

**HUBUNGAN KONTROL DIRI (*SELF CONTROL*)
DENGAN PERILAKU KONSUMTIF BELANJA *ONLINE* PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ellenia Eka Safitri
NIM 182303015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONTROL DIRI (*SELF CONTROL*) DENGAN PERILAKU
KONSUMTIF BELANJA *ONLINE* PADA MAHASISWA FAKULTAS
EKONOMI DAN SOSIAL UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:
ELLENIA EKA SAFITRI
NPM. 182303015

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Juli 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Pembimbing,

Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,

Muhammad Erwan Syah, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,

Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ellenia Eka Safitri

NPM : 182303015

Program studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri (*Self Control*) dengan Perilaku Konsumtif Belanja *Online* pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyertakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2022



METERAI TEMPEL
10000
DCBD8AJX892869597

Ellenia Eka Safitri

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Karya ini tidak akan ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S. T., M. T., IPU selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Bapak Edhy Tri Cahyono, S Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi
5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan motivasi, bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Orang tua saya Ayah Letda Agus Suhendro dan Ibu Meta Tri Rahayu S.E, kakek dan nenek saya tercinta serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik secara material maupun emosional
7. Khoirumansyah Marpaung yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis
8. Seluruh teman-teman yang berjuang bersama-sama dan selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Peneliti menyadari masih jauh dari kesempurnaan karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki, untuk itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan pengaplikasiannya.

Yogyakarta, 24 Februari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
1.4. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Perilaku Konsumtif	12
2.1.2 Kontrol Diri.....	19
2.1.3 Belanja <i>Online</i>	24
2.2 Dinamika Psikologis.....	25
2.3 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2 Definisi Operasional	32
3.3 Responden Penelitian	33
3.4 Metode Pengumpulan Data	34
3.5 Metode Analisis Data	35
3.6 Kredibilitas	37
3.7 Rancangan Penelitian	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	40
4.1.1 Orientasi Kacah.....	40
4.1.2 Persipan Penelitian	40
4.2 Laporan Hasil Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian.....	46
4.3.1 Deskripsi Responden Penelitian.....	46
4.3.2 Deskripsi Data Penelitian	47
4.3.3 Uji Asumsi.....	50
4.3.4 Uji Hipotesis.....	51
4.3.5 Analisis Tambahan.....	53
4.4 Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63

5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		72

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala.....	34
Tabel 2. Blueprint perilaku konsumtif sebelum uji coba	35
Tabel 3. Blueprint kontrol diri sebelum uji coba	35
Tabel 4. Blueprint perilaku konsumtif setelah uji coba	44
Tabel 5. Blueprint kontrol diri setelah uji coba	45
Tabel 6. Deskripsi responden penelitian berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 7. Deskripsi responden berdasarkan jurusan atau prodi.....	46
Tabel 8. Deskripsi responden berdasarkan angkatan	47
Tabel 9. Deskripsi data penelitian.....	48
Tabel 10. Rumus norma kategorisasi	48
Tabel 11. Persentil kategorisasi tiap variabel.....	49
Tabel 12. Kategorisasi data tiap variabel	49
Tabel 13. Hasil uji normalitas Kolmogorov Smirnof.....	50
Tabel 14. Hasil uji linieritas	51
Tabel 15 . Hasil uji korelasi product moment pearson.....	51
Tabel 16. Data koefisien determinasi.....	52
Tabel 17 Hasil Uji beda variabel perilaku konsumtif terhadap jenis kelamin	53
Tabel 18 Hasil Uji Beda Kontrol diri terhadap jenis kelamin.....	54
Tabel 19 Hasil uji one way anova variabel perilaku konsumtif.....	54
Tabel 20 Hasil uji one way anova variabel kontrol diri	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika psikologis.....	30
------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 2 Skala Perilaku Konsumtif.....	74
Lampiran 3 Skala Kontrol Diri	76
Lampiran 4 Uji Aiken's V Skala Perilaku Konsumtif.....	79
Lampiran 5 Uji Aiken's V Skala Kontrol Diri	80
Lampiran 6 Uji Validitas Skala perilaku konsumtif	81
Lampiran 7 Uji validitas skala kontrol diri	106
Lampiran 8 Uji reliabilitas Skala Perilaku Konsumtif.....	131
Lampiran 9 Uji reliabilitas Skala Kontrol Diri	132
Lampiran 10 Tabulasi data try out perilaku konsumtif.....	133
Lampiran 11 Tabulasi data try out kontrol diri	135
Lampiran 12 Tabulasi data Perilaku Konsumtif	137
Lampiran 13 Tabulasi data kontrol diri.....	143
Lampiran 14 Uji normalitas	154
Lampiran 15 Uji Linearitas	155
Lampiran 16 Uji Hipotesis	157
Lampiran 17 Uji one way anova perilaku konsumtif.....	158
Lampiran 18 Uji one way anova kontrol diri	160
Lampiran 19 Jadwal Penelitian	162
Lampiran 20 Lembar Bimbingan Skripsi.....	163
Lampiran 21 Uji Plagiarisme	164