

GAMBARAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN BANYUURIP DESA MARGOAGUNG KECAMATAN SEYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA

Rahmatudin¹, Novita Nirmalasari²

INTISARI

Latar belakang: Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih. Lansia banyak mengalami perubahan fisik, mental maupun kognitif. Perubahan fisik yang terjadi adalah perubahan bentuk organ jantung dan penurunan kontraktilitas. Perubahan ini menyebabkan peningkatan nadi dan tekanan darah yang menyebabkan hipertensi. Hipertensi pada lansia dapat mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *activity of daily living*. Lansia yang mengalami ketergantungan dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia, beban bagi keluarga atau orang yang merawat lansia.

Tujuan: Diketahui gambaran tingkat *activity of daily living* pada lansia dengan hipertensi di Dusun Banyuurip Desa Margoagung Kecamatan Seyegan Sleman Yogyakarta .

Metode: Penelitian kuantitatif non eksperimen dengan jenis survey deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 38 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil: Kategori derajat hipertensi pada lansia didapatkan bahwa hipertensi derajat 1 sebanyak (71,1%) dan hipertensi derajat 2 sebanyak (28,9%). *Activity of daily living* pada lansia dengan hipertensi derajat 1 sebanyak (50,0%) dalam kategori mandiri dan sebanyak (21,1%) dalam kategori ketergantungan sebagian. Lansia dengan hipertensi derajat 2 sebanyak (10,5%) dalam kategori mandiri dan sebanyak (18,4%) dalam kategori ketergantungan sebagian.

Kesimpulan: Lansia yang menderita hipertensi di Dusun Banyuurip memiliki *activity of daily living* dalam kategori mandiri.

Kata kunci: *Activity of daily living*, lansia, hipertensi.

¹Mahasiswa Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ACTIVITIES OF DAILY LIVING OF ELDERLIES WITH
HYPERTENSION IN BANYUURIP SUB-VILLAGE MARGOAGUNG
VILLAGE SEYEGAN SUB-DISTRICT
SLEMAN YOGYAKARTA**

Rahmatudin¹, Novita Nirmalasari²

ABSTRACT

Background: Elderlies are people aged 60 years old or above. Elderlies experience many physical, mental and cognitive changes. The physical changes occurring can be seen in the shape of the heart and decreasing contractility. These changes cause an increase of pulse and blood pressure which result in hypertension. Hypertension on elderlies may affect independency level in doing activities of daily living. Elderlies who suffer from dependency may have lower quality of life or become burden for their families or people who take care of them.

Objective: Identifying the independency level of activities of daily living on elderlies with hypertension in Banyuurip Sub-village, Margoagung Village, Seyegan Sub-district, Sleman, Yogyakarta.

Method: A non-experimental quantitative research using descriptive survey. The sample studied consists of 38 respondents chosen using purposive sampling technique. The data is analyzed using univariate analysis.

Result: The results reveal that the elderlies on stage 1 hypertension are as many as (71.1%) and stage 2 hypertension are as many as (28.9%). In terms of activities of daily living, (50%) elderlies on stage 1 hypertension are independent while (21.1%) are partially dependent. Among elderlies with stage 2 hypertension, (10.5%) are independent and (18.4%) are partially dependent.

Conclusion: In terms of activities of daily living, elderlies with hypertension in Banyuurip Sub-village are categorized as independent.

Keywords: Activities of daily living, elderlies, hypertension.

¹Student of Nursing (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (General Achmad Yani University Yogyakarta)

²Lecturer of Nursing (S1), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta (General Achmad Yani University Yogyakarta)