

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MAHASISWA  
DALAM PROSES PENYUSUNAN SKRIPSI  
(Studi pada Mahasiswa Angkatan Pertama Tahun 2018  
Fakultas Ekonomi dan Sosial Unjaya)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Alifia Finda Wardani**

**182303003**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* MAHASISWA  
DALAM PROSES PENYUSUNAN SKRIPSI  
(Studi pada Mahasiswa Angkatan Pertama Tahun 2018  
Fakultas Ekonomi dan Sosial Unjaya)**

Diajukan Oleh:

**Alifia Finda Wardani**

182303003

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2022

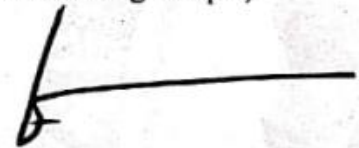
Ketua Penguji,



Putri Pusvitasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

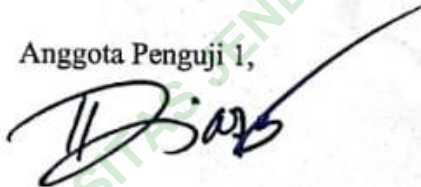
Mengesahkan,

Dosen Pembimbing Skripsi,



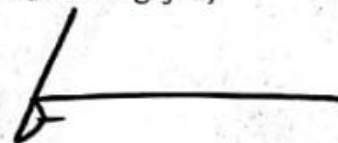
Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

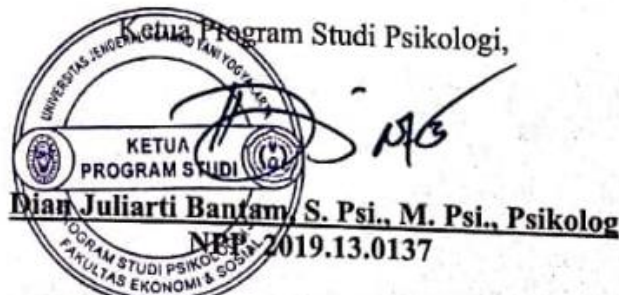


Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Alifia Finda Wardani

NPM : 182303003

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran *Self Efficacy* Mahasiswa dalam Proses Penyusunan Skripsi (Studi Pada Mahasiswa Angkatan Pertama Tahun 2018 Unjaya)

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2022



Alifia Finda Wardani

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam, sehingga penulis diberi kelancaran dalam menyusun skripsi dengan judul "Gambaran *Self Efficacy* Mahasiswa Dalam Proses Penyusunan Skripsi (Studi pada Mahasiswa Angkatan Pertama Tahun 2018 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta)". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan dalam proses penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti dengan tulus hati menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Orang tua peneliti yang selalu mendoakan, memberi dukungan, semangat, dan nasihat dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
3. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST, MT., IPU selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M. Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Akademik.  
Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen

Pembimbing Skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk memberi pendapat, bimbingan, dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teman-teman mahasiswa angkatan pertama Fakultas Ekonomi dan Sosial, selaku subjek dalam penelitian ini.
8. Rekan kuliah, teman-teman dan pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan seluruhnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga proposal magang ini dapat memberikan manfaat baik kepada penulis maupun pembaca.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Manfaat Penelitian.....	10
1.4 Keaslian Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
2.1 <i>Self Efficacy</i> .....	17
2.1.1 Definisi <i>Self Efficacy</i> .....	17
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> .....	18
2.1.3 Faktor-Faktor Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	19
2.2 Penyusunan Skripsi .....	21
2.2.1 Definisi Skripsi .....	21
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Penyusunan Skripsi .....	23
2.3 Kerangka Berpikir .....	28
2.4 Pertanyaan Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi Penelitian .....	33
3.3 Subjek Penelitian.....	34
3.3.1 Subjek Utama.....	34

3.3.2 Subjek Kedua.....	35
3.4 Sumber Data.....	35
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Data Primer.....	35
3.5.2 Data Sekunder.....	37
3.6 Prosedur Analisis Data.....	37
3.7 Pengujian Keabsahan Data.....	40
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Orientasi Kanchah.....	42
4.1.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.1.3 Pengambilan Data.....	45
4.1.4 Pengujian Keabsahan Data.....	47
4.1.5 Temuan Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan.....	120
4.3 Keterbatasan dan Hambatan Peneliti.....	144
4.3.1 Keterbatasan.....	144
4.3.2 Hambatan.....	144
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>145</b>
5.1 Kesimpulan.....	145
5.2 Saran.....	146
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>148</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>152</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Demografi Subjek .....	43
Tabel 4.2 Jadwal dan Prosedur Pengambilan Data Penelitian. ....	46
Tabel 4.3 Gambaran <i>Self Efficacy</i> Mahasiswa.....	143

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Dinamika Psikologis.....	31
Gambar 2. Model Analisis Data Interaktif Miles dan Huberman (2002). .....	38

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Informed Consent</i> .....	153
<b>Lampiran 2.</b> Pedoman Wawancara.....	165
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Catatan Lapangan Wawancara dan Observasi .....	167
<b>Lampiran 4.</b> Hasil <i>Member Check</i> .....	263
<b>Lampiran 5.</b> Uraian Tabel Penilaian <i>Member Check</i> .....	271
<b>Lampiran 6.</b> Dokumentasi Penelitian .....	286
<b>Lampiran 7.</b> Jadwal Penelitian .....	286
<b>Lampiran 8.</b> Lembar Bimbingan Dosen .....	287
<b>Lampiran 9.</b> Hasil Cek Plagiarisme.....	288

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN