

**GAMBARAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DUSUN BANYUURIP DESA MARGOAGUNG
KECAMATAN SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RAHMATUDIN
2214007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DUSUN BANYUURIP DESA MARGOAGUNG
KECAMATAN SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

RAHMATUDIN

2214007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 07 Agustus 2018

Menyetujui:

Penguji,



Suwarno, S.Kep.,Ns., M.N.S
NIDN 05-0710-8703

Pembimbing,



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN 05-0111-8801

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adiningsih, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rahmatudin
NPM : 2214007
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Judul Skripsi : Gambaran *Activity Of Daily Living* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Banyuurip Desa Margoagung Kecamatan Seyegan Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 Juli 2018



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ *Gambaran Activity Of Daily Living Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dusun Banyuurip Desa Margoagung Kecamatan Seyegan Sleman Yogyakarta*”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Suwarno, S. Kep., Ns., M.N.S selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Novita Nirmalasari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ratna Lestari, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., Kom selaku dosen keperawatan komunitas yang telah memberikan banyak masukan serta saran.
7. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2014 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kepala Desa Margoagung yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
9. Kepala dukuh Dusun Banyuurip yang telah memberikan izin
10. Seluruh kader posyandu lansia Dusun Banyuurip yang telah meluangkan waktu dan banyak membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini
11. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini

12. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2018

(Rahmatudin)

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Lanjut Usia	10
2. Hipertensi	15
3. Pengukuran Tekanan Darah	25
4. <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	27
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40
G. Validitas dan Reliabilitas	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
I. Etika Penelitian	46
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51

2. Analisa Univariat	51
3. Tabulasi Silang.....	55
B. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Derajat Hipertensi	65
3. <i>Activity of Daily Living</i>	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

Perpustakaan
 Universitas Jenderal Achmad Yani
 Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2.4 <i>Katz Index</i>	31
Tabel 2.5 Definisi Khusus Dari Status Fungsional	32
Tabel 2.6 <i>Barthel Index</i>	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	54
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian .	55
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Komponen Aktivitas Dasar Sehari-Hari.....	55
Tabel 4.9 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kemandirian Lansia.....	56
Tabel 4.10 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dengan Tingkat Kemandirian Lansia	56
Tabel 4.11 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kemandirian Lansia	57
Tabel 4.12 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Dengan Tingkat Kemandirian Lansia.....	58
Tabel 4.13 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Dengan Tingkat Kemandirian Lansia	58
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	36

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Katz Index*
- Lampiran 5 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Di Dusun Banyuurip
- Lampiran 11 Surat Keterangan Etika Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Kepala Puskesmas Seyegan
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kepala Dusun Banyuurip
- Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Dusun Banyuurip
- Lampiran 16 Daftar Lansia Di Dusun Banyuurip
- Lampiran 17 Data Responden
- Lampiran 18 Hasil Distribusi Frekuensi Dan Tabulasi Silang