

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah peneliti peroleh selama melaksanakan penelitian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yang berarti bahwa terdapat hubungan antara beban kerja dengan *burnout* pada prajurit TNI AD yang bertugas di Kodim 0702 / Purbalingga. Hubungan yang terjadi memiliki sifat yang positif dengan arti jika semakin tinggi beban kerja maka semakin tinggi juga tingkat *burnout* yang dimiliki oleh seorang prajurit tersebut. Sebaliknya semakin rendah beban kerja maka semakin rendah juga tingkat *burnout* yang dimiliki oleh prajurit yang bertugas di Kodim 0702 / Purbalingga.

#### B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan terkait pelaksanaan serta hasil yang didapatkan dari penelitian ini, diantaranya:

1. Bagi peneliti berikutnya untuk memperhatikan ketersediaan responden agar mendapatkan jumlah data yang cukup agar mendapatkan hasil penelitian yang sesuai harapan.
2. Memperhatikan target responden yang dituju baik dalam hal administrasi, kesediaan responden, dan juga faktor-faktor lain yang

3. mungkin dapat mempengaruhi pada saat melaksanakan pengambilan data.
4. Memperhatikan faktor-faktor lain yang memungkinkan untuk dapat mempengaruhi respon dari responden yang dituju agar mendapatkan hasil penelitian yang memang peneliti inginkan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN