

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran paritas ibu hamil trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah Primigravida (53,3%).
2. Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar tidak mengalami kecemasan atau normal (66,7%).
3. Ada hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan *p-value* 0,003 dan keeratan hubungan sedang yaitu 0,522 karena dalam rentang 0,400-0,599.

#### **B. Saran**

Saran yang peneliti ajukan berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagai berikut :

1. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul  
Diharapkan penelitian ini menambah informasi dalam memberikan asuhan keperawatan maupun asuhan kebidanan kepada ibu hamil. Sehingga lebih mengoptimalkan konseling dan pendidikan kesehatan agar tidak mengesampingkan faktor psikologis yang dapat berpengaruh pada kehamilan ibu.
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan untuk penelitian selanjutnya jumlah responden lebih banyak sehingga mendapatkan hasil yang lebih optimal, lebih mengontrol terkait kondisi kehamilan yang dapat menjadi penyulit

dalam persalinan. Selain itu, dalam pengambilan data diharapkan peneliti menyediakan tempat khusus untuk proses wawancara kepada responden agar lebih fokus dan lebih nyaman.

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta