

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., & Sutanto, T. E. (2015). *Statistika tanpa stres*. TransMedia.
- Adithia, F., Asi, E., Saragih, R. E., & Ranimpi, Y. Y. (2018). Persepsi dan Status Kesehatan Mental Penderita Diabetes Melitus Tipe II Suku Dayak. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 96–104.
- Adyani, Suzanna, Safuan, M. (2019). Perceived Social Support And Psychological Well-Being Among Interstate Student At Malikussaleh University. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 51–56.
- Agustin, I. (2012). Terapi dengan pendekatan *solution focused* pada individu yang mengalami *quarter life crisis* (Tesis tidak dipublikasikan). Depok: Universitas Indonesia.
- Ameliya, R. P. (2020). *Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir* (Doctoral dissertation, UIN RADEN INTAN LAMPUNG).
- Ariadi, P. (2019). Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), 118-127.
- Arnett, J. J., Zukauskiene, R., & Sugimura, K. (2014). The New Life Stage of Emerging Adulthood at Ages 18-29 Years: Implications for Mental Health. *Lancet Psychiatry*. 1(7). 569-576.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala PsikologiEdisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berns, R.M. (2004). *6<sup>th</sup> Edition: Child, Family, Shoola, Community: Scialization and Support*. California: Thomson-Wadsworth.
- Black, M. M., Coleman, S. M., Heeren, T., Rose-Jacobs, R., & Frank, D. A. (2010). Development and validity of a 2-item screen to identify families at risk for food insecurity. *Pediatrics*, 126(1), e26-e32.
- BPS. (2020). *Sensus Penduduk Berdasarkan Wilayah dan Usia*. Diakses pada tanggal 03 Maret 2022 melalui <http://www.bps.go.id>.
- Bukhori, B. (2012). Hubungan kebermaknaan hidup dan dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental narapidana. *Jurnal ad-din*, 4(1), 1-19.
- Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. *Widya Warta*, 36(02).
- Daradjat, Zakiah. (2014). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of*

- Psychology (GamaJoP), 5(2), 129-138.*
- Hardani, A., N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Pustaka Ilmu* (Issue March).
- Heriyani, E., Widiastuti, H. T., & Althaf, S. M. (2022). Social Support And Self-Efficacy Dukungan Sosial dan Efikasi Diri. *EPIK: Jurnal Edukasi Penerapan Ilmu Konseling*, 1(4), 1–7.
- Heryadi, A., Jayanti, A. M., & Bantam, D. J. (2020). Pelatihan Konseling Dasar Bagi Komandan Regu Yonif 403/Wp. *Dharma Bakti*, 3(2), 80–87.
- Indhiraswari, S. A. (2016). Fasilitas Pelayanan Kesehatan Mental Wanita Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soetomo di Surabaya. *eDimensi Arsitektur Petra*, 4(2), 665-672.
- Irawan, M. R., Putri, A. M., Lestari, S. M. P., & Farich, A. (2021). Hubungan Locus Of Control Dan Dukungan Sosial Dengan College Adjustment Terhadap Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Malahayati Angkatan Tahun 2019. *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), 432-444.
- Jayafa, D. R. (2018). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Perawat* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Kementerian Kesehatan. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (2018) [Internet]. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan. Diakses pada tanggal 03 Maret 2022 melalui <http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2018/LaporanRiskesdas2018>
- Keyes, K. M., Pratt, C., Galea, S., McLaughlin, K. A., Koenen, K. C., & Shear, M. K. (2014). The burden of loss: unexpected death of a loved one and psychiatric disorders across the life course in a national study. *American Journal of Psychiatry*, 171(8), 864-871.
- King, D. K., Glasgow, R. E., Toobert, D. J., Strycker, L. A., Estabrooks, P. A., Osuna, D., & Faber, A. J. (2010). Self-efficacy, problem solving, and social-environmental support are associated with diabetes self-management behaviors. *Diabetes care*, 33(4), 751-753.
- Landy F J, & Conte J M (2013) Work in the 21st century: An introduction to industrial and organizational psychology (3rd ed.). New York: McGraw- Hill.
- Latipun. (2019). Kesehatan Mental. Universitas Muhammadiyah Malang. UMM Pres
- Maharani, A. R. (2018). Hubungan Antara Kesehatan Mental Dengan Penyesuaian Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri. (*Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya*).

- Mahfud, D., Mahmudah, M., & Wihartati, W. (2017). Pengaruh Ketaatan Beribadah Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa UIN Walisongo Semarang. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 35(1), 35-51.
- Mahmuda, U., & Jalal, M. (2021). Dukungan Sosial Dalam Menumbuhkan Kebermaknaan Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 – Jakarta Selatan. *Suluh*, 8(2), 103–117.
- Matson, T. E., Anderson, M. L., Renz, A. D., Greenwood-Hickman, M. A., McClure, J. B., & Rosenberg, D. E. (2019). *Changes in self-reported health and psychosocial outcomes in older adults enrolled in sedentary behavior intervention study*. *American Journal of Health Promotion*, 33(7), 1053-1057.
- McGrath, B., Brennan, M. A. Dolan, P., & Barnet, R. (2009). Adolescent well-being and supporting contexts : A comparison of adolescents in Ireland and Florida. *Journal of Community and Applied Social Psychology*, 19, 299-320.
- Muhammad, L. Y. B., Muflikhati, I., & Simanjuntak, M. (2019). Religiusitas, Dukungan Sosial, Stres, Dan Penyesuaian Wanita Bercerai. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 12(3), 194–207.
- Mulyanti, M., & Massuhartono, M. (2018). Terapi Religi Melalui Dzikir Pada Penderita Gangguan Jiwa. *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)*, 2(2), 201–214.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. San Fransisco: Jossey Bass.
- Neufeld, A., & Harrison, M. (2010). *Nursing and family caregiving*. New York: Springer.
- Ningrum, F. S., & Amna, Z. (2020). Cyberbullying Victimization dan Kesehatan Mental pada Remaja. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 35-48.
- Permatasari, I. (2021). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Pradini, S. A., Kurniawan, E. H., & Wuryaningsih, E. W. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Kerja pada Petani Tembakau di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 24.
- Pusvitasisari, P., & Jayanti, A. M. (2021). Strategi Coping dan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa. *JIPM: Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 1(2), 21-30.
- Rahma, U., Pramitadewi, K. P., Faizah, F., & Perwiradara, Y. (2020). Pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap kesejahteraan di sekolah siswa SMA. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 163-176.

- Riyanto, A., & Arini, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 12–19.
- Rumbrar, D. M. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Papua Program PKP3N Di Universitas Kristen Satya Wacana. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(3).
- Robbins, A. & Wilner, A. (2001). *Quarter-Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc.
- Robinson, O. C. (2015). *Emerging Adulthood, Early Adulthood and Quarter-life Crisis: Updating Erikson for the 21st Century*. New York: Routledge.
- Robinson, M., Salim, S., & Flanders, C. E. (2019). Bisexual women's experiences of microaggressions and microaffirmations and their relation to mental health. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 6(3), 336.
- Saputra, F. A., Ranimpi, Y. Y., & Pilakoannu, R. T. (2018). Kesehatan Mental dan Koping Strategi di Kudangan, Kecamatan Delang, Kabupaten Lamandau Kalimantan Tengah: Suatu Studi Sosiodemograf. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 2(1), 63-74.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, 7th edition. Amerika Serikat: John Wiley. & Sons, Inc.
- Sari, D. M. P., Lestari, C. Y. D., Putra, E. C., & Nashori, F. (2018). Kualitas hidup lansia ditinjau dari sabar dan dukungan sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(2), 131-141.
- Saskara, I. P. A., & Ulio. (2020). Peran Komunikasi Keluarga dalam Mengatasi Toxic Parents bagi Kesehatan Mental Anak. *Pratama Widya: Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 5(2), 125–134.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, F. M., & Panjaitan, R. U. (2019). Dukungan Sosial Dan Hubungannya Dengan Tingkat Depresi Pada Narapidana Anak. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 83.
- Sulistiwati, N. M. D., Keliat, B. A., Besral, & Wakhid, A. (2018). Gambaran Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Emosional, Psikologi dan Sosial pada Kesehatan Jiwa Remaja. *Gambaran Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Emosional, Psikologi Dan Sosial Pada Kesehatan Jiwa Remaja*, 8(2), 116–122.
- Sunesni, Yulia Arifin, D. F. (2022). Status Kesehatan Mental Ibu Muda Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12, 41–48.

- Supratiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Susanti, S. S. (2018). Kesehatan Mental Remaja Dalam Perspektif Pendidikan Islam. *As-Salam. Pendidikan, Hukum & Ekonomi Syariah*, 7 (1) 1–20.
- Syafira, H. (2021). *Pengaruh rasa syukur terhadap Quarter Life Crisis pada mahasiswa semester akhir angkatan 2017 jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Syakarofath, N. A. & Yanto, R. F., Djudiyah, D., (2022). Nurses' experience with burnout and therole of perceived social support. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 10(1), 63-67.
- Ulfah, M. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis (TBC) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah. 2 (1).
- Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 185, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5571)
- Utomo, R. H. R. P., & Meiyuntari, T. (2015). Kebermaknaan hidup, kestabilan emosi dan depresi. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(03).
- Wahyuni, E. N., & Bariyyah, K. (2019). Apakah spiritualitas berkontribusi terhadap kesehatan mental mahasiswa?. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 5(1), 46-53.
- World Health Organization. (2020). Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak (No. WHO/2019-nCoV/MentalHealth/2020.1). Geneva, Switzerland: World Health Organization
- Wijayanti, R., Sunarti, S., & Krisnatuti, D. (2020). Peran Dukungan Sosial dan Interaksi Ibu-Anak dalam Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Remaja pada Keluarga Orang Tua Bekerja. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(2), 125–136.
- Winurini, S. (2019). Hubungan Religiositas dan Kesehatan Mental pada Remaja Pesantren di Tabanan. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 10(2), 139-153.
- Yasipin, Silvia Ayu Rianti, & Nurman Hidaya. (2020). Peran Agama Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Manthiq*, 5(1), 25–31.
- Yunanto, T. A. R. (2019). Perlukah Kesehatan Mental Remaja? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 2(2), 75.

Yusuf, A. (2018). *Model Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Overweight Dan Obesitas Remaja Dengan Tipe Kepribadian Sebagai Variabel Moderator* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN