

# GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT RUMAH TANGGA DI DUSUN BEDOG SLEMAN YOGYAKARTA.

Reza Nohistra<sup>1</sup>, Agus Warseno<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Paradigma sehat merupakan cara pandang, pola pikir atau model pembangunan kesehatan yang bersifat holistik, melihat masalah kesehatan yang dipengaruhi oleh banyak faktor yang bersifat lintas sektor, dan upayanya lebih diarahkan pada peningkatan, pemeliharaan, dan perlindungan kesehatan. Salah satu paradigma sehat yaitu Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) rumah tangga yang merupakan upaya kesehatan yang dilakukan atas dasar kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat

**Tujuan Penelitian:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat rumah tangga di Dusun Bedog Sleman Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua anggota Rumah Tangga yang tinggal di Dusun Bedog Sleman Yogyakarta yang berjumlah 74 KK. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 yang di ambil dengan teknik *proportional sampling* yaitu pengambilan sampel yang memperhatikan pertimbangan unsur-unsur atau kategori dalam populasi.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden di Dusun Bedog Sleman memiliki perilaku hidup bersih dalam kategori baik sebanyak 20 responden (46,5%), kategori sedang sebanyak 14 responden (32,6%), dan kategori rendah sebanyak 9 responden (20,9%).

**Kesimpulan:** Responden di Dusun Bedog Sleman sebagian besar Berjenis kelamin perempuan, dengan usia >39 tahun, dan bekerja sebagai buruh/petani serta memiliki pendidikan SMA dan penghasilan Rp. 500.000-1.000.000. perilaku hidup bersih dan sehat responden di Dusun Bedog Sleman dalam kategori baik.

**Kata Kunci:** Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Keluarga.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

## DESCRIPTION OF HOUSEHOLD CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR IN BEDOG VILLAGE SLEMAN YOGYAKARTA

Reza Nohistra<sup>1</sup>, Agus Warseno<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background:** The healthy paradigm is a holistic perspective, mindset or model of health development, looking at health problems that influenced by many factors are cross-sectoral, and its efforts are more directed at improving, maintaining, and protecting health. One of the healthy paradigms is the Household Clean and Healthy Behavior which is a health effort carried out on the basis of awareness so that family members can help themselves in the health sector and play an active role in health activities in the community.

**Objective:** This research aimed to know the description of household clean and healthy living behavior in Bedog Village Sleman Yogyakarta.

**Method:** This research was quantitative descriptive. The population in this study were all household members who lived in the Bedog Sleman in Yogyakarta totaling 74 families. The sample in this study amounted to 43 which were taken by proportional sampling technique, that was sampling that took into consideration the elements or categories in the population.

**Result:** The results showed that respondents in Bedog Village Sleman had a clean life behavior in good categories as many 20 respondents (46.5%), moderate categories as many 14 respondents (32.6%), and low categories as many 9 respondents (20.9%).

**Conclusion:** Respondents in Bedog Village Sleman were mostly female, aged > 39 years, and worked as laborers / farmers and had high school education and had income Rp. 500,000-1,000,000. Clean and healthy living behavior of respondents in Bedog Village Sleman was in good category

**Keywords:** Family Clean and healthy living behavior.

---

<sup>1</sup>Student of Jendral Achmad Yani University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta