

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN MEMILIH
PASANGAN HIDUP PADA WANITA USIA DEWASA AWAL
YANG MENGALAMI *QUARTER LIFE CRISIS***

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi Dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Rizky Safitri

182303029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

PENGESAHAN

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN MEMILIH
PASANGAN HIDUP PADA WANITA USIA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *QUARTER LIFE CRISIS***

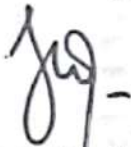
Diajukan Oleh:
Rizky Safitri
NPM. 182303029

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Juni 2022

Mengesahkan,

Ketua Penguji,



Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Pembimbing,



Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi. Psikolog

Anggota Penguji 1,



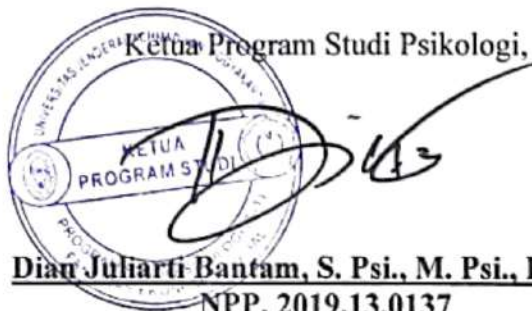
Putri Pusvitasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 2,



Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi. Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog
NPP. 2019.13.0137

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizky Safitri

NPM : 182303029

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Wanita Usia Dewasa Awal Yang Mengalami *Quarter Life Crisis*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juni 2022



Rizky Safitri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Wanita Usia Dewasa Awal Yang Mengalami *Quarter Life Crisis*” dengan sangat baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua orang yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini:

1. Orang tua penulis Bapak Syamsudin Gharjito dan Ibu Susanti Dwi Paryati yang telah memberikan dukungan dan doanya untuk penulis hingga saat ini.
2. Kakak penulis Kuncoro Adi Pratama dan saudara-saudara penulis yang ikut memberikan dukungan dan bantuannya selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog telah senantiasa meluangkan waktunya dan bersedia dalam memberikan kritik serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan banyak arahan dan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan dalam bidang akademik.
5. Dosen-dosen program studi psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing penulis dalam mata kuliah selama penulis menjalani masa perkuliahan.
6. Teman-teman di kampus yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan informasi dan bantuan lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
7. Semua responden dalam penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian hingga hasilnya dapat diterima.

Semoga amal ibadah, dan dorongan serta do'a yang diberikan kepada penulis dengan tulus dan ikhlas mendapatkan Rahmat dan karunia dari Allah SWT, Aamiin. Penulis pun menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari materi penelitian ini. Oleh karena itu, penulis berharap kepada pembaca untuk memberikan saran dan masukkannya dalam penelitian ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi seluruh pembaca dan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 25 Februari 2022

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1 Manfaat teoritis	7
1.3.2 Manfaat Praktis	8
1.4 Keaslian Penelitian.....	8
1.4.1 Keaslian Topik	10
1.4.2 Keaslian Teori	11
1.4.3 Keaslian Alat Ukur.....	11
1.4.4 Keaslian Subjek Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Wanita Usia Dewasa Awal.....	12
2.1.1 Definisi Wanita Usia Dewasa Awal.....	12
2.2 Harga Diri.....	14
2.2.1 Definisi Harga Diri.....	14
2.2.2 Aspek-aspek Harga Diri	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	18
2.3 Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	20
2.3.1 Definisi Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	20
2.3.2 Aspek-aspek Kecemasan.....	24
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
2.3.4 Aspek-aspek Memilih Pasangan Hidup	29
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Pasangan Hidup.....	31

2.4	<i>Quarter Life Crisis</i>	35
2.4.1	Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	35
2.4.2	Aspek-aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	37
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	39
2.5	Dinamika Psikologis	42
2.6	Kerangka Berpikir	47
2.7	Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN		49
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	49
3.1.1	Variabel bebas	49
3.1.2	Variabel tergantung.....	49
3.2	Definisi Operasional.....	49
3.2.1	Harga diri	49
3.2.2	Kecemasan memilih pasangan hidup.....	49
3.3	Subjek Penelitian.....	50
3.4	Metode Pengumpulan Data	50
3.4.1	Kuesioner Harga Diri	51
3.4.2	Kuesioner Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	52
3.5	Analisis Data	53
3.5.1	Uji Normalitas.....	54
3.5.2	Uji Linieritas	54
3.6	Kredibilitas	54
3.6.1	Uji Validitas	54
3.6.2	Uji Reliabilitas	56
3.7	Rancangan Penelitian	57
3.7.1	Desain Penelitian.....	57
3.7.2	Prosedur Penelitian.....	57
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		60
4.1	Orientasi Kancah dan Persiapan.....	60
4.1.1	Orientasi Kancah.....	60
4.1.2	Persiapan Penelitian	60
4.2	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3	Hasil Penelitian	66
4.3.1	Deskripsi Responden Penelitian.....	66

4.3.2 Deskripsi Data Penelitian.....	69
4.3.3 Uji Asumsi	72
4.3.4 Uji Hipotesis	73
4.4 Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
5.2.1 Bagi Responden Penelitian	80
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	87

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Kuesioner	51
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Rosenberg <i>Self Esteem Scale</i> Adaptasi Oleh Azwar (2019) Sebelum Uji Coba	52
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Sebelum Uji Coba	53
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Kuesioner Harga Diri Setelah Uji Coba.....	64
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Setelah Uji Coba.	65
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia	66
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Provinsi	68
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	69
Tabel 4.6 Rumus Norma Kategorisasi	70
Tabel 4.7 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel.....	70
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	72
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	73
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Harga Diri	88
Lampiran 2 Kuesioner Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	89
Lampiran 3 Perhitungan Aiken's V Skala Harga Diri.....	91
Lampiran 4 Perhitungan Aiken's V Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	92
Lampiran 5 Uji Validitas Skala Harga Diri	93
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	95
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	104
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	106
Lampiran 9 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Variabel Harga Diri	108
Lampiran 10 Tabulasi Data <i>Tryout</i> Variabel Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	109
Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian Variabel Harga Diri.....	112
Lampiran 12 Tabulasi Data Variabel Kecemasan Memilih Pasangan Hidup.....	115
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas SPSS	121
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas SPSS.....	122
Lampiran 15 Hasil Uji Hipotesis SPSS.....	123
Lampiran 16 Jadwal Penelitian	124
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Dosen.....	125