors that influence the anxiety of expectant mother in facing labor is parity. Parity is the number of infants being born either alive or dead.

Objective: Identifying the correlation between parity and anxiety level of expectant mother in facing labor at RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Research Methodology: The design of the research was descriptive analytic with cross-sectional approach. The sample amounted at 30 respondents of third-trimester expectant mother using method of accidental sampling. The researcher correlated parity with anxiety level of expectant mother graded through Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. The result was then analyzed using Spearman Rank statistical test.

Result: Based on the research done through Spearman Rank statistical test, it was found that the p-value is 0,003 with medium coefficient level of 0,522. The result indicated that most respondents were primigravida. Whilst, most multigravidas didn't experience anxiety or were normal.

Conclusion: There was correlation between parity and anxiety level of pregnancy in facing labor at RSUD Panembahan Senopati Bantul. Effort done was increasing the frequency of ANC visit regularly to decrease anxiety level of expectant mother in facing labor.

Keywords: Parity, Anxiety Level, Pregnancy

¹ Student of Nursing Study Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta