

LAMPIRAN



Lampiran 1. Skala Adaptabilitas Karir



Kuesioner Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Perkenalkan saya Pramesti Cicilia mahasiswa Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian skripsi mengenai self regulation dengan adaptabilitas karir. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Anda untuk dapat mengisi kuesioner ini.

Adapun kriteria partisipan yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa tingkat akhir Perguruan Tinggi di Yogyakarta
2. Minimal semester 6
3. Sedang menyusun skripsi
4. Usia 18-25 Tahun

Saya memohon kesediaan Anda untuk dapat meluangkan 5-10 menit untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam menjawab kuesioner ini. Serta berdasarkan kode etik penelitian untuk informasi dan jawaban yang Anda berikan akan terjaga kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Untuk beberapa partisipan yang beruntung akan mendapatkan reward berupa saldo e-wallet sebagai bentuk apresiasi dari keikutsertaan dalam penelitian ini.

Apabila Anda memiliki pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya melalui email: pramest.cicilia@gmail.com

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih

Hormat saya,
Pramesti Cicilia

pramest.cicilia@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

* Wajib

Apabila Anda telah memenuhi kriteria sebagai responden. Apakah Anda bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini?

Bersedia

Tidak Bersedia

Berikutnya Kosongkan formulir



Kuesioner Penelitian

 pramest.cicilia@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#) 

*** Wajib**

Identitas Diri

Silahkan dapat mengisikan identitas diri terlebih dahulu

Nama *

Jawaban Anda

Usia *

18 Tahun

19 Tahun

20 Tahun

21 Tahun

22 Tahun

23 Tahun

24 Tahun

25 Tahun

Jenis Kelamin *

Perempuan

Laki-laki

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Semester *

6

7

8

Yang lain: _____

Sedang menyusun Skripsi *

Ya

Tidak

Perguruan Tinggi *

Jawaban Anda _____

Program Studi *


Jawaban Anda _____

Nomor HP *

Jawaban Anda _____

[Kembali](#) [Berikutnya](#) [Kosongkan formulir](#)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA



Kuesioner Penelitian

pramest.cicilia@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

*** Wajib**

Adaptabilitas Karir

Silahkan Anda dapat memberikan nilai terhadap seberapa kuat Anda dalam mengembangkan setiap kemampuan Anda dengan menggunakan skala dibawah ini:

Keterangan:
 5 : Sangat kuat
 4 : Kuat
 3 : Netral
 2 : Tidak kuat
 1 : Sangat tidak kuat

Saya telah memperhatikan seperti apa masa depan saya kelak *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya menyadari bahwa keputusan saya hari ini mampu menentukan masa depan saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya telah berusaha untuk mempersiapkan masa depan saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya peduli pada pilihan pendidikan dan pekerjaan yang harus saya tempuh *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya berhati-hati dalam merencanakan sesuatu untuk mencapai tujuan saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya berusaha untuk memperhatikan karir saya *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya optimis dapat mencapai karir yang saya inginkan *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu membuat keputusan secara mandiri dalam menentukan karir *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat Kuat

Saya bertanggung jawab terhadap tindakan yang saya lakukan *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu mempertahankan keyakinan yang saya miliki *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mempercayakan pilihan karir saya pada diri saya sendiri *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya melakukan apa yang baik menurut saya *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya suka mengeksplorasi lebih dalam terkait pilihan karir yang ingin saya capai *

1 2 3 4 5
Sangat tidak kuat Sangat kuat

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Saya berupaya mengambil berbagai kesempatan untuk mengembangkan diri *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu menentukan alternatif lain dalam menentukan pilihan karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya berusaha melihat melalui sudut pandang yang berbeda dalam melihat sesuatu *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu menggali lebih dalam informasi yang berkaitan dengan karir yang ingin saya ketahui *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya tertarik untuk mencari tahu peluang-peluang baru dalam karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu mengerjakan tugas secara efisien *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya selalu berhati-hati dalam melakukan sesuatu *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya senang mempelajari keterampilan baru yang mendukung karir yang saya inginkan *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya berusaha bekerja hingga batas capaian kemampuan saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Saya mampu mengatasi rintangan dalam mencapai tujuan karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu dalam menyelesaikan masalah yang berhubungan dengan karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

[Kembali](#) [Berikutnya](#) [Kosongkan formulir](#)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 2. Skala Self Regulation

Self Regulation

Silahkan Anda dapat memberikan nilai terhadap pertanyaan berikut terkait diri Anda dalam menunjukkan tentang sejauh mana Anda setuju terhadap pertanyaan dibawah ini dengan menggunakan skala dibawah ini:

Keterangan:
 5 : Sangat setuju
 4 : Setuju
 3 : Netral
 2 : Tidak setuju
 1 : Sangat tidak setuju

Saya telah menetapkan tujuan karir saya dan melakukan pengembangan diri untuk mencapainya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Setelah menentukan tujuan karir, saya akan merencanakan langkah-langkah untuk mencapainya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya sangat memperhatikan apa yang saya lakukan sebagai upaya dalam mencapai tujuan karir saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya kesulitan dalam menetapkan tujuan karir yang ingin saya capai *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya berusaha mengevaluasi perkembangan saya dalam mencapai tujuan karir saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Saya kesulitan membuat rencana untuk membantu saya dalam mencapai tujuan *
karir saya

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya memiliki tekad yang kuat dalam mencapai tujuan karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Fokus saya mudah teralihkan dengan rencana-rencana yang saya buat untuk *
mencapai tujuan saya

1 2 3 4 5

Sangat tidak kuat Sangat kuat

Saya mampu menahan godaan agar tetap berada pada tujuan yang ingin saya *
capai

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya kesulitan dalam mengambil keputusan terkait karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mudah menunda dalam membuat keputusan terkait karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Ketika memutuskan akan melakukan perubahan, saya merasa kewalahan *
dengan pilihan tersebut

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mudah tertekan dengan permasalahan yang berkaitan dengan menentukan tujuan karir *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya memiliki begitu banyak rencana, sehingga sulit bagi saya untuk fokus pada satu rencana saya *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya masih sering membuat kesalahan yang sama *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya hanya perlu membuat kesalahan satu kali untuk dijadikan pelajaran *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

Saya mampu untuk belajar dari kesalahan yang telah saya perbuat *

1 2 3 4 5

Sangat tidak setuju Sangat setuju

[Kembali](#) [Kirim](#) [Kosongkan formulir](#)

Lampiran 3. Tabulasi Data Try Out
a. Tabulasi Data Try Out Self Regulation

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13
S1	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2
S2	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2
S3	5	5	5	1	5	1	5	3	4	4	4	4	4
S4	4	4	4	5	4	4	5	3	3	4	3	4	5
S5	3	5	4	3	4	3	4	1	3	3	2	4	3
S6	5	5	5	4	5	4	5	1	5	4	5	4	4
S7	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
S8	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3
S9	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S10	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3
S11	4	4	4	4	5	4	5	2	4	4	3	3	4
S12	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	3	4
S13	3	4	4	3	3	2	5	3	4	4	4	3	3
S14	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4
S15	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3
S16	4	4	4	4	4	4	5	2	3	2	4	5	4
S17	4	4	4	3	4	2	4	3	4	2	3	2	1
S18	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	4
S19	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3
S20	5	5	5	1	5	5	5	1	3	5	5	5	5
S21	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3
S22	5	4	3	1	5	1	5	2	5	1	1	4	1
S23	4	5	5	5	5	5	5	3	4	4	3	2	3
S24	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3
S25	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2
S26	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	3	5	3
S27	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3
S28	5	5	5	1	5	1	5	1	5	1	1	4	3
S29	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3
S30	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	2	4	1

	A14	A15	A16	A17	Total
S1	3	2	3	4	52
S2	2	2	4	5	51
S3	4	4	5	5	68
S4	5	4	5	5	71
S5	1	3	4	5	55
S6	5	4	1	5	71

S7	5	4	4	5	82
S8	4	2	2	4	58
S9	4	4	4	4	69
S10	3	1	3	4	54
S11	3	3	3	3	62
S12	4	3	3	5	73
S13	4	4	3	5	61
S14	2	5	5	5	66
S15	4	2	3	3	58
S16	4	4	4	5	66
S17	2	2	4	4	52
S18	2	3	3	5	72
S19	3	3	4	4	56
S20	3	3	5	5	71
S21	4	3	5	5	65
S22	4	4	5	5	56
S23	4	4	5	5	71
S24	3	3	2	3	54
S25	2	2	3	4	51
S26	4	4	4	4	69
S27	3	1	4	4	53
S28	3	4	1	5	55
S29	2	2	2	3	43
S30	2	1	2	4	59

b. Tabulasi Data Try Out Adaptabilitas Karir

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13
S1	3	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S3	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5
S4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4
S5	3	3	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4
S6	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S7	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5
S8	2	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
S9	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
S10	3	4	4	4	4	4	4	3	5	5	4	5	4
S11	4	4	4	5	3	4	5	3	5	4	4	3	4
S12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
S13	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4
S14	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5

S15	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3
S16	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4
S17	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4
S18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S19	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
S20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S21	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	5	4
S22	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S23	4	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	3	5
S24	3	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4	5	3
S25	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S26	4	5	5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	4
S27	5	5	5	4	5	4	3	3	4	4	5	5	4
S28	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S29	3	3	2	2	2	4	3	2	5	3	3	5	4
S30	2	4	5	5	5	5	4	2	5	5	4	5	5

	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	Total
S1	4	4	3	4	4	1	4	4	4	3	3	89
S2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
S3	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	4	112
S4	4	4	5	3	3	3	4	4	3	3	3	97
S5	5	3	4	3	5	3	4	4	4	4	4	96
S6	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	115
S7	5	3	5	4	5	5	5	5	4	4	4	109
S8	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	98
S9	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	95
S10	3	4	4	3	4	4	5	3	5	3	4	95
S11	5	4	3	3	5	3	3	5	4	3	3	93
S12	4	5	5	4	5	3	4	5	3	4	4	110
S13	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	93
S14	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	106
S15	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	94
S16	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	103
S17	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	96
S18	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	112
S19	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	90
S20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S21	4	3	5	4	4	5	5	4	4	4	4	99
S22	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	117
S23	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	111
S24	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	94
S25	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	93
S26	4	5	5	4	5	5	3	4	4	4	4	104

S27	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	96
S28	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115
S29	4	3	3	2	2	2	4	3	4	3	3	74
S30	4	2	4	2	4	4	5	4	5	4	4	98

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian
a. Tabulasi Data Penelitian Self Regulation

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13
S1	4	5	4	1	4	2	4	2	4	2	2	2	2
S2	4	3	3	3	2	3	3	4	5	2	3	3	2
S3	5	4	4	2	3	3	4	3	2	4	3	2	3
S4	5	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3
S5	4	4	4	2	4	3	3	2	2	2	5	1	2
S6	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	1
S7	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5
S8	4	4	5	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
S9	4	4	3	1	3	1	3	3	3	1	2	2	3
S10	3	3	3	4	4	4	4	4	3	5	3	4	3
S11	4	5	5	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2
S12	5	5	4	4	4	4	4	5	2	5	3	3	4
S13	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	2
S14	5	5	5	4	5	4	5	3	4	4	2	3	3
S15	4	5	5	3	5	3	5	1	5	1	3	2	1
S16	4	4	4	3	3	3	5	3	4	1	2	3	3
S17	5	4	5	1	4	1	4	1	5	1	3	4	4
S18	4	5	5	2	4	4	4	2	3	4	4	5	5
S19	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	4	4	4
S20	4	4	4	1	5	3	5	2	5	3	5	3	3
S21	4	5	3	1	3	1	2	2	2	3	2	4	2
S22	3	4	3	3	4	3	5	3	3	4	3	3	3
S23	4	5	5	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4
S24	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
S25	5	5	5	4	5	3	5	1	3	5	2	3	4
S26	3	3	3	1	3	2	4	1	3	1	1	2	2
S27	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
S28	4	3	4	3	4	2	3	2	4	3	4	2	2
S29	5	5	5	4	5	4	5	2	4	5	5	5	5
S30	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	3	3
S31	4	4	4	4	3	4	5	3	2	4	4	3	2
S32	4	5	4	4	4	2	5	3	3	4	3	2	4
S33	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
S34	4	4	4	3	4	2	4	2	3	3	2	1	3
S35	3	4	4	2	4	2	3	1	3	3	2	2	4
S36	3	5	4	2	3	1	3	3	3	2	1	1	3
S37	5	5	5	5	5	3	4	3	2	4	3	3	3
S38	4	5	5	4	4	4	5	2	3	5	3	3	3
S39	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	2	3	3
S40	5	5	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3

S41	4	4	4	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2
S42	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
S43	5	5	5	4	5	4	5	1	5	4	3	3	3
S44	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
S45	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3
S46	5	5	5	1	5	1	5	4	5	4	4	5	5
S47	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	4	4	4
S48	4	4	4	2	3	2	4	3	4	3	4	3	2
S49	4	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	3	2
S50	4	3	1	4	5	2	3	3	5	3	3	2	3
S51	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	3	2	2
S52	3	4	2	4	2	1	3	2	5	2	2	4	1
S53	5	5	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4
S54	5	5	5	4	5	3	2	2	5	2	1	2	1
S55	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4
S56	4	4	4	4	3	4	3	1	3	4	3	2	4
S57	5	5	5	4	4	4	4	2	2	3	2	3	4
S58	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3
S59	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	2	1	3
S60	2	4	3	4	4	2	4	2	3	4	2	4	4
S61	4	3	3	3	4	2	4	4	3	2	2	2	2
S62	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	2
S63	4	4	5	3	4	2	3	1	3	2	2	3	2
S64	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3
S65	4	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
S66	4	4	4	2	5	3	4	4	3	3	4	3	4
S67	4	5	5	2	5	1	4	1	4	1	2	1	2
S68	5	5	5	2	4	1	5	2	5	2	1	2	1
S69	5	4	5	2	5	2	5	2	5	2	2	2	2
S70	5	5	5	1	5	1	5	1	4	2	1	1	1
S71	4	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	2	2
S72	4	4	5	1	4	2	5	2	5	1	2	2	2
S73	5	4	3	2	4	2	4	2	3	2	1	2	2
S74	5	4	5	1	5	2	5	1	3	2	1	1	2
S75	5	4	4	2	3	3	4	4	4	5	5	5	5
S76	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
S77	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2
S78	5	5	5	1	5	4	5	3	5	4	4	4	3
S79	5	3	4	3	5	3	4	3	4	3	3	3	4
S80	5	5	5	1	5	4	4	4	4	4	5	1	3
S81	5	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3
S82	5	5	5	4	4	2	5	3	4	4	4	4	3
S83	4	4	5	3	4	2	5	3	5	3	3	2	3
S84	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	2	1

S85	4	4	4	2	4	2	4	2	4	3	3	3	3
S86	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2
S87	5	4	5	4	5	4	5	4	3	5	3	3	3
S88	4	4	5	4	4	4	4	3	4	2	5	4	5
S89	4	5	4	5	4	3	4	4	4	2	3	3	2
S90	4	4	4	3	5	3	5	2	4	3	2	2	2
S91	4	4	4	2	5	3	4	2	3	3	2	3	2
S92	5	4	4	2	4	1	5	1	5	2	3	1	2
S93	5	5	5	3	5	3	5	3	4	3	2	3	3
S94	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3
S95	5	5	5	2	5	2	5	1	3	2	2	2	2
S96	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2
S97	4	4	5	2	4	2	4	2	4	1	2	2	2
S98	3	3	4	3	4	2	4	2	3	3	2	1	2
S99	5	4	5	1	3	2	5	1	5	2	1	2	1
S100	5	5	5	1	5	4	5	4	5	2	3	3	2
S101	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4
S102	4	5	4	3	4	4	5	4	4	3	2	4	4
S103	5	5	5	1	5	1	5	1	5	4	5	3	2
S104	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3
S105	4	4	5	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3
S106	1	2	1	3	1	3	5	3	4	3	3	5	2
S107	5	5	5	1	5	4	5	3	4	3	2	3	3
S108	4	3	5	2	5	2	4	3	4	3	3	2	1
S109	3	3	3	1	3	2	5	2	2	4	5	4	4
S110	3	3	4	3	3	2	4	1	3	2	1	1	1
S111	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4
S112	3	5	4	3	4	1	4	3	4	2	3	2	2

	A14	A15	A17	Total
S1	2	2	4	46
S2	3	2	4	49
S3	2	2	4	50
S4	3	3	3	50
S5	1	4	5	48
S6	4	2	4	49
S7	5	5	5	78
S8	2	2	4	53
S9	4	3	3	43
S10	3	5	5	60
S11	2	2	4	48
S12	5	1	5	63
S13	3	2	3	54
S14	3	4	5	64

S15	1	3	5	52
S16	3	3	5	53
S17	2	4	4	52
S18	2	2	4	59
S19	4	4	3	55
S20	2	3	4	56
S21	4	2	5	45
S22	3	3	4	54
S23	4	4	5	62
S24	4	2	4	63
S25	2	2	4	58
S26	2	2	3	36
S27	5	5	5	77
S28	3	2	5	50
S29	4	5	5	73
S30	4	5	5	69
S31	2	2	4	54
S32	3	3	5	58
S33	3	3	3	52
S34	2	3	4	48
S35	2	3	4	46
S36	1	3	4	42
S37	1	1	4	56
S38	3	3	3	59
S39	2	3	4	50
S40	2	4	5	55
S41	3	1	3	47
S42	2	4	4	63
S43	3	2	5	62
S44	2	3	3	44
S45	3	3	3	51
S46	5	5	4	68
S47	4	3	4	64
S48	2	4	2	50
S49	2	3	4	48
S50	3	4	3	51
S51	3	2	4	50
S52	3	3	3	44
S53	4	3	4	62
S54	2	3	5	52
S55	4	4	5	61
S56	4	2	4	53
S57	3	2	3	55
S58	3	3	3	54

S59	4	4	4	57
S60	2	2	5	51
S61	2	1	5	46
S62	2	2	4	43
S63	2	3	5	48
S64	2	2	4	56
S65	4	3	5	64
S66	5	5	5	62
S67	1	2	4	44
S68	2	1	5	48
S69	2	2	5	52
S70	1	1	5	44
S71	3	2	4	47
S72	3	2	5	49
S73	2	2	3	43
S74	2	1	5	45
S75	4	5	4	66
S76	5	4	5	78
S77	2	2	4	50
S78	4	3	5	65
S79	3	3	4	57
S80	3	3	3	59
S81	3	3	5	62
S82	3	2	4	61
S83	4	1	4	55
S84	2	3	4	50
S85	2	2	4	50
S86	2	2	4	46
S87	4	4	4	65
S88	5	3	5	65
S89	2	2	4	55
S90	2	2	4	51
S91	2	2	4	49
S92	2	1	4	46
S93	2	2	5	58
S94	2	3	5	54
S95	2	3	5	51
S96	2	2	4	46
S97	2	2	5	47
S98	3	2	4	45
S99	2	1	5	45
S100	3	3	5	60
S101	4	4	3	64
S102	5	2	4	61

S103	4	2	5	58
S104	3	3	4	48
S105	3	4	4	56
S106	5	5	4	50
S107	4	4	5	61
S108	2	3	3	49
S109	4	5	3	53
S110	1	2	4	38
S111	4	4	2	53
S112	3	2	3	48

b. Tabulasi Data Penelitian Adaptabilitas Karir

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13
S1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S2	5	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3
S3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5
S4	5	5	5	5	4	5	4	3	3	4	3	4	3
S5	2	5	4	5	5	5	2	4	5	2	5	5	2
S6	4	5	5	4	4	4	3	3	5	3	4	3	4
S7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S8	4	3	5	5	4	5	4	4	5	5	3	4	4
S9	4	4	4	4	5	3	3	3	4	5	4	5	4
S10	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4
S11	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S13	4	5	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5
S14	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
S15	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
S16	4	3	5	5	5	5	4	4	5	3	5	5	3
S17	4	5	5	5	4	4	3	4	5	4	4	5	5
S18	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5
S19	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3
S20	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2
S21	5	5	4	4	4	3	2	2	3	2	4	5	5
S22	4	5	4	5	3	5	5	5	5	3	5	5	3
S23	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	4
S24	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	5	5	4
S25	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
S26	3	4	3	2	2	3	4	3	4	2	3	4	3
S27	4	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	3
S28	2	2	4	5	4	4	3	2	5	1	2	4	4
S29	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5
S30	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4

S31	2	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3
S32	3	3	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4
S33	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4
S34	4	5	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4
S35	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3
S36	4	4	4	5	3	3	5	4	3	5	4	3	4
S37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
S38	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4
S39	4	5	4	4	3	4	5	4	5	5	5	5	4
S40	3	5	4	5	5	5	4	2	5	5	4	4	4
S41	4	4	5	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4
S42	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4
S43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S44	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
S45	4	5	5	5	4	4	4	3	4	5	4	5	4
S46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S47	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4
S48	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
S49	3	5	4	4	3	4	5	4	4	3	4	4	3
S50	4	5	3	4	4	3	3	2	5	4	3	5	4
S51	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
S52	3	3	3	2	4	3	3	3	5	4	4	3	4
S53	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4
S54	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
S55	3	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
S56	4	5	5	4	3	4	4	4	5	3	3	4	4
S57	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5
S58	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4
S59	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5
S60	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
S61	3	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S62	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4
S63	4	2	4	4	5	4	3	4	4	4	3	5	4
S64	3	5	3	3	4	4	3	4	5	3	4	5	5
S65	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S67	5	4	5	3	4	5	3	5	3	5	4	5	5
S68	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4
S69	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
S70	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S71	4	5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
S72	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5
S73	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S74	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5

S75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
S76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S77	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S78	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5
S79	3	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4
S80	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S81	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S82	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S83	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4
S84	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3
S85	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
S86	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
S87	5	4	4	5	5	5	4	3	5	5	4	4	4
S88	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4
S89	5	4	5	5	5	4	5	3	3	4	4	4	4
S90	4	5	5	5	5	4	4	3	4	3	3	4	4
S91	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S92	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S93	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5
S94	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S95	4	5	4	4	4	4	4	3	5	3	4	5	5
S96	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
S97	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4
S98	3	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4
S99	5	3	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4
S100	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4
S101	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3
S102	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5
S103	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
S104	3	3	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3
S105	4	3	3	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4
S106	3	4	3	2	4	3	3	4	5	3	5	5	3
S107	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	3
S108	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	5	4
S109	3	4	4	4	5	4	3	4	4	3	3	5	2
S110	4	5	5	5	4	3	4	3	5	4	4	5	5
S111	4	5	5	5	5	5	2	2	4	3	2	2	2
S112	3	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	4	5

	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	Total
S1	4	5	3	3	3	3	5	5	5	4	4	96
S2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	87
S3	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	106
S4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	90

S5	2	4	5	2	2	5	5	4	5	2	4	91
S6	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	83
S7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S8	5	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4	99
S9	5	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	98
S10	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	92
S11	3	3	4	4	5	4	5	3	4	4	4	103
S12	5	4	3	4	4	4	5	4	5	5	5	113
S13	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	109
S14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	117
S15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	119
S16	3	4	5	5	5	3	5	4	5	4	4	103
S17	5	5	5	5	5	3	3	5	5	4	4	106
S18	4	4	5	4	5	3	3	4	4	3	3	104
S19	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	80
S20	2	3	3	2	2	2	2	1	3	3	2	45
S21	4	3	3	4	3	2	1	3	4	3	3	81
S22	4	3	3	5	4	4	3	3	3	5	5	99
S23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115
S24	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	103
S25	4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	113
S26	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	75
S27	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	112
S28	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	81
S29	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	111
S30	3	3	5	4	5	4	5	4	4	4	4	106
S31	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	98
S32	5	4	5	4	5	3	4	4	4	5	4	100
S33	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	89
S34	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	96
S35	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	83
S36	4	5	2	3	4	3	4	3	5	4	4	92
S37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	119
S38	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	112
S39	5	4	5	3	4	2	5	5	3	4	5	102
S40	5	3	5	3	4	3	4	5	4	3	3	97
S41	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	89
S42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	104
S43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S44	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	77
S45	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	102
S46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S47	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99
S48	3	3	4	3	4	3	4	5	4	3	3	88

S49	4	3	4	2	3	4	4	5	2	4	4	89
S50	5	5	4	1	5	4	5	5	5	3	3	94
S51	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	94
S52	3	3	4	3	3	1	5	3	4	3	3	79
S53	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	104
S54	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	98
S55	5	3	5	4	4	4	4	4	5	4	4	100
S56	5	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	89
S57	5	3	3	4	5	4	4	5	5	4	4	105
S58	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	99
S59	5	3	5	5	5	4	4	5	5	4	4	107
S60	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	88
S61	3	5	3	3	3	3	4	5	3	4	4	98
S62	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	91
S63	4	4	4	4	5	3	5	3	5	4	4	95
S64	5	5	5	5	5	2	2	5	2	3	3	93
S65	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	115
S66	4	4	4	4	4	3	5	3	3	4	3	93
S67	4	3	5	4	5	5	3	5	4	5	5	104
S68	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	111
S69	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	108
S70	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S71	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95
S72	4	5	5	5	4	3	5	5	4	5	5	109
S73	3	4	4	5	4	5	4	5	3	5	4	99
S74	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	115
S75	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	114
S76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S77	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	112
S78	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115
S79	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	101
S80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	119
S81	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S82	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	120
S83	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	108
S84	4	3	3	4	4	4	5	4	2	4	4	95
S85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	97
S86	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	94
S87	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	108
S88	4	4	5	4	4	4	5	4	3	4	3	104
S89	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	100
S90	5	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	97
S91	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	98
S92	2	2	3	4	5	5	5	3	3	4	4	105

S93	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	114
S94	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	90
S95	5	4	4	3	4	4	4	5	5	4	4	100
S96	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
S97	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	102
S98	5	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	94
S99	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	109
S100	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115
S101	3	3	4	4	4	5	4	5	5	4	4	106
S102	5	4	4	4	5	3	4	5	4	3	3	102
S103	5	5	4	4	3	5	5	5	5	5	5	116
S104	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S105	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	94
S106	4	3	3	5	3	5	5	3	5	4	3	90
S107	4	5	5	4	3	3	4	4	5	5	5	106
S108	4	3	3	4	3	3	5	4	4	3	5	96
S109	2	3	3	4	4	4	5	4	5	4	4	90
S110	5	3	4	4	5	3	4	5	5	3	4	101
S111	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
S112	5	4	5	3	5	4	5	3	5	3	3	99

Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Try Out

a. Uji Validitas dan Reliabilitas Try Out Skala Self Regulation

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.857	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	57.43	72.944	.576	.847
Aitem2	57.27	73.789	.552	.848
Aitem3	57.30	72.700	.671	.845
Aitem4	58.13	70.947	.385	.856
Aitem5	57.20	75.959	.416	.853
Aitem6	58.17	68.420	.550	.846
Aitem7	57.07	72.547	.655	.845
Aitem8	58.67	76.644	.157	.865
Aitem9	57.70	76.079	.286	.857
Aitem10	58.10	67.128	.656	.840
Aitem11	58.40	66.524	.704	.837
Aitem12	58.03	72.861	.426	.852
Aitem13	58.30	67.941	.638	.841
Aitem14	58.20	70.166	.528	.847
Aitem15	58.47	69.706	.534	.847
Aitem16	57.97	74.999	.198	.866
Aitem17	57.07	74.202	.466	.851

b. Uji Validitas dan Reliabilitas Try Out Skala Adaptabilitas Karir

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	96.87	96.120	.477	.924
Aitem2	96.30	99.941	.324	.926
Aitem3	96.37	93.895	.728	.920
Aitem4	96.17	95.247	.645	.921
Aitem5	96.37	95.413	.568	.922
Aitem6	96.20	97.752	.551	.923
Aitem7	96.50	94.810	.661	.921
Aitem8	96.73	91.651	.715	.920
Aitem9	96.10	100.438	.357	.925
Aitem10	96.37	95.895	.690	.921
Aitem11	96.43	95.840	.731	.920
Aitem12	96.27	100.754	.228	.928
Aitem13	96.40	96.248	.674	.921
Aitem14	96.53	97.982	.434	.925
Aitem15	96.63	94.723	.567	.923
Aitem16	96.43	94.254	.673	.921
Aitem17	96.70	93.114	.675	.920
Aitem18	96.37	92.723	.763	.919
Aitem19	96.87	93.637	.523	.924
Aitem20	96.50	101.293	.223	.927
Aitem21	96.50	95.914	.535	.923
Aitem22	96.43	99.426	.359	.926
Aitem23	96.67	93.402	.775	.919
Aitem24	96.63	95.895	.666	.921

Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian

a. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Skala Self Regulation

1) Uji Validitas Skala Self Regulation

Aitem	r_{hitung}	r_{tabel}	Keterangan
Aitem1	0,435	0,195	Valid
Aitem2	0,414	0,195	Valid
Aitem3	0,413	0,195	Valid
Aitem4	0,427	0,195	Valid
Aitem5	0,385	0,195	Valid
Aitem6	0,660	0,195	Valid
Aitem7	0,478	0,195	Valid
Aitem8	0,537	0,195	Valid
Aitem9	0,278	0,195	Valid
Aitem10	0,660	0,195	Valid
Aitem11	0,659	0,195	Valid
Aitem12	0,644	0,195	Valid
Aitem13	0,700	0,195	Valid
Aitem14	0,645	0,195	Valid
Aitem15	0,536	0,195	Valid
Aitem16	-0,006	0,195	Tidak Valid
Aitem17	0,340	0,195	Valid

2) Uji Reliabilitas Skala Self Regulation

a) Sebelum Eliminasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	112	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	112	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.799	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	53.16	60.226	.351	.792
Aitem2	53.12	60.878	.336	.793
Aitem3	53.13	60.225	.320	.794
Aitem4	54.41	58.551	.300	.797
Aitem5	53.34	60.641	.291	.795
Aitem6	54.46	55.295	.579	.776
Aitem7	53.07	59.797	.399	.789
Aitem8	54.63	57.191	.434	.786
Aitem9	53.61	61.916	.170	.803
Aitem10	54.23	54.774	.573	.775
Aitem11	54.38	54.797	.572	.775
Aitem12	54.46	55.133	.555	.777
Aitem13	54.45	54.177	.622	.772
Aitem14	54.42	55.147	.556	.777
Aitem15	54.49	56.883	.429	.786
Aitem16	53.95	66.339	-.134	.825
Aitem17	53.13	61.522	.252	.797

b) *Setelah Eliminasi*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	112	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	112	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.825	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	49.83	61.674	.325	.821
Aitem2	49.79	62.170	.323	.821

Aitem3	49.80	61.655	.298	.822
Aitem4	51.08	59.048	.337	.822
Aitem5	50.01	62.423	.241	.825
Aitem6	51.13	55.984	.607	.803
Aitem7	49.74	61.004	.393	.818
Aitem8	51.29	58.012	.454	.814
Aitem9	50.28	63.319	.153	.831
Aitem10	50.90	55.297	.611	.803
Aitem11	51.05	55.709	.584	.805
Aitem12	51.13	55.534	.602	.803
Aitem13	51.12	54.824	.652	.800
Aitem14	51.09	56.100	.566	.806
Aitem15	51.16	57.992	.429	.815
Aitem17	49.80	63.060	.220	.826

b. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Skala Adaptabilitas Karir

1) Uji Validitas Skala Adaptabilitas Karir

Aitem	r_{hitung}	r_{tabel}	Keterangan
Aitem 1	0,612	0,195	Valid
Aitem 2	0,477	0,195	Valid
Aitem 3	0,671	0,195	Valid
Aitem 4	0,671	0,195	Valid
Aitem 5	0,641	0,195	Valid
Aitem 6	0,637	0,195	Valid
Aitem 7	0,678	0,195	Valid
Aitem 8	0,666	0,195	Valid
Aitem 9	0,583	0,195	Valid
Aitem 10	0,726	0,195	Valid
Aitem 11	0,742	0,195	Valid
Aitem 12	0,649	0,195	Valid
Aitem 13	0,643	0,195	Valid
Aitem 14	0,568	0,195	Valid
Aitem 15	0,634	0,195	Valid
Aitem 16	0,595	0,195	Valid
Aitem 17	0,702	0,195	Valid
Aitem 18	0,699	0,195	Valid
Aitem 19	0,689	0,195	Valid
Aitem 20	0,593	0,195	Valid
Aitem 21	0,659	0,195	Valid

Aitem 22	0,571	0,195	Valid
Aitem 23	0,713	0,195	Valid
Aitem 24	0,780	0,195	Valid

2) Uji Reliabilitas Skala Adaptabilitas Karir

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	112	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	112	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	96.32	142.274	.568	.938
Aitem2	95.99	145.252	.426	.940
Aitem3	96.02	142.450	.637	.937
Aitem4	95.98	141.117	.632	.937
Aitem5	95.96	143.602	.607	.938
Aitem6	96.00	143.189	.601	.938
Aitem7	96.19	139.685	.636	.937
Aitem8	96.41	140.695	.626	.937
Aitem9	95.91	144.496	.545	.939
Aitem10	96.28	139.067	.691	.936
Aitem11	96.19	140.064	.712	.936
Aitem12	95.96	142.359	.611	.938
Aitem13	96.24	142.022	.603	.938
Aitem14	96.17	143.097	.521	.939
Aitem15	96.41	141.217	.590	.938
Aitem16	96.22	142.986	.552	.938

Aitem17	96.31	140.217	.665	.937
Aitem18	96.21	141.089	.665	.937
Aitem19	96.53	138.648	.646	.937
Aitem20	96.19	141.974	.545	.939
Aitem21	96.15	141.824	.621	.937
Aitem22	96.13	143.144	.525	.939
Aitem23	96.29	141.111	.681	.937
Aitem24	96.34	139.686	.755	.936

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 7. Kategorisasi Data

a. Kategorisasi Data Self Regulation

Kategori	Skor
Sangat Rendah	$X < 0$
Rendah	$0 \leq X < 32$
Sedang	$32 \leq X < 64$
Tinggi	$64 \leq X < 96$
Sangat Tinggi	$X \geq 96$

Kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	98	87.5	87.5	87.5
	Tinggi	14	12.5	12.5	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

b. Kategorisasi Data Adaptabilitas Karir

Kategori	Skor
Sangat Rendah	$X < 48$
Rendah	$48 \leq X < 64$
Sedang	$64 \leq X < 80$
Tinggi	$80 \leq X < 96$
Sangat Tinggi	$X \geq 96$

Kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	1	.9	.9	.9
	Sedang	5	4.5	4.5	5.4
	Tinggi	30	26.8	26.8	32.1
	Sangat Tinggi	76	67.9	67.9	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

Lampiran 8. Deskripsi Data Penelitian

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Self Regulation	112	38	81	57.28	8.072
Adaptabilitas Karir	112	45	120	100.37	12.406
Valid N (listwise)	112				

Lampiran 9. Uji Asumsi

a. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self Regulation	.097	112	.012	.961	112	.002
Adaptabilitas Karir	.057	112	.200*	.950	112	.000

b. Uji Linearitas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.	
Adaptabilitas Karir * Self Regulation	Between Groups	(Combined)	6715.583	31	216.632	1.671	.035
		Linearity	4162.250	1	4162.250	32.115	.000
		Deviation from Linearity	2553.333	30	85.111	.657	.901
	Within Groups		10368.408	80	129.605		
Total			17083.991	111			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Adaptabilitas Karir * Self Regulation	.494	.244	.627	.393

c. Uji Hipotesis

Correlations

			Self Regulation	Adaptabilitas Karir
Spearman's rho	Self Regulation	Correlation Coefficient	1.000	.519**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	112	112
	Adaptabilitas Karir	Correlation Coefficient	.519**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	112	112

Lampiran 10. Uji Analisis Tambahan

a. Uji Korelasi

Correlations

			Adaptabilitas Karir	Goal Setting	Perseverance	Decision Making	Learning From Mistakes
Spearman's rho	Adaptabilitas Karir	Correlation Coefficient	1.000	.712**	.450**	.209*	.174
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000	.027	.067
		N	112	112	112	112	112

b. Uji Regresi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.494 ^a	.244	.237	10.838

ANOVA^a



Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4162.250	1	4162.250	35.432	.000 ^b
	Residual	12921.741	110	117.470		
	Total	17083.991	111			

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	59.808	6.890		8.680	.000
	Self Regulation	.752	.126	.494	5.953	.000

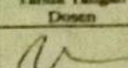
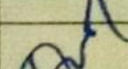
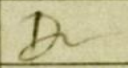
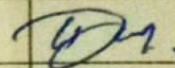
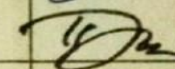
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

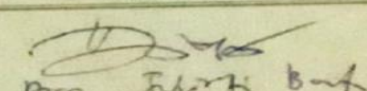
Lampiran 11. Lembar Bimbingan

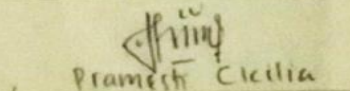

YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
J. Siliwangi, Ring Road Barat, Semarang, Yogyakarta 55275
 Telp. (0274) 852228, 852221 Fax. (0274) 852228 Website: www.unpya.ac.id E-mail: info@unpya.ac.id


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NIM 182303027
 NAMA MAHASISWA PRAMESTI CICILIA
 NO. HP MAHASISWA 085 786 168 620
 PEMBIMBING TA Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog
 JUDUL SKRIPSI "Hubungan Antara self-Regulation dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Yogyakarta"

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Dosen
1	24/2/22	LA & Judul	
2		Bab 1-3	
3	25/2/22	Bab 1-3	
4		Bab 1-3	
5	15/5/22	Revisi Proposal	
6	14/6/22	Bab IV & V	
7	4/7/22	Revisi Pendahuluan	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			


 Ttd Dosen Pembimbing
 Dian Juliarti Bantam


 Ttd Mahasiswa
 Pramesti Cicilia