

**HUBUNGAN WELAS DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
ORANG TUA DENGAN ANAK PENYANDANG
TUNAGRAHITA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Fa'niy Gading Retnaningsih

182303018

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN

**HUBUNGAN WELAS DIRI DENGAN RESILIENSI PADA ORANG TUA
DENGAN ANAK PENYANANG TUNAGRAHITA**

Diajukan Oleh:

Fa'niy Gading Retnaningsih

NPM. 182303018

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi

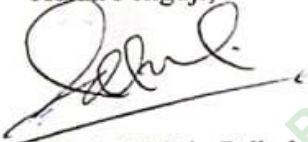
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hari/Tanggal: 24 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penguji 1,



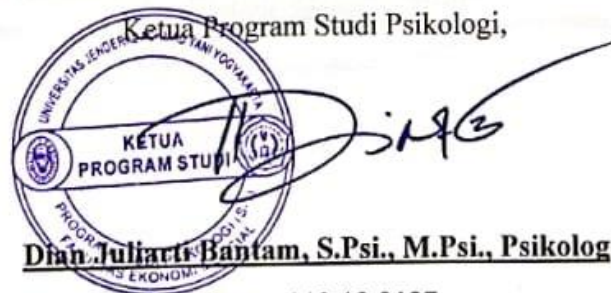
Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Julianty Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fa'niy Gading Retnaningsih
NPM : 182303018
Program Studi : Psikologi (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Welas Diri dengan Resiliensi pada Orang Tua dengan Anak Penyandang Tunagrahita

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terikat yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Agustus 2022



The image shows a 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', '10000', 'METRAI TEMPEL', and 'DAJX296761739'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Fa'niy Gading Retnaningsih

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kelimpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Welas Diri dengan Resiliensi pada Orang Tua dengan Anak Penyandang Tunagrahita” ini dengan sebaik-baiknya. Pada penyusunan skripsi ini tidaklah lepas dari bantuan, bimbingan, serta doa dari banyak pihak dan oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. Selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kaprodi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik
5. Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang memberikan arahan dalam mengerjakan skripsi
6. Keluarga besar saya Ayah, Ibu, Kakak, dan Adik yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal baik
7. Segenap dosen prodi psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama berkuliah di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
8. Sisy, Devita, Rizky Safitri, dan Windi yang telah membantu dalam mengerjakan skripsi saya

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempatan skripsi ini.

Yogyakarta, 3 Juni 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	7
1.4 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Landasan Teori	11
2.2 Dinamika Psikologis	31
2.3 Hipotesis Penelitian / Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.2 Definisi Operasional	34
3.3 Subjek Penelitian	36
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.5 Metode Analisis Data.....	38
3.6 Kredibilitas.....	39
3.7 Rancangan Penelitian.....	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	42
4.1 Orientasi Kacah dan Persiapan	42
4.2 Laporan Pelaksanaan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian	46
4.4 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Welas Diri Sebelum <i>Try Out</i>	38
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Sebelum <i>Try Out</i>	38
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Welas Diri Setelah <i>Try Out</i>	44
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Setelah <i>Try Out</i>	45
Tabel 5 Deskripsi sebaran subjek berdasarkan domisili	46
Tabel 6 Deskripsi sebaran subjek berdasarkan jenis kelamin	47
Tabel 7 Deskripsi statistik data penelitian	48
Tabel 8 Norma Kategorisasi	48
Tabel 9 Persentil dalam Kategorisasi Tiap Variabel	48
Tabel 10 Kategorisasi data penelitian	49
Tabel 11 Kategorisasi Perolehan Total Skor pada Variabel Welas Diri	49
Tabel 12 Kategorisasi Perolehan Total Skor pada Resiliensi	50
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 14 Hasil Uji Linearitas	51
Tabel 15 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	52
Tabel 16 Kategori Tingkat Hubungan	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Welas Diri	66
Lampiran 2 Kuesioner Resiliensi	69
Lampiran 3 Uji Validitas Skala Welas Diri	71
Lampiran 4 Uji Validitas Skala Resiliensi	73
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Skala Welas Diri	75
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	76
Lampiran 7 Tabulasi Data Try Out Skala Welas Diri	77
Lampiran 8 Tabulasi Data Try Out Skala Resiliensi	79
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Welas Diri	81
Lampiran 10 Tabulasi Data Skala Resiliensi	83
Lampiran 11 Deskriptif Statistik	85
Lampiran 12 Uji Normalitas	85
Lampiran 13 Uji Linearitas	85
Lampiran 14 Uji Hipotesis	86
Lampiran 15	
Kategorisasi Perolehan Total Skor pada Variabel Welas Diri	86
Lampiran 16	
Kategorisasi Perolehan Total Skor pada Variabel Welas Diri	86
Lampiran 17 Uji Kebahasaan dari <i>Expert Judgment</i>	87
Lampiran 18 Uji Kebahasaan dari Calon Partisipan	100
Lampiran 19 Surat Ijin Penelitian	125
Lampiran 20 Kartu Bimbingan Skripsi	126
Lampiran 21 Jadwal Penelitian	127
Lampiran 22 Hasil Uji Plagiarisme	128