BAB V
KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian. Terdapat hubungan yang signifikan antara *academiv burnout* dengan motivasi menyelesaikan tugas akhir dengan pola hubungan negatif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *academic burnout* maka semakin rendah tingkat motivasi mahasiswa dalam menyelesiakan tugas akhir pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta juga sebaliknya

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden Penelitian

Penelitian yang dilakukan dapat membantu responden yang sedang mengalami *academic burnout* ketika menyelesikan tugas akhir. Dapat sedini mungkin mengenali gejala-gejala timbulnya *academic burnout,* sehingga bisa meminimalisir dampak *academic burnout* pada motivasi menyelesaikan tugas akhir. Meningkatkan motivasi menyelesaikan tugas akhir dapat secara efektif menurunkan tingkat *academic burnout* pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam lagi dengan mengangkat tema serupa. Salah satunya disarankan dengan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

pengambilan data yang lebih merata dan spesifik, seperti pemerataan pada pembagian kuesioner sesuai golongan usia subjek, gender subjek, ataupun wilayah demografis subjek, sehingga hasil yang diperoleh dapat terinterpretasi secara jelas. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan juga untuk meneliti dengan menggunakan metodelogi yang berbeda memperluas variabel penelitian.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA