

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL*
TERHADAP RESILIENSI PADA PENYINTAS *COVID-19*
DALAM Mendukung PROSES SEMBUH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Devita Mar'tus Sholikah

NIM: 182303012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

PENGESAHAN

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL*
TERHADAP RESILIENSI PADA PENYINTAS COVID-19
DALAM Mendukung PROSES SEMBUH**

Diajukan Oleh:
Devita Mar'tus Sholikhah
NPM. 182303012

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,



Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Muhammad Erwan Syah, M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, M.Psi., Psikolog
NPP. 2019.130137.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Devita Mar'tus Sholikhah

NPM : 182303012

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan *Health Locus Of Control* terhadap Resiliensi pada Penyintas Covid-19 dalam Proses Sembuh

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terikat yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2022



Devita Mar'tus Sholikhah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya berupa nikmat Iman dan Islam sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan proposal skripsi. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selain itu proposal ini juga memberikan gambaran terkait rancangan serta konsep penelitian yang akan di laksanakan oleh mahasiswa. Tidak lupa shalawat serta salam saya curahkan semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, para sahabatnya, keluarganya dan umatnya sampai akhir zaman.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak terkait proses penyusunan skripsi mahasiswa, dimana telah memberi dukungan moral serta bimbingannya kepada penulis. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehinggapenulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. Drs.Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si, M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
4. Ibu Dian Jualiarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku kepala prodi Psikologi.
5. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing akademik.
6. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi.
7. Orang tua serta teman-teman yang telah memberikan motivasi dan ikut mendukung proses penyusunan proposal skripsi.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, saya menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena pengalaman dan pengetahuan mahasiswa yang terbatas. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya laporan akhir yang lebih baik lagi untuk masa mendatang.

Yogyakarta, 30 Mei 2022
Penyusun

Devita Mar'tus Sholikhah

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Intisari	ix
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Keaslian Penelitian	7
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Tinjauan Teoritis	10
2.2 Dinamika Psikologi	18
2.3 Hipotesis Penelitian.....	22
Bab III Metode Penelitian	
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2 Definisi Operasional.....	23
3.3 Subjek Penelitian.....	24
3.4 Metode Pengumpulan Data	25
3.5 Metode Analisis Data	28
3.6 Kredibilitas	28
3.7 Rancangan Penelitian	29
BAB IV Pelaksanaan Dan Hasil Penelitian	
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan.....	31
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3 Hasil Penelitian	37
4.4 Pembahasan	44
BAB V Penutup	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
Daftar Pustaka	50
Lampiran	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Dinamika Psikologis</i>	22
Gambar 2. <i>Alur Penelitian</i>	30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Variabel Resiliensi.....	26
Tabel 3.2 Blueprint Variabel <i>Health Locus of Control</i>	27
Tabel 4.1 Blueprint Skala Resiliensi (Setelah Uji Coba).....	34
Tabel 4.2 Blueprint Skala <i>Health Locus of Control</i> (Setelah Uji Coba)	35
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili (Provinsi) ..	38
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	39
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi.....	40
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	40
Tabel 4.9 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel	40
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	42
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas	42
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Determinasi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pengerjaan	54
Lampiran 2. Pernyataan Kesiadaan dan Identitas Responden	55
Lampiran 3. Skala Resiliensi.....	56
Lampiran 4. Skala <i>Health Locus of Control</i>	58
Lampiran 5. Tabulasi Data Hasil Tryout.....	59
Lampiran 6. Tabulasi Pengambilan Data Penelitian	63
Lampiran 7. Hasil Validitas Isi Aiken'V	79
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	81
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas SPSS	85
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas SPSS.....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis SPSS.....	87
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 13. Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 14. Hasil Plagiarisme	90

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN