

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel – variabel yang akan digunakan dalam penelitian ini terdiri dari :

- a. Variabel bebas (X) : Dukungan Keluarga
- b. Variabel tergantung (Y) : Stres Kerja

3.2 Definisi Operasional

Berdasarkan dari teori yang telah diuraikan pada landasan teori di atas maka peneliti akan menjelaskan terkait definisi operasional variabel – variabel yang akan diteliti pada penelitian ini.

3.2.1 Dukungan Keluarga

Berdasarkan beberapa pengertian yang telah di jelaskan diatas, maka dapat dikatakan bahwa dukungan keluarga merupakan bentuk dari proses yang telah terjadi selama dalam kehidupan. Yang berupa interaksi sosial meliputi perhatian emosional, empati dan rasa kepercayaan terhadap sikap maupun tindakan yang di terima oleh individu kepada anggota keluarga baik itu istri, anak, ataupun saudara kandung, dukungan keluarga yang diterima dapat diberikan dalam bentuk informasi maupun jasa yang mana dalam hal tersebut dapat membuat individu yang menerima akan merasa tenang serta dihargai dan merasa di sayang.

Skala yang digunakan dalam penelitian ini merupakan modifikasi dari skala dukungan keluarga dari Hamid (2018) yang menggunakan teori dari Smeets. Dengan pernyataan skala yang berjumlah 44 item yang mewakili aspek dukungan keluarga.

Skor pada hasil penilaian akan menunjukkan semakin tinggi skor dukungan keluarga maka semakin tinggi dukungan keluarga yang didapatkan oleh prajurit. Begitu sebaliknya apabila semakin rendah skor dukungan keluarga maka semakin rendah pula pemberian dukungan kepada prajurit.

3.2.2 Stres Kerja

Stres kerja merupakan permasalahan yang dialami oleh individu dalam lingkungan kerja yang berdampak pada psikis dan fisik yang disebabkan tidak mampunya individu tersebut dalam beradaptasi dengan lingkungan kerja. Skala yang digunakan dalam penelitian ini merupakan modifikasi dari skala stres kerja dari Hamid (2018) yang menggunakan teori dari Beehr and Newman.

Dengan pernyataan skala yang berjumlah 33 item yang mewakili aspek stres kerja, maka semakin tinggi skor stres kerja yang didapatkan maka semakin tinggi stres kerja yang dirasakan, begitupun sebaliknya apabila semakin rendah skor stres kerja, maka semakin sedikit stres kerja yang dialami oleh prajurit.

3.3 Instrumen Penelitian

3.3.1 Alat Ukur

Instrumen pada alat ukur yang akan diterapkan dalam penelitian merupakan hasil dari modifikasi skala dukungan keluarga dan stres kerja dari Hamid (2018), pembuatan alat ukur berlandaskan pada teori dukungan keluarga Smeet dan stres kerja menggunakan teori Beehr and Newman, skala akan diberikan kepada responden berjumlah 40 aitem untuk skala dukungan keluarga dan skala stres kerja berjumlah 33 aitem, yang telah dimodifikasi oleh peneliti dengan melakukan uji coba reliabilitas dan validitas.

Tabel 1. Blueprint Skala Dukungan Keluarga Sebelum *Try Out*

| Aspek | Butir <i>Favorable</i> | | Butir <i>Unfavorable</i> | |
|---------------------|------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| | Aitem | Jumlah | Aitem | Jumlah |
| Instrumental | 1,2,3,4 | 4 | 13,14,15,16,17 | 5 |
| Informatif | 5,18, 19,25,26,37 | 5 | 28,38,39,40 | 5 |
| Emosional | 11,12,32,33,34,35,36 | 7 | 6,7,29,30,31 | 5 |
| Penghargaan | 9,10,20,21 | 4 | 8,22,23,24,27 | 5 |
| Jumlah Aitem | | 20 | | 20 |
| Jumlah Total | | 40 | | |

Tabel 2. Blueprint Skala Stres Kerja Sebelum *Try Out*

| Aspek | Butir <i>Favorable</i> | | Butir <i>Unfavorable</i> | |
|---------------------|-------------------------|-----------|--------------------------|-----------|
| | Aitem | Jumlah | Aitem | Jumlah |
| Instrumental | 3,4,5,6 | 4 | 14,24,25,26 | 4 |
| Informatif | 1,2,7,8,9,27,28,29 | 8 | 15,16,17,18,19,30 | 6 |
| Emosional | 13,20,21,22,23,31,32,33 | 6 | 10,11,12,23 | 5 |
| Jumlah Aitem | | 18 | | 15 |
| Jumlah Total | | 33 | | |

Sedangkan untuk skala pengukuran variabel dukungan keluarga dan stres kerja menggunakan model skala likert dengan lima pilihan jawaban yaitu SS (Sangat Setuju), S (Setuju), R (Ragu), TS (Tidak Setuju), STS (Sangat Tidak Setuju).

Tabel 3. Nilai Pilihan Jawaban Skala Pengukuran Variabel

| Pernyataan | SS | S | R | TS | STS |
|-------------------------|----|---|---|----|-----|
| <i>Favorable (F)</i> | 4 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| <i>Unfavorable (UF)</i> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3.4 Subjek Penelitian

Pada penelitian ini responden penelitian akan memiliki karakteristik sebagai berikut :

- a. Prajurit TNI AD yang bertugas di Kodim 0708 Purworejo.
- b. Prajurit berpangkat Bintara dengan jabatan Babinsa Koramil
- c. Prajurit yang sudah berkeluarga

Responden penelitian berjumlah 80 anggota Prajurit. Dengan pengambilan sampel yang akan dilakukan menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *accidental sampling* yang penentuan respondennya, secara kebetulan atau tidak sengaja yang dijumpai oleh peneliti, dan dirasa sesuai sebagai sampel penelitian (Lynn and Marrie, 2021).

3.5 Metode Pengumpulan Data

Penelitian ini akan menggunakan metode pengumpulan data yaitu menggunakan skala psikologi yang telah dimodifikasi oleh peneliti yang mana akan dijadikan sebagai kuesioner atau angket yang akan diberikan langsung kepada responden.

3.5.1 Skala Penelitian modifikasi

Penelitian modifikasi skala dilakukan dalam bentuk pertimbangan dalam mengubah dan menyesuaikan terkait konsep teoritik mengenai atribut yang diukur serta aspek – aspek perilaku tanpa menambah maupun mengurangi jumlah aitem pada skala sebelumnya (Azwar, 2021).

3.5.2 Skala atau angket

Skala Angket atau kuesioner merupakan selebaran daftar pertanyaan maupun pernyataan yang didasarkan pada dua bentuk pertanyaan tertutup maupun terbuka, terkait topik tertentu yang akan diberikan kepada responden (Syahrums & Salim, 2014).

3.6 Metode Analisis Data

Peneliti akan menggunakan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 21, karena dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif atau berupa angka sehingga dalam menganalisis data tersebut dibutuhkan uji validitas dan reliabilitas menggunakan teknik statistik (Syahrums & Salim, 2014). Metode analisis yang digunakan adalah teknik Korelasional Product Moment dari Karl Pearson. Alasan peneliti dalam

menggunakan teknik korelasi karena penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara satu variabel bebas yaitu dukungan keluarga dengan satu variabel terikat yaitu stres kerja.

3.7 Kredibilitas

3.7.1 Validitas

Validitas yang merupakan instrumen dalam melakukan pengukuran yang akan diukur (Syahrudin & Salim, 2014). Validasi suatu aitem yang secara empiris memerlukan kriteria, yang mana kriteria validasi haruslah relevan, validasi pada data kuantitatif yaitu angka – angka yang menunjukkan indikasi atribut yang diukur oleh skala (Syaifuddin, 2020). Dalam pengujian validasi aitem – aitem skala dibutuhkan koefisien korelasi, antara skor aitem dengan penghitungan validasi aitem menggunakan bantuan *software* SPSS. Serta peneliti akan melakukan ujicoba pada alat ukur yang akan diterapkan untuk memastikan bahwa alat ukur yang diterapkan oleh peneliti memiliki kredibel dan layak untuk dijadikan alat ukur penelitian.

3.7.2 Reliabilitas

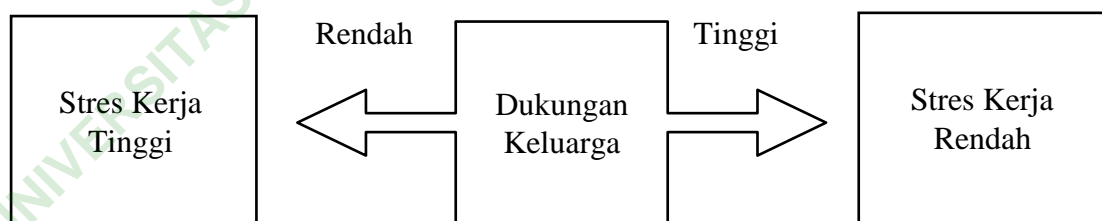
Reliabilitas yang merupakan kemampuan alat ukur dalam menetapkan konsisten walaupun ada perubahan waktu (Syahrudin & Salim, 2014). Reliabilitas yang merupakan suatu keajegan yang menunjukkan hasil yang konsisten dan dapat dilacak kebenarannya, dengan pengujian terhadap reliabilitas maka akan dapat mengetahui konsistensi terhadap pengukuran, pengujian reliabilitas akan

menggunakan Cronbach's Alpha dengan bantuan *software* SPSS.

Serta peneliti akan melakukan ujicoba pada reliabilitas yang akan digunakan untuk penelitian dengan memastikan bahwa kemampuan alat ukur yang digunakan oleh peneliti memiliki kredibel dan layak untuk dijadikan sebagai konsistensi pada alat ukur.

3.8 Rancangan Penelitian

Metode penelitian ini akan menggunakan penelitian kuantitatif non eksperimental yang bersifat korelasional. Metode kuantitatif yaitu berupa angka serta perhitungan, yang mana jenis penelitian bertujuan untuk mengetahui besarnya hubungan antara dua variabel atau lebih (Syahrums & Salim, 2014). Pengambilan data yang akan dilakukan dalam penelitian ini akan diambil secara langsung oleh peneliti, dengan hipotesis rancangan penelitian sebagai gambar berikut :



Gambar 2. Hipotesis Rancangan Penelitian

Tahapan Penelitian, dalam mencapai tujuan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti, penelitian ini akan disusun dalam beberapa tahapan dan langkah yang akan dijelaskan sebagai berikut :

3.8.1 Penentuan Masalah Penelitian

Memilih topik penelitian yang akan diteliti, yang mana dalam penelitian ini permasalahan yang akan diteliti oleh peneliti adalah “Dukungan keluarga dengan stres kerja pada prajurit Kodim 0708 Purworejo”.

3.8.2 Ulasan Kepustakaan

Peneliti mencari sumber teori dan kepustakaan yang relevan dengan penelitian terdahulu terkait permasalahan penelitian yang akan diteliti untuk dijadikan sumber referensi kepenelitian.

3.8.3 Penentuan Desain dan Metode

Peneliti memilih desain dan metode penelitian yang cocok untuk digunakan dalam melaksanakan penelitian, yang mana dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan metode penelitian kuantitatif non – eksperimen.

3.8.4 Pengumpulan Data

Peneliti akan mengumpulkan data dengan menggunakan skala yang sudah di modifikasi oleh peneliti

3.8.5 Analisis Hasil

Peneliti akan menganalisis dan mengolah data yang sudah di peroleh dengan menggunakan teknik statistik dengan menggunakan *software* SPSS.

3.8.6 Penarikan Kesimpulan

Peneliti menarik kesimpulan berdasarkan langkah – langkah yang sudah terlaksana dengan menghubungkan kesimpulan antara teori dan hasil penelitian.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN