

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES KERJA  
PADA PRAJURIT KODIM 0708 PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**Alvira Laylhi Shoma Hikma Wirandha**  
**182303004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES KERJA  
PADA PRAJURIT KODIM 0708 PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Disusun oleh :

**Alvira Laylhi Shoma Hikma Wirandha**

**182303004**

Telah disetujui

Pada tanggal 01 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Prodi Psikologi



(Dian Juliarti Bantam, M.Psi, Psikolog)  
NPP: 2019.13.0137

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



(Adi Heryadi, M.Psi, Psikolog)  
NPP: 2019.13.0143

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES KERJA  
PADA PRAJURIT KODIM 0708 PURWOREJO**

Diajukan Oleh :

**Alvira Lavlbi Shoma Hikma Wirandha**

**182303004**

Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hari / Tanggal : 18/8 2022

Mengesahkan,

Dosen Pembimbing Skripsi



**(Adi Hervadi, M.Psi, Psikolog)**

**NPP: 2019.13.0143**

Penguji 1



**(Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog)**

**NPP: 2019.13.0136**

Penguji 2



**(Arini Mifti Javanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog)**

**NPP: 2019.13.0155**

Ketua Program Studi Psikologi



**(Dian Julianti Bantam, M.Psi, Psikolog)**

**NPP: 2019.13.0143**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ,

Nama : Alvira Layhi Shoma Hikma Wirandha

NPM : 182303004

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Stres Kerja Pada Prajurit Kodim 0708 Purworejo

Menyatakan bahwa, hasil dari penelitian dari judul diatas adalah murni hasil karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua terkait referensi dan sumber yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2022

Yane membuat pernyataan,



Alvira Layhi Shoma Hikma Wirandha

NPM. 182303004

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang dengan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Stres Kerja Pada Prajurit Kodim 0708 Purworejo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang penulis dapatkan, oleh karena itu penulis dengan segenap hati memohon maaf atas segala kekurangan. Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dari kerjasama dari pihak lain, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini :

1. Allah Subhana Wata’ala atas segala rahmat, hidayah, serta karunia- Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST, MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S.Si, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dian Juliarti, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan.

6. Bapak Adi Heryadi S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang telah banyak membantu serta membimbing penulis dalam menyusun penelitian ini.
7. Orang tua penulis Bapak Mayor inf. Sugiyono dan Ibu Sri Hastuti yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Paman dan tante penulis Bapak Letkol inf. Lukman Hakim (Dandim 0708/Pwr) dan Ibu Lestari Handiyaningsih yang telah memberikan banyak doa dan dukungan serta membantu penulis dalam pengambilan data sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar.
9. Lsa Aldira Hafidza, yang telah mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu memberikan dukungan emosional serta doa untuk penulis.
10. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan doa bagi penulis selama penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Teman teman penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis
12. Semua responden Prajurit kodim 0708 purworejo yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Yogyakarta, 05 April 2022

Alvira Layhi Shoma Hikma Wirandha

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
RINGKASAN.....	xii
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.4 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Landasan Teori.....	18
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	18
2.1.2 Aspek Dukungan Keluarga.....	19
2.1.3 Faktor Dukungan Keluarga.....	22
2.2 Stres Kerja.....	23
2.2.1 Definisi Stres Kerja.....	23
2.2.2 Aspek Stres Kerja.....	25
2.2.3 Faktor Stres Kerja.....	26
2.3 Prajurit Kodim 0708/ Purworejo.....	27
2.4 Dinamika Psikologis.....	29
2.5 Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2 Definisi Operasional .....	34
3.3 Instrumen Penelitian .....	36
3.4 Subjek Penelitian .....	37
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.6 Metode Analisis Data.....	38
3.7 Kredibilitas.....	39
3.8 Rancangan Penelitian.....	40
BAB IV PELAKSANA DAN HASIL PENELITIAN.....	43
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan .....	43
4.1.1 Orientasi Kacah.....	43
4.1.2 Persiapan Penelitian .....	44
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	47
4.3 Hasil Penelitian .....	48
4.3.1 Deskripsi Subjek Penelitian .....	48
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	52
4.4 Uji Asumsi .....	55
4.4.1 Uji Normalitas.....	55
4.4.2 Uji Linearitas.....	56
4.4.3 Uji Hipotesis .....	57
4.5 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Dukungan Keluarga Sebelum Try Out.....	36
Tabel 2. Blueprint Skala Stres Kerja Sebelum Try Out .....	36
Tabel 3. Nilai Pilihan Jawaban Skala Pengukuran Variabel .....	37
Tabel 4. Deskripsi Responden Berdasarkan Usia .....	48
Tabel 5. Deskripsi Responden Berdasarkan Pangkat.....	50
Tabel 6. Deskripsi Responden Berdasarkan Masa Dinas.....	50
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian.....	52
Tabel 8. Rumus Norma Kategorisasi .....	53
Tabel 9. Persentil Kategorisasi Variabel.....	53
Tabel 10. Kategorisasi Variabel.....	54
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov - Smirnov.....	55
Tabel 12. Tabel Linearitas.....	56
Tabel 13. Uji Hipotesis .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Psikologis .....	32
Gambar 2. Hipotesis Rancangan Penelitian .....	40
Gambar 3. Prosedur Penelitian.....	44

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	70
Lampiran 2. Jadwal Perencanaan Penelitian .....	71
Lampiran 3. Persetujuan Responden .....	72
Lampiran 4. Kuesioner .....	73
Lampiran 5. Perhitungan Aiken's V Dukungan Keluarga .....	81
Lampiran 6. Perhitungan Aiken's V Stres Kerja .....	82
Lampiran 7. Validitas Skala Dukungan Keluarga .....	83
Lampiran 8. Validitas Skala Stres Kerja .....	87
Lampiran 9. Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga .....	90
Lampiran 10. Reliabilitas Skala Stres Kerja .....	93
Lampiran 11. Tabulasi Skala Dukungan Keluarga .....	95
Lampiran 12. Tabulasi Skala Stres Kerja .....	98
Lampiran 13. Uji Asumsi Klasik .....	101
Lampiran 14S. Lembar Bimbingan .....	103